



4月予定および献立表



2025年4月1日
千里の丘けいあい保育園

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
1 火	始業式	せんべい	鯛のおろし煮 ひじき煮 みそ汁	鯛、大根 ひじき、竹輪、人参、しらたき、大豆、いんげん キャベツ、小松菜、青ねぎ	●とうふドーナツ ●牛乳
2 水	満月ポン	アスパラガス ビスケット	麻婆丼 カニカマサラダ サンラータン	豚肉、豆腐、玉葱、にら、オイスターソース、テンメンジャン、みそ カニカマ、人参、胡瓜、キャベツ、コーン 鶏肉、白菜、人参、筍、干し椎茸、春雨	フルーツ寒天 せんべい ●牛乳
3 木	入園式	ビスケット	ゆかりご飯/肉じゃが ポン酢和え みそ汁	ゆかり/豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、しらたき、干椎茸、いんげん 竹輪、キャベツ、人参、胡瓜、えのき、ゆず果汁 ほうれん草、大根	大学芋 ●牛乳
4 金	お習字 (きりん)	せんべい	●サンドイッチ ささみと南瓜ごまサラダ コンソメスープ	パン、ツナ、チーズ、キャベツ、マヨドレ ささみ、南瓜、人参、きゅうり、ごま 玉ねぎ、じゃが芋	チョコバナナ風蒸しパン ●牛乳
5 土					
6 日					
7 月	誕生会	クラッカー	●肉団子甘酢あんかけ ●ナムル わかめスープ	肉団子、ケチャップ もやし、人参、ほうれん草、ごま わかめ、大根、青ねぎ	★●スナックパン ●牛乳
8 火	お習字 (きりん)	せんべい	菜飯/鯖の梅煮 磯和え みそ汁	菜飯の素、ごま/鯖、梅肉 白菜、ほうれん草、人参、のり 新じゃがいも、玉葱、小松菜	★●チーズホットケーキ ●牛乳
9 水	体育あそび (幼児)	アスパラガス ビスケット	豚肉のプルコギ風 パンサンスウ サムゲタン風スープ	豚肉、玉葱、人参、チンゲン菜、春雨 カニカマ、胡瓜、人参、もやし 鶏肉、大根、干し椎茸、白ねぎ、もち米	●シナモン揚げパン ●牛乳
10 木	家庭の日 幼児 お弁当日	ビスケット	焼きそば ブロッコリーのごま和え みそ汁	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、ソース ブロッコリー、人参、ごま かぼちゃ、えのき、青ねぎ	せんべい ミニゼリー ●牛乳
11 金	家庭の日 幼児 お弁当日	ビスケット	けんちんうどん ちくわ磯部揚げ フルーツ	うどん、鶏肉、大根、人参、ごぼう、油揚げ、干し椎茸、青ねぎ ちくわ、青のり バナナ	ふかし芋 ●牛乳
12 土	家庭の日 幼児 お弁当日	ビスケット	焼きそば ブロッコリーのごま和え みそ汁	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、ソース ブロッコリー、人参、ごま かぼちゃ、えのき、青ねぎ	せんべい ミニゼリー ●牛乳
13 日					
14 月	スイミング (きりん)	クラッカー	鶏のから揚げ/添野菜 ★ポテトサラダ みそ汁	鶏肉、しょうが、玉ねぎ / もやし じゃが芋、ハム、胡瓜、コーン、人参、マヨネーズ 白玉麩、豆腐、油揚げ、青ねぎ	★●りんごケーキ ●牛乳
15 火	面接懇談会 (～24日)	せんべい	豚のしょうが焼 コールスローサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、しょうが キャベツ、コーン、胡瓜、人参、レーズン、パセリ 厚揚げ、えのき、青ねぎ	★●ツナサンド ●牛乳
16 水	Jリーグアカデミー (きりん・いぬ)	満月ポン	●パン/フルーツ ●クリームシチュー じゃことひじきのサラダ	パン / パイン 鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、ブロッコリー、牛乳、バター、米粉 じゃこ、ひじき、キャベツ、胡瓜、人参、ちりめんじゃこ	玄米おにぎり ●牛乳

- は乳製品、★は卵を使用している献立です
(対象の食材を太字で表記しています)
- 献立は仕入れ等の状況により変更する場合があります
- だしは、昆布、宗田節、さば、うるめいわしを使用しています
- 玄米は、りす組さんから提供します (ひよこ、うさぎ組さんは白米のみ)

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
17 木	体育あそび (幼児) シーツ交換	アスパラガス ビスケット	筍ご飯/鮭の塩焼き 酢の物 けんちん汁	筍、油揚げ、人参/鮭 ちくわ、胡瓜、大根、人参 鶏肉、牛蒡、人参、干し椎茸、油揚げ、青ねぎ	★●ココアツイスト ●牛乳
18 金	E～たいむ (幼児)	ビスケット	●ハヤシライス ブロッコリーサラダ フルーツ	牛肉、玉葱、人参、エリンギ、デミグラスソース、バター キャベツ、ブロッコリー、人参 オレンジ	フルーツゼリー ミレービスケット ●牛乳
19 土	お習字 (きりん)	せんべい	炒飯 中華サラダ スープ/ゼリー	豚肉、玉葱、人参、干し椎茸、小松菜、青ねぎ ツナ、胡瓜、もやし、コーン 豆腐、玉葱、胡麻、青ねぎ / ミニゼリー	たい焼き ●牛乳
20 日					
21 月	スイミング (きりん)	クラッカー	マーマレード焼き/添野菜 ★マカロニサラダ コンソメスープ	鶏肉、マーマレードジャム / ほうれん草 マカロニ、きゅうり、人参、コーン、ハム、マヨネーズ しめじ、南瓜、パセリ	●フルーツヨーグルト (バナナ、みかん、フルーツミックス) ★●パウムクーヘン
22 火	お習字 (きりん)	せんべい	★●おからひじきハンバーグ おかか和え みそ汁	牛肉、豚肉、玉葱、パン粉、おから、ひじき、卵、牛乳、ソース、ケチャップ ほうれん草、白菜、人参、かつお節 エノキ、麩、青ねぎ	●ジャムサンド ●牛乳
23 水	誕生会	満月ポン	●チキンカレー パインサラダ ●ヨーグルト	鶏肉、人参、玉葱、じゃが芋、にんにく、しょうが、ルウ 人参、コーン、キャベツ、胡瓜、パイン ヨーグルト	★●パースデーケーキ ●牛乳
24 木	遠足 (きりん・いぬ)	アスパラガス ビスケット	鯛のオニオンソース じゃこサラダ 豚汁	鯛、玉葱 じゃこ、キャベツ、胡瓜、人参、コーン 豚肉、大根、人参、じゃが芋、ごぼう、青ねぎ	いなり寿司 ●牛乳
25 金	進級記念写真 E～たいむ (幼児)	ビスケット	豚肉のしぐれ煮 白和え みそ汁	豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん 豆腐、ほうれん草、白菜、人参、こんにやく、椎茸、ごま しめじ、もやし、油揚げ、青ねぎ	★●フレンチトースト ●牛乳
26 土	家庭の日 幼児 お弁当日	ビスケット	肉うどん おひたし 南瓜煮/ゼリー	うどん、豚肉、玉ねぎ、青ねぎ 小松菜、にんじん、平天 南瓜 / ミニゼリー	ビスケット ●チーズ ●牛乳
27 日					
28 月	昭和の日	クラッカー	照焼き/添野菜 ごま和え ★コーンと卵のスープ	鶏肉 / ブロッコリー 切干大根、ほうれん草、にんじん、ちりめんじゃこ、ごま クリームコーン、卵、青ねぎ	フライドポテト ●牛乳
29 火	避難訓練	満月ポン	★鮭寿司 ★高野豆腐の卵とじ すまし汁	鮭、胡瓜、大葉、錦糸卵、ごま、刻みのり 高野豆腐、人参、卵、三つ葉 白玉麩、わかめ、三つ葉	★●プリン せんべい ●牛乳

今月の一人当たりの栄養素(3歳児以上)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
基準	572	21.4	15.9	260	2.5	180	0.3	0.32	20	3.6	1.6
平均	585	20.3	16.9	264	2.2	202	0.38	0.45	24	4.3	1.7