



# 8月予定および献立表



令和6年7月19日  
白川敬愛保育園

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	木	シーツ交換 (乳児)	ゆかりご飯 / 鯖の香味焼き 金平ごぼう みそ汁	ゆかり / 鯖、大葉 ほうれん草 ごぼう、しらたき、人参、豚肉、いんげん 南瓜、えのき、青ねぎ	マカロニきな粉和え ●牛乳
2	金	シーツ交換 (くま・いぬ)	鶏肉のノルウェー風付野菜 かにかまサラダ みそ汁	鶏肉、ケチャップ / ブロッコリー キャベツ、人参、胡瓜、かにかま なす、厚揚げ、青ねぎ	●フルーツヨーグルト ●ビスケット
3	土		焼きそば風スパゲティ グリーンサラダ みそ汁 / フルーツ	スパゲティ、豚肉、人参、玉葱、もやし、竹輪 ツナ、キャベツ、胡瓜、ブロッコリー 豆腐、わかめ、ほうれん草 / パイン缶	●芋もち ●牛乳
4	日				
5	月		●鯛のムニエル / ★タルタルソース ★●ハムサラダ きのこスープ	鯛、小麦粉、マーガリン / 卵、玉ねぎ、マヨネーズ / ブロッコリー、ボン酢 ハム、キャベツ、胡瓜、コーン えのき、しめじ、玉葱、ウインナー	●シュガートースト ●牛乳
6	火		わかめごはん / 肉じゃが 酢胡麻和え みそ汁	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、しらたき、いんげん キャベツ、ブロッコリー、胡瓜、人参、かにかま、ごま ほうれん草、油揚げ、青ねぎ	●豆乳ドーナツ ●牛乳
7	水		★三色丼 じゃこといじきのサラダ みそ汁	鶏肉、卵、ほうれん草 ちりめんじゃこ、キャベツ、胡瓜、ひじき、パプリカ 大根、もやし、青ねぎ	●いちごマフィン ●牛乳
8	木		●ハヤシライス えびサラダ ●チーズ	牛肉、玉葱、人参、エリンギ、ルウ えび、ブロッコリー、キャベツ、人参 チーズ	フルーツゼリー せんべい ●牛乳
9	金		★冷やしうどん 天ぷら フルーツ	うどん、ツナ、胡瓜、トマト、錦糸卵 さつま芋、竹輪、青のり オレンジ	玄米鮭おにぎり ●牛乳
10	土		えびピラフ 中華サラダ コンソメスープ	えび、玉葱、人参、青梗菜 ツナ、ブロッコリー、胡瓜、コーン 豆腐、しめじ、パセリ	★●しっとりクッキー ●牛乳
11	日	山の日			
12	月	振替休日			
13	火	ファミリーウィーク	★●パン オニオンスープ ●チーズ	パン オニオンスープ チーズ	せんべい ゼリー ●牛乳
14	水	ファミリーウィーク	★●パン ●ポタージュ ゼリー	パン コーンスープ ゼリー	★●クッキー ●牛乳
15	木	ファミリーウィーク	★●パン わかめスープ ●チーズ	パン わかめスープ チーズ	たい焼き ●牛乳
16	金	ファミリーウィーク	★●パン ●ポタージュ ゼリー	パン パンプキンスープ ゼリー	★●バームクーヘン ●牛乳

※6・7・8月は衛生上、毎週土曜日給食です。

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
17	土		豚丼 ブロッコリーのごま和え みそ汁	豚肉、玉葱、しらたき、青ねぎ ブロッコリー、人参、ごま わかめ、麩	黒糖ちんすこう ●牛乳
18	日				
19	月		鶏肉のマーマレード焼き / 付野菜 ひじきと高野豆腐の煮物 みそ汁	鶏肉、マーマレード / ブロッコリー ひじき、高野豆腐、ツナ、人参、いんげん 玉葱、わかめ、ほうれん草	●プリン せんべい ●牛乳
20	火		麻婆丼 ナムル ビーフンスープ	豚ミンチ、豆腐、玉葱、ニラ、テンメンジャン ほうれん草、もやし、人参、ささみ ビーフン、玉葱、干椎茸、青梗菜	★●スイートプール ●牛乳
21	水		★●冷やし中華 ●揚げシュウマイ フルーツ	中華麺、焼き豚、胡瓜、トマト、錦糸卵 しゅうまい バナナ	鯖缶の炊き込みご飯 ●牛乳
22	木	シーツ交換 (乳児)	牛肉のオイスターソテー 春雨サラダ ★ふわとろ卵スープ	牛肉、玉葱、人参、ピーマン、オイスターソース 春雨、胡瓜、人参、もやし、かにかま トマト、卵、青ねぎ	★●オレンジケーキ ●牛乳
23	金	シーツ交換 (くま・いぬ)	あじの竜田揚げ付野菜 五目大豆 みそ汁	あじ、生姜、焼肉のたれ / かぼちゃ 大豆、人参、こんにゃく、干椎茸、れんこん 油揚げ、もやし、青ねぎ	★お好み焼き ●牛乳
24	土		炒飯 中華サラダ 中華スープ	豚肉、玉葱、人参、小松菜、干椎茸、ねぎ ささみ、胡瓜、人参、もやし わかめ、豆腐、青ねぎ	★●ホットドック ●牛乳
25	日				
26	月	避難訓練	とりの南蛮漬 大豆サラダ みそ汁	鶏肉、玉葱、人参、ピーマン 大豆、キャベツ、胡瓜、人参 南瓜、ほうれん草、青ねぎ	●マシュマロおこし ●牛乳
27	火	習字 (きりん)	★ツナ寿司 平天と野菜の煮物 すまし汁	ツナ、胡瓜、大葉、錦糸卵、のり 平天、しらたき、人参、干椎茸、じゃが芋、いんげん 豆腐、えのき、三つ葉	フライドポテト ●牛乳
28	水		わかめごはん / 鮭の西京焼き付野菜 ★ポテトサラダ 豚汁	わかめ / 鮭 / ゆかり、キャベツ じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、卵、マヨネーズ 豚肉、大根、ごぼう、人参、青ねぎ	●セサミトースト ●牛乳
29	木	体育あそび	★●おからひじきハンバーグ 切干大根の酢の物 みそ汁	合挽きミンチ、玉葱、パン粉、おから、ひじき、卵、牛乳 / 人参 切干大根、胡瓜、人参、ちりめんじゃこ 厚揚げ、ほうれん草、青ねぎ	中華おこわ ●牛乳
30	金	誕生会	●夏野菜カレー キャベツとパインサラダ ●ヨーグルト	玄米、豚肉、玉葱、人参、なす、トマト、かぼちゃ、ルウ キャベツ、人参、パイン、胡瓜、レーズン ヨーグルト、フルーツ缶	★●パースデイ ケーキ ●牛乳
31	土		チキンライス コーンサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉葱、人参、いんげん、ケチャップ ツナ、キャベツ、コーン、人参、胡瓜 玉葱、しめじ、パセリ	★●フレンチトースト ●牛乳

・献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

・アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

・乳児クラスは朝おやつとしてせんべい、クッキーなどを提供します。

## 今月の一人当たりの栄養素量(3歳児以上)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	593	22.2	16.5	259	2.5	214	0.32	0.36	23	3.6	1.6
平均	603	21.3	19.4	261	2	194	0.32	0.44	20	4.1	1.6