



9月予定および献立表



令和6年8月20日
白川敬愛保育園

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日				
2	月		鶏肉の照り焼き付野菜 ★高野豆腐の卵とじ みそ汁	鶏肉 / ほうれん草 高野豆腐、人参、玉ねぎ、卵、三つ葉 えのき、わかめ、青ねぎ	★きな粉揚げパン ●牛乳
3	火	習字(きりん) E~たいむ	鮭のきのこあんかけ かにかまサラダ けんちん汁	鮭、玉ねぎ、しめじ、えのき、エリンギ かにかま、キャベツ、胡瓜、人参 鶏肉、ごぼう、人参、干椎茸、大根、青ねぎ	●お麩ラスク ●牛乳
4	水		豚肉のしぐれ煮 ポン酢和え みそ汁	豚肉、ごぼう、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん キャベツ、竹輪、人参、胡瓜、えのき、ポン酢 じゃが芋、油揚げ、青ねぎ	●シリアルクッキー ●牛乳
5	木	体育あそび シーツ交換 (乳児)	★●豆腐の松風焼付野菜 じゃこサラダ みそ汁	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、青葱、卵、パン粉、牛乳、味噌、ごま/かぼちゃ ちりめんじゃこ、キャベツ、胡瓜、人参 なす、厚揚げ、青ねぎ	ひじきおにぎり ●牛乳
6	金	スイミング (きりん) シーツ交換 (くま・いぬ)	ピビンバ 揚げ餃子 中華スープ	牛肉、人参、もやし、ほうれん草 ぎょうざ 豆腐、コーン、青ねぎ	●プリン クラッカー ●牛乳
7	土		炒飯 中華サラダ わかめスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、小松菜、干椎茸、青ねぎ ささみ、胡瓜、人参、もやし わかめ、大根、ごま	★●どら焼き ●牛乳
8	日				
9	月	Jリーグアカデミー	★鮭寿司 厚揚げのそぼろ煮 すまし汁	鮭、大葉、胡瓜、ごま、刻みのり、錦糸卵 鶏ミンチ、厚揚げ、青梗菜、人参、玉ねぎ 豆腐、かまぼこ、三つ葉	フルーツゼリー せんべい ●牛乳
10	火	習字・自由参観 (きりん) E~たいむ	さつまいもご飯/鯖香味焼き ★●ハムサラダ みそ汁	さつまいも / 鯖、大葉 / ほうれん草、人参 ハム、キャベツ、胡瓜、コーン 大根、もやし、人参、青ねぎ	豆乳ドーナツ ●牛乳
11	水		★●パン/ ●パンキンシチュー コールスローサラダ フルーツ	パン / 鶏肉、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、しめじ、牛乳、ルウ キャベツ、コーン、人参、胡瓜、レーズン バナナ	玄米おにぎり ●牛乳
12	木	体育あそび	チンジャオロース ナムル ★コーンスープ	牛肉、もやし、筍、人参、ピーマン、オイスターソース ささみ、もやし、人参、ほうれん草 コーン、玉ねぎ、卵、青ねぎ	フライドポテト ●牛乳
13	金	スイミング (きりん)	★●冷やし中華 春巻き フルーツ	中華麺、焼き豚、胡瓜、トマト、錦糸卵 春巻き 黄桃缶	●マシュマロおこし ●牛乳
14	土	幼児 お弁当	焼きそば 中華酢の物 みそ汁 フルーツ	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、竹輪、玉ねぎ、人参、ソース かにかま、胡瓜、人参、もやし 豆腐、わかめ、青ねぎ / オレンジ	五平餅 ●牛乳

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
15	日				
16	月	敬老の日			
17	火	十五夜 習字(きりん) E~たいむ 自由参観(幼児)	鱈のおろし煮 じゃことひじきのサラダ みそ汁	鱈、大根 ちりめんじゃこ、キャベツ、胡瓜、ひじき、パプリカ 豆腐、玉ねぎ、青ねぎ	★●スイートポテト ●牛乳
18	水	keiai動物園	★●ごぼうハンバーグ付野菜 ★マカロニサラダ みそ汁	合挽ミンチ、ごぼう、玉ねぎ、牛乳、卵、パン粉、味噌/ブロッコリー、ボン酢 マカロニ、ツナ、人参、胡瓜、コーン、卵、マヨネーズ 大根、油揚げ、蒼ねぎ	●フルーツヨーグルト ●ビスケット
19	木	体育あそび シーツ交換 (乳児)	肉じゃが 白和え みそ汁	豚肉、じゃが芋、玉葱、干椎茸、人参、しらたき、いんげん 豆腐、ほうれん草、白菜、人参、椎茸、ごま 南瓜、もやし、青ねぎ	★●ホットドッグ ●牛乳
20	金	スイミング (きりん) シーツ交換 (くま・いぬ)	●クリームスパゲティ コーンサラダ フルーツ	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、牛乳、ルウ コーン、キャベツ、胡瓜、コーン、人参 パイン缶	切干大根のおにぎり ●牛乳
21	土		エビピラフ グリーンサラダ 豆乳スープ	エビ、玉ねぎ、人参、青梗菜、コーン、コンソメ ブロッコリー、胡瓜、キャベツ、ツナ 玉ねぎ、人参、しめじ、ウインナー、豆乳	★●ホットケーキ ●牛乳
22	日	秋分の日			
23	月	振替休日			
24	火	E~たいむ	鶏肉のノルウェー風付野菜 ツナサラダ みそ汁	鶏肉、ケチャップ / ブロッコリー ツナ、キャベツ、胡瓜、人参、コーン 玉ねぎ、わかめ、青ねぎ	マカロニきなこ和え ●牛乳
25	水		栗ご飯/鮭の西京焼き付野菜 酢の物 ★かきたま汁	栗 / 鮭、みそ / ほうれん草 大根、胡瓜、人参、ちりめんじゃこ 卵、豆腐、三つ葉	★●スナックパン ●牛乳
26	木	体育あそび	●肉団子甘酢あんかけ/付野菜 ごま和え みそ汁	肉団子、ケチャップ / ブロッコリー キャベツ、竹輪、胡瓜、人参、ごま さつま芋、油揚げ、わかめ	夕焼けおにぎり ●牛乳
27	金	誕生会	●キーマカレー パインサラダ ●ヨーグルト	玄米、ミンチ、玉ねぎ、人参、じゃが芋、コーン、ルウ キャベツ、胡瓜、パイン缶、レーズン ヨーグルト、フルーツ缶	★●パースディ ケーキ ●牛乳
28	土	幼児 お弁当	豚丼 ブロッコリーサラダ みそ汁 ゼリー	豚肉、玉葱、しらたき、かまぼこ、青ねぎ ブロッコリー、人参、コーン、ささみ 麩、えのき、青ねぎ ゼリー	●芋もち ●牛乳
29	日				
30	月		●タンドリーチキン付野菜 大豆サラダ みそ汁	鶏肉、ヨーグルト、カレー粉 / ほうれん草、コーン 大豆、胡瓜、人参、キャベツ、ちりめんじゃこ 玉ねぎ、しめじ、青ねぎ	●セサミトースト ●牛乳

今月の一人当たりの栄養素量(3歳児以上)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	593	22.2	16.5	259	2.5	214	0.32	0.36	23	3.6	1.6
平均	594	21.5	18.3	269	2.4	194	0.37	0.45	20	4.4	1.6

◆献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

◆ハムには卵・乳が使用されています。

●は乳、★は卵を使用している献立です。