

4月予定および献立表

2025年4月1日
けいあいレンビニ天王
●は乳、★は卵を使用している献立です

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	火	中華風ローストチキン	鶏肉	黒糖蒸しパン
		じゃこサラダ	ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	●牛乳
		味噌汁 フルーツ	しめじ、油揚げ、豆腐 パイン缶	
2	水	鰯の香味焼き	さわら	フルーツ寒天
		おかか和え	ほうれん草、白菜、人参、竹輪	クラッカー
		豚汁	豚肉、大根、人参、ごぼう、さつまいも、ねぎ	●牛乳
3	木	豚肉の味噌炒め	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン	●きなこ揚げパン
		マカロニサラダ	ツナ、マカロニ、人参、きゅうり、コーン、マヨドレ	●牛乳
		わかめスープ	わかめ、えのき	
4	金	ラーメン	豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、かまぼこ、コーン、わかめ、中華麺	大学芋
		大豆サラダ	大豆、ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参	●牛乳
		フルーツ	オレンジ	
5	土	カレーピラフ	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン	●おからクッキー
		中華風酢の物	きゅうり、もやし、人参	●牛乳
		中華スープ	大根、しめじ	
6	日			
7	月	鶏肉の唐揚げ	鶏肉	おひさまゼリー
		ひじきサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、コーン	せんべい
		味噌汁	豆腐、油揚げ、ほうれん草	●牛乳
8	火	鮭の西京焼き	鮭	●青のりトースト
		胡麻和え	ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ	●牛乳
		けんちん汁	鶏肉、大根、人参、ごぼう、里芋、蒟蒻、ねぎ	
9	水	わかめご飯 味噌汁	ゆかり 豆腐、えのき、小松菜	●ヨーグルト蒸しパン
		肉じゃが	豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、しらたき、いんげん	●牛乳
		キャベツとみかんのサラダ	キャベツ、きゅうり、みかん缶、レーズン	
10	木	豚肉の生姜焼き	豚肉、玉ねぎ、人参	マカロニきなこ
		●★春雨サラダ	ハム、もやし、きゅうり、人参、春雨	●牛乳
		味噌汁	キャベツ、油揚げ	
11	金	中華丼	豚肉、白菜、人参、いか、小松菜、干椎茸	●マシュマロおこし
		酢の物	ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、大根	●牛乳
		●チーズ	チーズ	
12	土	チキンライス	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、いんげん	●★どらやき
		ブロッコリーサラダ	キャベツ、きゅうり、人参、ブロッコリー	●牛乳
		コンソメスープ	じゃがいも、わかめ	
13	日			
14	月	●タンドリーチキン	鶏肉、ヨーグルト	●プリン
		●★ひじきマヨサラダ	ハム、ひじき、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、マヨドレ	せんべい
		味噌汁	豆腐、しめじ、ほうれん草	●牛乳
15	火	憩談始まり	さば	だししゃかポテト
		シーツ交換	かにかまぼこ、キャベツ、人参、大根、きゅうり、コーン	●牛乳
			鶏肉、白菜、人参、干椎茸、にら、春雨	

- ・献立内容は仕入れ等の状況により、若干変更する場合がございます。
- ・アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- ・乳児は朝おやつとして、せんべい、クッキーなどを提供しています。

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	水	ゆかりご飯 豚肉のしぐれ煮	ゆかり 豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん	●★スティックパン
		湯葉和え	ほうれん草、白菜、人参、さつま揚げ、湯葉	●牛乳
		味噌汁	えのき、豆腐	
17	木	豚肉のプルコギ炒め	豚肉、玉ねぎ、人参、青梗菜、春雨	●ココア蒸しパン
		中華サラダ	ブロッコリー、きゅうり、コーン	●牛乳
		味噌汁	わかめ、大根	
18	金	●★パン フルーツ	パン りんご	筍ごはん
		ミネストローネ	豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、大豆、トマト缶、セロリ	●牛乳
		じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、コーン、パプリカ	
19	土	●クリームスパゲティ	鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ほうれん草、牛乳、スパゲティ	焼きおにぎり
		コーンサラダ	コーン、キャベツ、きゅうり、人参	●牛乳
		フルーツ	オレンジ	
20	日			
21	月	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉	おからナゲット
		ポン酢和え	ほうれん草、白菜、人参、かまぼこ	●牛乳
		味噌汁 フルーツ	豆腐、えのき、小松菜 黄桃缶	
22	火	豆ご飯 鯛の竜田揚げ	えんどう豆 鯛	フルーツゼリー
		●★ハムサラダ	ハム、キャベツ、人参、きゅうり、コーン	せんべい
		味噌汁	玉ねぎ、油揚げ	●牛乳
23	水	誕生会	チキンカレー	●★パースディケーキ
			キャベツとパインのサラダ	●牛乳
			●チーズ	
24	木	●肉団子の甘酢ソース	肉団子	●ジャムパン
		★ばんさんすう	かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、錦糸卵	●牛乳
		ワンタンスープ	豚ミンチ、白菜、玉ねぎ、人参、にら、干椎茸、餃子の皮	
25	金	豚肉のオイスターソテー	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	●フルーツヨーグルト
		ツナサラダ	ツナ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	●ビスコ
		味噌汁	豆腐、しめじ、小松菜	
26	土	豆腐ハンバーグ	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ	●チョコバナナ風蒸しパン
		コールスローサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、レーズン	●牛乳
		スープ	じゃがいも、しめじ	
27	日			
28	月	避難訓練	鶏肉のごま風味焼き	●★おかかマヨトースト
		シーツ交換	ひじき煮	●牛乳
			味噌汁	キャベツ、油揚げ
29	火	昭和の日		
30	水	しっぽくうどん	鶏肉、大根、人参、ごぼう、油揚げ、白菜、干椎茸、うどん	夕焼けおにぎり
		ポン酢和え	ブロッコリー、人参、コーン、ツナ	●牛乳
		フルーツ ●チーズ	黄桃缶 チーズ	

・マヨドレは特定原材料8品目不使用のものを使用しています。

今月の一人当たりの栄養素(乳児)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	480	19	14	200	2	0.2	0.25	20	3.6	1.5未満
平均	509	18.1	14.2	221	2	0.37	0.37	21	4.1	1.4