

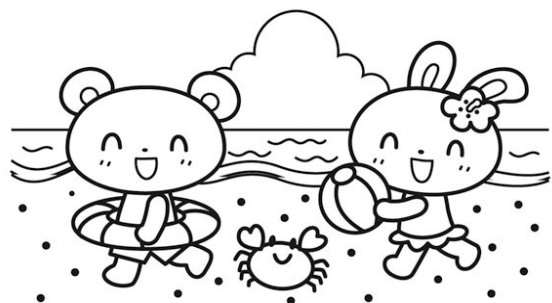


8月予定および献立表

令和6年7月19日
けいあいルンビニ五月が丘

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
1	木		アスパラガス ビスケット	ゆかりご飯/ 鯖の香味焼き 白和え みそ汁	ゆかり / 鯖、大葉 とうふ、ほうれん草、白菜、人参、こんにやく、しいたけ、ごま 南瓜、えのき、青ねぎ	●きな粉お麩ラスク ●牛乳
2	金		ビスケット	から揚げねぎソース/付野菜 かにかまサラダ みそ汁	鶏肉、ケチャップ / ブロッコリー キャベツ、人参、胡瓜、かにかま なす、厚揚げ、青ねぎ	●いちごマフィン ●牛乳
3	土		ビスコ	カレーピラフ グリーンサラダ コンソメスープ	鶏肉、人参、玉葱、ピーマン、カレー粉 キャベツ、胡瓜、ブロッコリー たまねぎ、ほうれん草	フルーツ・ビスケット ●牛乳
4	日					
5	月		クラッカー	●鯛のムニエル/★オーロラソース 大豆サラダ きのこスープ	鯛、小麦粉、バター、レモン/ケチャップ、マヨネーズ ゆで大豆、じゃが芋、人参、胡瓜 えのき、しめじ、玉葱、ウインナー	●マシュマロおこし ●牛乳
6	火		せんべい	肉じゃが 酢胡麻和え みそ汁	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、しらたき、いんげん キャベツ、ブロッコリー、胡瓜、人参、かにかま、ごま	●チーズサンド ●牛乳
7	水		満月ポン	★三色丼 じゃことひじきのサラダ みそ汁	鶏肉、錦糸卵、いんげん ちりめんじゃこ、キャベツ、胡瓜、ひじき、パプリカ 大根、もやし、青ねぎ	●豆腐ドーナツ ●牛乳
8	木	シーツ交換	アスパラガス ビスケット	★冷やしうどん 天ぷら フルーツ	うどん、ツナ、胡瓜、トマト、錦糸卵 さつま芋、竹輪、青のり バナナ	玄米鮭おにぎり ●牛乳
9	金		ビスケット	●ハヤシライス シーフードサラダ ●チーズ	牛肉、玉葱、人参、エリンギ、ルウ えび、いか、ブロッコリー、キャベツ チーズ	フルーツゼリー ★●バウムクーヘン ●牛乳
10	土		ビスコ	焼きそば おひたし みそ汁	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、ソース 小松菜、ほうれん草、人参、	ゼリー・せんべい ●牛乳
11	日	山の日				
12	月	振替休日				
13	火	ファミリーウィーク				
14	水	ファミリーウィーク				
15	木	ファミリーウィーク				
16	金	ファミリーウィーク				



※6・7・8月は衛生上、毎週土曜日給食です。

日	曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
17	土		ビスコ	豚丼 ブロッコリーのごま和え みそ汁	豚肉、玉葱、しらたき、青ねぎ ブロッコリー、人参、ごま わかめ、麩	●シリアルクッキー ●牛乳
18	日					
19	月	避難訓練	クラッカー	鶏肉のマーメレード焼き/付野菜 ひじきと高野豆腐の煮物 みそ汁	鶏肉、マーメレード / ブロッコリー ひじき、高野豆腐、ツナ、人参、いんげん 玉葱、わかめ	★●スイートブール ●牛乳
20	火		せんべい	麻婆丼 ナムル ビーフンスープ	豚ミンチ、豆腐、玉葱、ニラ ほうれん草、もやし、人参、ささみ ビーフン、玉葱、干椎茸、青梗菜	★●プリン せんべい ●牛乳
21	水		満月ポン	わかめご飯 / 南蛮漬け 五目大豆 みそ汁	わかめ / あじ、玉葱、人参、ピーマン、しょうが 大豆、人参、こんにやく、干椎茸、れんこん 油揚げ、もやし、青ねぎ	★お好み焼き ●牛乳
22	木	シーツ交換	アスパラガス ビスケット	焼肉 春雨サラダ 白菜とろとろスープ	牛肉、玉葱、人参、ピーマン 春雨、胡瓜、人参、もやし、かにかま 白菜、チンゲン菜、ちくわ、青ねぎ	★●ミルクパン ●牛乳
23	金		ビスケット	★冷やし中華 しゅうまい フルーツ	中華麺、焼き豚、胡瓜、トマト、錦糸卵 しゅうまい バナナ	鯖の炊き込みご飯 ●牛乳
24	土		ビスコ	炒飯 中華サラダ 中華スープ	豚肉、玉葱、人参、小松菜 ささみ、胡瓜、人参、もやし わかめ、豆腐、青ねぎ	●あんサンド ●牛乳
25	日					
26	月	2学期始業式	クラッカー	鮭の西京焼き/付野菜 ★ポテトサラダ 豚汁	鮭 / ほうれん草 じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ 豚肉、大根、ごぼう、人参、青ねぎ	チキンナゲット ●牛乳
27	火		せんべい	★ツナ寿司 平天と野菜の煮物 すまし汁	ツナ、胡瓜、大葉、錦糸卵、のり 平天、したらき、人参、干椎茸、じゃが芋、いんげん 豆腐、えのき、三つ葉	●ホイップサンド (ホイップ・ジャム) ●牛乳
28	水		満月ポン	肉団子の甘酢あん ナムル みそ汁	肉団子 ほうれん草、もやし、人参、ささみ、ごま 南瓜、エノキ、青ねぎ	★●スナックパン ●牛乳
29	木		アスパラガス ビスケット	★●おかひじきハンバーグ 切干大根の酢の物 みそ汁	合挽きミンチ、玉葱、パン粉、おから、ひじき、●●●●●ケチャップ、ウスターソース 切干大根、胡瓜、人参、ちりめんじゃこ 厚揚げ、ほうれん草、青ねぎ	●フルーツヨーグルト ●ビスケット
30	金	誕生会	ビスケット	夏野菜カレー キャベツとパインサラダ ●ヨーグルト	豚肉、玉葱、人参、なす、トマト、かぼちゃ、ルウ キャベツ、人参、パイン、胡瓜、レーズン ヨーグルト	★●パースデイケーキ ●牛乳
31	土		ビスコ	●チキンライス ウインナーと小松菜ソテー コンソメスープ	鶏肉、玉葱、人参、いんげん、ケチャップ、バター ウインナー、小松菜 玉葱、しめじ、パセリ	たい焼き ●牛乳

◆献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。
◆アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
◆ハムには卵、乳が含まれています。

今月の一人当たりの栄養量

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	481	18	13.4	200	2	180	0.25	0.3	18	0	1.5
平均	496	17	15.2	224	2	151	0.31	0.35	16	3.4	1.5