

3月予定および献立表

2025年2月20日

けいあいルンビニ天王

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	土		ちゃんぽん 胡麻和え フルーツ	豚肉、キャベツ、人参、もやし、玉ねぎ、中華麺 ほうれん草、白菜、人参 りんご	五平餅 ●牛乳
2	日				
3	月	ひなまつり	★ちらし寿司 ブロッコリーの胡麻和え すまし汁	鶏肉、人参、蓮根、高野豆腐、干椎茸、竹輪、 鰯糸卵 、桜でんぶ、海苔 ブロッコリー、人参 えのき、わかめ、三つ葉	●★フルーツタルト 雛あられ ●牛乳
4	火	シーツ交換	中華風ローストチキン ●★春雨サラダ 味噌汁	鶏肉 ハム、もやし、人参、きゅうり、春雨 キャベツ、油揚げ、ねぎ	●きなこ揚げパン ●牛乳
5	水		わかめご飯 肉じゃが キャベツとパインのサラダ 味噌汁	わかめ 豚肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、しらたき、いんげん キャベツ、パイン缶、きゅうり、レーズン しめじ、もやし、小松菜	●もちもちドーナツ ●牛乳
6	木		鯖の塩焼き ゆば和え けんちん汁	鯖 ほうれん草、白菜、人参、えのき、さつまあげ、湯葉 鶏肉、大根、人参、蒟蒻、里芋、ごぼう、ねぎ	おひさまゼリー せんべい ●牛乳
7	金		★三色丼 酢の物 味噌汁	鶏ミンチ、いんげん、 鰯糸卵 かにかまぼこ、きゅうり、人参、大根 豆腐、油揚げ、小松菜	いもようかん ●牛乳
8	土		豆腐ハンバーグ コーンサラダ コンソメスープ	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ キャベツ、人参、きゅうり、コーン わかめ、じゃがいも	●お麴ラスク ●牛乳
9	日				
10	月		鰹の香味焼き じゃこサラダ 味噌汁 フルーツ	あじ ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン もやし、油揚げ、小松菜 パイン缶	●マシュマロおこし ●牛乳
11	火		豚肉のしぐれ煮 白和え 味噌汁	豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん ほうれん草、白菜、人参、椎茸、蒟蒻、豆腐 大根、しめじ	フルーツゼリー クラッカー ●牛乳
12	水	誕生会	●★お楽しみ給食	パン、ご飯、鶏肉、 肉団子 、 海老しゅうまい 、ベーコン、じゃがいも マカロニ、ツナ、きゅうり、人参、コーン、マヨドレ、ブロッコリー 玉ねぎ、キャベツ、しめじ、えのき、いちご、黄桃、ミニゼリー	●★バームクーヘン ●牛乳
13	木		鶏肉のマーマレード焼き ひじき煮 味噌汁	鶏肉 キャベツ、ゆかり ひじき、大豆、人参、竹輪、しらたき、いんげん えのき、豆腐、ねぎ	黒糖蒸しパン ●牛乳
14	金		●クリームスパゲティ ツナサラダ フルーツ	鶏肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、 牛乳 、 ルウ 、スパゲティ ツナ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン りんご	大学芋 ●牛乳
15	土		炒飯 中華風酢の物 きのこスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、コーン、小松菜 かにかまぼこ、もやし、きゅうり、人参 しめじ、えのき	●★パイナップルケーキ ●牛乳

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	日				
17	月		鯖の西京焼き 中華サラダ サンラータン	鯖 ブロッコリー、きゅうり、コーン 豚肉、白菜、人参、にら、干椎茸、春雨	マカロニきなこ ●牛乳
18	火	シーツ交換	豚肉の生姜焼き ★ばんさんすう 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参 かにかまぼこ、もやし、人参、きゅうり、 鰯糸卵 キャベツ、油揚げ	●★カレーマヨトースト ●牛乳
19	水		ゆかりご飯 ミニおでん ひじきサラダ 味噌汁	ゆかり 大根、人参、厚揚げ、竹輪、蒟蒻 ツナ、ひじき、キャベツ、人参、きゅうり、コーン わかめ、もやし	おからナゲット ●牛乳
20	木	春分の日			
21	金		豆乳担々麺 おかか和え ●チーズ フルーツ	豚ミンチ、大豆、人参、玉ねぎ、青梗菜、豆乳、中華麺 ほうれん草、白菜、人参、竹輪 チーズ オレンジ	夕焼けおにぎり ●牛乳
22	土	りす組 送る会	チキンピラフ コールスローサラダ わかめスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン キャベツ、きゅうり、人参、レーズン わかめ、白菜	●★スイートポテト ●牛乳
23	日				
24	月	避難訓練	鶏肉のから揚げレモンソース ポン酢和え 味噌汁 フルーツ	鶏肉 小松菜、白菜、人参、かまぼこ 玉ねぎ、さつまいも 黄桃缶	●プリン せんべい ●牛乳
25	火		●肉団子の甘酢ソース 大豆サラダ 味噌汁	肉団子 ブロッコリー ちりめんじゃこ、大豆、キャベツ、人参、きゅうり 大根、えのき、わかめ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
26	水		●★パン ミネストローネ じゃこことひじきのサラダ フルーツ	パン 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、大豆、セロリ、トマト缶 ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ、コーン りんご	フライドポテト ●牛乳
27	木		鮭の香味焼き ●★ハムサラダ ワントンスープ	鮭 ハム、キャベツ、きゅうり、人参、コーン 豚ミンチ、玉ねぎ、白菜、人参、にら、餃子の皮	●シナモン揚げパン ●牛乳
28	金		チキンカレー フルーツサラダ ●チーズ	鶏肉、玉ねぎ、じゃがいも、人参、ルウ キャベツ、きゅうり、レーズン、みかん缶、りんご チーズ	●★レアチーズケーキタルト ●牛乳
29	土		焼きそば風スパゲティ 胡麻和え 味噌汁	豚肉、キャベツ、人参、もやし、ピーマン、スパゲティ ほうれん草、白菜、人参 大根、じゃがいも	おはぎ ●牛乳
30	日				
31	月	保育協力日	豚丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、しらたき、ねぎ ブロッコリー、人参、コーン、ツナ 豆腐、わかめ	●★スティックパン ●牛乳

- ・献立内容は、仕入れ状況等により変更する場合があります。
- ・アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- ・乳児は朝おやつとして、せんべい、クッキーなどを提供しています。
- ・マヨドレは特定原材料8品目不使用のものを使用しております。

今月の一人当たりの栄養素(乳児)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム mg	鉄 (mg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	520	19.5	14.4	200	2	0.2	0.25	20	3.6	1.6未満
平均	529	18.7	15.2	226	2.1	0.36	0.38	20	3.9	1.5