

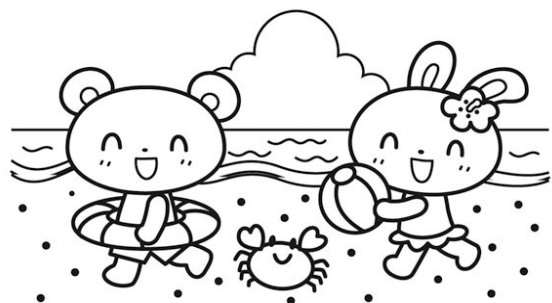


8月予定および献立表

令和6年7月19日
千里の丘けいあい保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
1	木		アスパラガス ビスケット	ゆかりご飯/ 鯖の香味焼き 白和え みそ汁	ゆかり / 鯖、大葉 とうふ、ほうれん草、白菜、人参、こんにやく、しいたけ、ごま 南瓜、えのき、青ねぎ	●きな粉お麩ラスク ●牛乳
2	金	宿泊保育 (きりん)	ビスケット	から揚げねぎソース/付野菜 かにかまサラダ みそ汁	鶏肉、ケチャップ / ブロッコリー キャベツ、人参、胡瓜、かにかま なす、厚揚げ、青ねぎ	●いちごマフィン ●牛乳
3	土	宿泊保育 (きりん)	ビスコ	カレーピラフ グリーンサラダ コンソメスープ	鶏肉、人参、玉葱、ピーマン、カレー粉 キャベツ、胡瓜、ブロッコリー たまねぎ、ほうれん草	フルーツ・ビスケット ●牛乳
4	日					
5	月		クラッカー	●鯛のムニエル/★オーロラソース 大豆サラダ きのこスープ	鯛、小麦粉、バター、レモン/ケチャップ、マヨネーズ ゆで大豆、じゃが芋、人参、胡瓜 えのき、しめじ、玉葱、ウインナー	●マシュマロおこし ●牛乳
6	火		せんべい	肉じゃが 酢胡麻和え みそ汁	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、しらたき、いんげん キャベツ、ブロッコリー、胡瓜、人参、かにかま、ごま	●チーズサンド ●牛乳
7	水		満月ポン	★三色丼 じゃことひじきのサラダ みそ汁	鶏肉、錦糸卵、いんげん ちりめんじゃこ、キャベツ、胡瓜、ひじき、パプリカ 大根、もやし、青ねぎ	●豆腐ドーナツ ●牛乳
8	木	シーツ交換 解体あそび (幼児)	アスパラガス ビスケット	★冷やしうどん 天ぷら フルーツ	うどん、ツナ、胡瓜、トマト、錦糸卵 さつま芋、竹輪、青のり バナナ	玄米鮭おにぎり ●牛乳
9	金		ビスケット	●ハヤシライス シーフードサラダ ●チーズ	牛肉、玉葱、人参、エリンギ、ルウ えび、いか、ブロッコリー、キャベツ チーズ	フルーツゼリー ★●バウムクーヘン ●牛乳
10	土		ビスコ	焼きそば おひたし みそ汁	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、ソース 小松菜、ほうれん草、人参、	ゼリー・せんべい ●牛乳
11	日	山の日				
12	月	振替休日				
13	火	ファミリーウィーク				
14	水	ファミリーウィーク				
15	木	ファミリーウィーク				
16	金	ファミリーウィーク				



※6・7・8月は衛生上、毎週土曜日給食です。

日	曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
17	土		ビスコ	豚丼 ブロッコリーのごま和え みそ汁	豚肉、玉葱、しらたき、青ねぎ ブロッコリー、人参、ごま わかめ、麩	●シリアルクッキー ●牛乳
18	日					
19	月		クラッカー	鶏肉のマーメレード焼き/付野菜 ひじきと高野豆腐の煮物 みそ汁	鶏肉、マーメレード / ブロッコリー ひじき、高野豆腐、ツナ、人参、いんげん 玉葱、わかめ	★●スイートブール ●牛乳
20	火		せんべい	麻婆丼 ナムル ビーフンスープ	豚ミンチ、豆腐、玉葱、ニラ ほうれん草、もやし、人参、ささみ ビーフン、玉葱、干椎茸、青梗菜	★●プリン せんべい ●牛乳
21	水		満月ポン	わかめご飯 / 南蛮漬け 五目大豆 みそ汁	わかめ / あじ、玉葱、人参、ピーマン、しょうが 大豆、人参、こんにやく、干椎茸、れんこん 油揚げ、もやし、青ねぎ	★お好み焼き ●牛乳
22	木	シーツ交換	アスパラガス ビスケット	焼肉 春雨サラダ 白菜とろとろスープ	牛肉、玉葱、人参、ピーマン 春雨、胡瓜、人参、もやし、かにかま 白菜、チンゲン菜、ちくわ、青ねぎ	★●ミルクパン ●牛乳
23	金		ビスケット	★冷やし中華 しゅうまい フルーツ	中華麺、焼き豚、胡瓜、トマト、錦糸卵 しゅうまい バナナ	鯖の炊き込みご飯 ●牛乳
24	土		ビスコ	炒飯 中華サラダ 中華スープ	豚肉、玉葱、人参、小松菜 ささみ、胡瓜、人参、もやし わかめ、豆腐、青ねぎ	●あんサンド ●牛乳
25	日					
26	月	2学期始業式	クラッカー	鮭の西京焼き/付野菜 ★ポテトサラダ 豚汁	鮭 / ほうれん草 じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ 豚肉、大根、ごぼう、人参、青ねぎ	チキンナゲット ●牛乳
27	火		せんべい	★ツナ寿司 平天と野菜の煮物 すまし汁	ツナ、胡瓜、大葉、錦糸卵、のり 平天、しらたき、人参、干椎茸、じゃが芋、いんげん 豆腐、えのき、三つ葉	●ホイップサンド (ホイップ・ジャム) ●牛乳
28	水	避難訓練	満月ポン	肉団子の甘酢あん ナムル みそ汁	肉団子 ほうれん草、もやし、人参、ささみ、ごま 南瓜、エノキ、青ねぎ	★●スナックパン ●牛乳
29	木	体育遊び (幼児)	アスパラガス ビスケット	★●おからひじきハンバーグ 切干大根の酢の物 みそ汁	お焼きミンチ、玉葱、パン粉、おから、ひじき、●●●、ケチャップ、ウスターソース 切干大根、胡瓜、人参、ちりめんじゃこ 厚揚げ、ほうれん草、青ねぎ	●フルーツヨーグルト ●ビスケット
30	金	誕生会	ビスケット	夏野菜カレー キャベツとパインサラダ ●ヨーグルト	豚肉、玉葱、人参、なす、トマト、かぼちゃ、ルウ キャベツ、人参、パイン、胡瓜、レーズン ヨーグルト	★●パースデイケーキ ●牛乳
31	土		ビスコ	●チキンライス ウインナーと小松菜ソテー コンソメスープ	鶏肉、玉葱、人参、いんげん、ケチャップ、バター ウインナー、小松菜 玉葱、しめじ、パセリ	たい焼き ●牛乳

◆献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。
◆アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
◆ハムには卵、乳が含まれています。

今月の一人当たりの栄養素量(3歳児以上)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	574	21.5	15.9	260	2.5	180	0.3	0.32	20	3.6	1.6
平均	586	20.4	17.2	271	2.4	183	0.4	0.45	21	4.1	1.9

