



## 7月予定および献立表



令和6年6月20日(木曜日)  
千里の丘けいあい保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
1月		クラッカー	さっぱり梅から揚げ 大豆サラダ 味噌汁	鶏肉、梅 大豆、じゃが芋、きゅうり、人参 油揚げ、玉ねぎ、青葱	●ココア蒸しパン ●牛乳
2火		せんべい	豚肉とごぼうの甘辛丼 ごま和え 味噌汁	豚肉、ごぼう、玉ねぎ、切り干し大根、しらたき、青葱 キャベツ、きゅうり、人参、平天、ごま じゃが芋、わかめ	★カレーチーズマヨ-toast ●牛乳
3水		満月ポン	白身魚の野菜あんかけ ★●ハムサラダ ビーフンスープ	鯛、玉ねぎ、人参、もやし、ピーマン ハム、キャベツ、きゅうり、人参、コーン ビーフン、玉ねぎ、干し椎茸、青梗菜	冷やしぜんざい (さつま芋) ●牛乳
4木	体育遊び (幼児)	アスバラガス ビスケット	豚肉のしょうが焼き おかか和え 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン ほうれん草、白菜、人参、花かつお 豆腐、しめじ	コロクケ ●牛乳
5金	七夕の集い E~たいむ (幼児)	ビスケット	★●七夕ちらし かぼちゃのそぼろ煮 フルーツ	ツナ、きゅうり、トマト、錦糸卵、人参 鶏ミンチ、南瓜、いんげん すいか	七夕ゼリー せんべい ●牛乳
6土		ビスコ	カレーピラフ コーンサラダ オニオンスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン キャベツ、きゅうり、コーン 玉ねぎ、しめじ	●チーズサンド ●牛乳
7日					
8月	スイミング (きりん)	クラッカー	★三色井 ぜりー 切干大根の酢の物 ワンタンスープ	鶏ミンチ、錦糸卵、いんげん ぜりー 切干大根、人参、きゅうり、カニカマ 豚ミンチ、餃子の皮、玉ねぎ、干し椎茸、白菜、人参、ニラ	★●ミルクパン ●牛乳
9火		せんべい	鯖の味噌煮 ★かみかみサラダ すまし汁	鯖、味噌 きゅうり、ごぼう、人参、するめ、マヨネーズ 豆腐、えのき茸、かまぼこ、三つ葉	●フルーツヨーグルト ★●パームクーヘン
10水		満月ポン	★●和風ハンバーグ カニカマサラダ 味噌汁	合挽ミンチ、玉ねぎ、パン粉、卵、牛乳、大根 カニカマ、キャベツ、きゅうり、人参 油揚げ、ほうれん草	フライドポテト ●牛乳
11木	体育遊び (幼児) シーツ交換	アスバラガス ビスケット	豚肉のしぐれ煮 磯和え 味噌汁	豚肉、ごぼう、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん 小松菜、白菜、人参、のり かぼちゃ、しめじ、青葱	おにぎり(こんぶ) ●牛乳
12金	E~たいむ (幼児)	ビスケット	●ハヤシライス ツナサラダ とうもろこし	牛肉、玉ねぎ、人参、ルウ ツナ、キャベツ、きゅうり、人参 とうもろこし	●とうふドーナツ ●牛乳
13土	夏まつり				
14日					
15月	海の日				
16火		せんべい	鮭の西京焼き/付野菜 切り干し大根煮 ★かきたま汁	鮭、味噌 / ほうれん草 切り干し大根、人参、しらたき、平天、いんげん 卵、豆腐、三つ葉	★お好み焼き ●牛乳

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
17水	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	満月ポン	鶏肉の照り焼き ★ポテトサラダ 担々スープ	鶏肉 ブロccoli ツナ、じゃが芋、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ 豚ミンチ、人参、もやし、えのき、豆腐、ねぎ	●シナモン揚げパン ●牛乳
18木	体育遊び (幼児)	アスバラガス ビスケット	鶏肉のノルウェー風 じゃこサラダ クリームコーンのスープ	鶏肉、ケチャップ かぼちゃ ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参、パプリカ クリームコーン、玉ねぎ、青葱	●お麩ラスク ●牛乳
19金	がんばったねParty & 誕生会 E~たいむ(幼児)	ビスケット	夏野菜カレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、なす、南瓜、トマト、ルウ キャベツ、きゅうり、パイン缶、レーズン ヨーグルト	★●パースディケーキ ●牛乳
20土		ビスコ	焼きそば おひたし 味噌汁	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン 小松菜、人参、平天 豆腐、えのき	たい焼き・チーズ ●牛乳
21日					
22月		クラッカー	●肉団子の甘酢あん ナムル 白菜トロロスープ	肉団子 ほうれん草、人参、もやし、ごま油 白菜、チンゲン菜、人参、ちくわ、ねぎ	★●スナックパン ●牛乳
23火	尿検査 (幼児) お習字(きりん) 避難訓練	せんべい	わかめご飯 鱈の南蛮漬け 白和え 味噌汁	わかめ 鱈、玉ねぎ、人参、ピーマン 豆腐、白菜、ほうれん草、人参、椎茸、こんにゃく、ごま じゃが芋、玉ねぎ、青葱	●マシュマロおこし ●牛乳
24水	避難訓練	満月ポン	肉じゃが 酢の物 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しらたき、いんげん きゅうり、人参、大根、ちりめんじゃこ キャベツ、もやし	★●ツナマヨサンド ●牛乳
25木	シーツ交換 夏季保育開始	アスバラガス ビスケット	●パン フルーツ ●チキンのトマト煮込み コールスローサラダ	パン 黄桃 鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、エリンギ、ホールトマト キャベツ、きゅうり、パプリカ、レーズン	鯖缶の炊き込みご飯 ●牛乳
26金		ビスケット	麻婆丼 ★●ばんさんすう サンラータン	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、ニラ、甜麺醬 ハム、きゅうり、人参、もやし、ごま油 豚肉、白菜、人参、筍、干し椎茸、春雨、青葱	★●プリン ●ミレービスケット ●牛乳
27土		ビスコ	チキンライス ウイナー小松菜ソテー コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン ウイナー、小松菜 じゃが芋、しめじ	せんべい・ゼリー ●牛乳
28日					
29月		クラッ カー	★冷やし中華 しゅうまい フルーツ	中華麺、焼き豚、きゅうり、トマト、錦糸卵 しゅうまい オレンジ	かやくご飯 ●牛乳
30火		せんべい	豚肉のプルコギ炒め ★マカロニサラダ 味噌汁	豚肉、春雨、玉ねぎ、人参、青梗菜、ごま ツナ、マカロニ、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ もやし、しめじ、青葱	●ホイップサンド (ジャム・ホイップ) ●牛乳
31水		満月ポン	マーメレード焼/付野菜 ひじき煮 豚汁	鶏肉、マーメレード / キャベツ ひじき、大豆、人参、ちくわ、しらたき、いんげん 豚肉、ごぼう、人参、大根、じゃが芋、青葱	フルーツゼリー ●ビスケット ●牛乳

■6月から9月の間は家庭の日、幼児さんも給食です

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。