



5月予定および献立表



2024年4月19日

けいあいルンビニ五月が丘

・乳児クラスは10時頃、朝おやつ(せんべい等)を提供します

日曜日	行事	朝おやつ	献立	材料	おやつ
1 水		満月ポン	鯨の竜田揚げ/付野菜 おかか和え みそ汁	あじ 生姜 / ブロccoli ほうれん草 人参 白菜 花かつお 油揚げ わかめ ねぎ	★お好み焼き ●牛乳
2 木		アスパラガスビスケット	チキンライス ★●かぼちゃサラダ オニオンスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 南瓜 ジャガ芋 きゅうり ハム マヨネーズ 玉ねぎ コーン ほうれん草	★●こいのぼりケーキ ●牛乳
3 金	憲法記念日				
4 土	みどりの日				
5 日	こどもの日				
6 月	振替休日				
7 火		せんべい	鯖の西京焼き/付野菜 ひじき煮 すまし汁	さわら / ほうれん草 ひじき 人参 平天 しらたき いんげん 麩 えのき ねぎ	●おからドーナツ ●牛乳
8 水		満月ポン	牛肉のオイスターソテー 春雨サラダ ★卵とコーンのスープ	牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 春雨 きゅうり 人参 かにかま 卵 うらごしとうもろこし ねぎ	●ホイップサンド (ホイップ・マーマレード) ●牛乳
9 木	シーツ交換	アスパラガスビスケット	●タンダリーチキン じゃことひじきのサラダ みそ汁	鶏肉 ヨーグルト カレー粉 ちりめんじゃこ ひじき キャベツ きゅうり パプリカ じゃが芋 玉ねぎ ねぎ	★●プリン ●ビスケット ●牛乳
10 金		ビスケット	●トマトクリームスパゲティ コーンサラダ フルーツ	スパゲティ ツナ 玉ねぎ 人参 トマト缶 マッシュルーム缶 牛乳 キャベツ コーン きゅうり 人参 バナナ	おはぎ ●牛乳
11 土		ビスコ	焼きそば ごま和え わかめスープ	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン ソース ブロッコリー 人参 ごま わかめ 玉ねぎ コーン	★●カステラ ●牛乳
12 日					
13 月		クラッカー	鯖のソース煮/付野菜 ★●マカロニサラダ みそ汁	さば / 南瓜 マカロニ きゅうり 人参 ハム コーン マヨネーズ 白菜 油揚げ ねぎ	●ココア蒸しパン ●牛乳
14 火		せんべい	カレー南蛮うどん 平天と野菜の煮物 ●チーズ	うどん 鶏肉 玉ねぎ かまぼこ 椎茸 ねぎ カレー粉 平天 ジャガ芋 人参 大根 いんげん チーズ	玄米鮭おにぎり ●牛乳
15 水	けいあい動物園	満月ポン	★●ごぼうハンバーグ/付野菜 納豆和え みそ汁	合挽ミンチ ごぼう 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 納豆 ほうれん草 人参 白菜 えのき ちりめんじゃこ 麩 わかめ ねぎ	だしジャカポテト ●牛乳
16 木		アスパラガスビスケット	みそ炒め ばんさんすう ワンタンスープ	豚肉 キャベツ 人参 もやし きゅうり 人参 かにかま 豚ミンチ 白菜 人参 餃子の皮 玉ねぎ たら	●フルーツヨーグルト せんべい

日曜日	行事	献立	材料	おやつ	
17 金		筑前煮 ★ポテトサラダ みそ汁	鶏肉 人参 ごぼう 大根 筍 蓮根 こんにゃく いんげん じゃが芋 きゅうり ツナ きゅうり コーン マヨネーズ しめじ キャベツ ねぎ	●揚げパン ●牛乳	
18 土		ビスコ	チキンピラフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ブロッコリー コーン きゅうり じゃが芋 玉ねぎ パセリ粉	たいやき フルーツ ●牛乳
19 日					
20 月	避難訓練	クラッカー	肉団子の甘酢あん ナムル 白菜トトロスープ	肉団子 ササミ ほうれん草 人参 もやし ごま 白菜 竹輪 チンゲン菜 ねぎ	おにぎり(こんぶ) ●牛乳
21 火		せんべい	麻婆丼 ★かみかみサラダ ビーフンスープ	豚ミンチ 玉ねぎ 豆腐 たら 甜麺醤 ごぼう 胡瓜 さきいか 人参 マヨネーズ ビーフン 玉ねぎ 椎茸 チンゲン菜 ねぎ	●マシュマロおこし ●牛乳
22 水		満月ポン	鶏肉のごま風味焼き/付野菜 コールスローサラダ みそ汁	鶏肉 ごま / ほうれん草 キャベツ きゅうり コーン パプリカ レーズン 南瓜 もやし ねぎ	コロケ ●牛乳
23 木	シーツ交換	アスパラガスビスケット	プルコギ炒め かにかまサラダ 中華スープ	豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 青梗菜 生姜 キャベツ かにかま きゅうり 人参 大根 たら	●ミートサンド ●牛乳
24 金		ビスケット	ガパオライス 大豆サラダ 春雨スープ	豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン パプリカ バジル粉 カレー粉 生姜 にんにく キャベツ 人参 きゅうり 大豆 コーン 春雨 玉ねぎ 椎茸 ねぎ	フルーツ寒天 ●サブレ ●牛乳
25 土		ビスコ	ラーメン 春巻き 中華サラダ/フルーツ	中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ 春巻き もやし わかめ きゅうり 人参 コーン / オレンジ	★●スナックパン ●牛乳
26 日	だいすきの日				
27 月		クラッカー	鶏肉のヤンニョム風/付野菜 ★切干大根サラダ ★サンラータン	鶏肉 にんにく ケチャップ / ブロccoli 切干大根 きゅうり 人参 ハム コーン マヨネーズ 卵 豚肉 白菜 人参 筍 干椎茸 ねぎ	★●オレンジケーキ ●牛乳
28 火		せんべい	筍ご飯 / 鮭の塩焼き 酢味噌和え すまし汁	筍 人参 油揚げ / さけ きゅうり いか 人参 ちくわ えのき 豆腐 三つ葉	●シリアルクッキー ●牛乳
29 水		満月ポン	●パン / フルーツ ●クリームシチュー ツナサラダ	パン / バナナ 鶏肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 ブロccoli 牛乳 パター ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン	夕焼けおにぎり ●牛乳
30 木		アスパラガスビスケット	ゆかりご飯/みそ汁 豚肉のしぐれ煮 ごま和え	ゆかり / わかめ 油揚げ ねぎ 豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう しらたき いんげん 白菜 ほうれん草 人参 ごま	●ジャムサンド ●牛乳
31 金	誕生会	ビスケット	●ビーフカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 ジャガ芋 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン ヨーグルト	★●パースディケーキ ●牛乳

- ・献立内容は仕入れ等の状況により、若干変更する場合がございます。
- ・アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- ・園で使用しているハムは卵・乳が含まれます。★は卵、●は乳です

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	469	17.6	13.1	200	2	180	0.25	0.3	18	—	1.5
平均	502	18.6	15.4	227	2.5	175	0.34	0.37	18	3.7	1.4