



# 4月予定および献立表



2024年4月1日  
彩都敬愛保育園

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
1 月		中華風ローストチキン ツナサラダ 中華スープ	鶏肉 生姜 にんにく 玉ねぎ ツナ キャベツ 大根 きゅうり 人参 青梗菜 コーン	フライドポテト ●牛乳
2 火		肉じゃが かにかまサラダ みそ汁	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 しらたき いんげん キャベツ きゅうり 人参 かにかま 麩 大根 ねぎ	●ホイップサンド ●牛乳
3 水	入園式	ゆかりご飯/鰯の香味焼き ひじき煮 豚汁	ゆかり / あじ ひじき 人参 平天 いんげん 豚肉 大根 人参 ごぼう さつま芋 ねぎ	マカロニきな粉 ●牛乳
4 木		ツナ寿司 厚揚げのそぼろ煮 すまし汁	ツナ きゅうり 大葉 のり 鶏挽肉 厚揚げ 玉葱 人参 青梗菜 豆腐 えのき 三つ葉	●ホットケーキ ●牛乳
5 金		★●パン/フルーツ ●クリームシチュー コーンサラダ	パン / 黄桃缶 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー 牛乳 ルウ キャベツ 人参 コーン きゅうり	かやくご飯
6 土		炒飯 中華サラダ にらスープ	豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ かにかま きゅうり もやし コーン にら 玉ねぎ	たいやき ●牛乳
7 日				
8 月		鶏肉の照り焼き/付野菜 ポン酢和え みそ汁	鶏肉 / ほうれん草 キャベツ えのき きゅうり わかめ 玉ねぎ ねぎ	●プリン クラッカー ●牛乳
9 火		ビビンバ ●しゅうまい 白菜のとろとろスープ	牛肉 ほうれん草 人参 もやし しゅうまい 白菜 人参 青梗菜 ちくわ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
10 水	シーツ交換 (ひよこ・うさぎ)	鮭のオニオンソース 切干大根のツナサラダ みそ汁	さけ 玉ねぎ 生姜 切干大根 ツナ ほうれん草 人参 キャベツ えのき ねぎ	★●ミニクリームデニッシュ ●牛乳
11 木	シーツ交換 (りす)	中華丼 ブロッコリーのごま和え みそ汁	豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 干椎茸 小松菜 ブロッコリー 人参 ごま 豆腐 ほうれん草	大学芋 ●牛乳
12 金		きつねうどん 平天と野菜の煮物 フルーツ	うどん 鶏肉 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ 平天 大根 人参 じゃが芋 いんげん バナナ	鮭おにぎり
13 土	家庭の日	えびピラフ じゃこサラダ コンソメスープ	えび 玉ねぎ 人参 いんげん キャベツ きゅうり ちりめんじゃこ コーン 人参 じゃが芋 玉ねぎ パセリ粉	●ホットドッグ ●牛乳
14 日				
15 月		●肉団子の甘酢あん/付野菜 ナムル 中華スープ	肉団子 / ブロッコリー ほうれん草 もやし 人参 ごま油 玉ねぎ コーン ねぎ	●カレーチーズトースト ●牛乳

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
16 火		★鱈の若草焼き 切干大根煮 みそ汁	さわら ほうれん草 マヨネーズ 切干大根 人参 平天 しらたき いんげん 白菜 油揚げ ねぎ	●コロケ ●牛乳
17 水		鶏肉のマリネ焼き ハムサラダ みそ汁	鶏肉 玉ねぎ パプリカ パセリ粉 キャベツ ハム きゅうり 人参 南瓜 もやし ねぎ	●ポテトのピザ風 ●牛乳
18 木		豚肉のしぐれ煮 おかか和え みそ汁	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん 小松菜 白菜 人参 花かつお しめじ わかめ ねぎ	●フルーツヨーグルト せんべい
19 金		♥●ハヤシライス 大豆サラダ ゼリー	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ ルウ キャベツ きゅうり 大豆 人参 ゼリー	鯖缶の炊き込みご飯
20 土		豚丼 ブロッコリーサラダ みそ汁	豚肉 玉ねぎ しらたき ねぎ ブロッコリー きゅうり コーン 南瓜 もやし ねぎ	ちんすこう ●牛乳
21 日				
22 月	個人懇談 (~5月11日)	♥鶏肉のノルウェー風 コールスローサラダ クリームコーンのスープ	鶏肉 キャベツ きゅうり パプリカ レーズン クリームコーン 玉ねぎ ねぎ	●シュガートースト ●牛乳
23 火		♥●ミートソーススパゲティ じゃこことひじきのサラダ フルーツ	スパゲティ 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト缶 バター 小麦粉 ちりめんじゃこ ひじき キャベツ きゅうり 人参 パプリカ バナナ	春色おはぎ
24 水	シーツ交換 (ひよこ・うさぎ)	豆ご飯 / 鮭の西京焼き 酢の物 みそ汁	うすいえんどう / さけ 大根 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ じゃが芋 ほうれん草	●コーンパンケーキ (ハム・チーズ) ●牛乳
25 木	避難訓練 シーツ交換(りす)	●チキンカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン ヨーグルト	★●パースディケーキ ●牛乳
26 金	進級写真撮影 誕生会	豚肉のしょうが焼き 磯和え みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 生姜 ほうれん草 白菜 人参 のり 麩 わかめ ねぎ	●マシュマロおこし ●牛乳
27 土	家庭の日	♥焼きそば風スパゲティ グリーンサラダ みそ汁 / ゼリー	スパゲティ 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン キャベツ ブロッコリー きゅうり じゃが芋 しめじ ねぎ / ゼリー	★●どら焼き ●牛乳
28 日				
29 祝	昭和の日			
30 火		♥豚肉のケチャップソテー ツナサラダ きのこスープ	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン じゃが芋 胡瓜 人参 ツナ コーン しめじ えのき 玉ねぎ	●りんごケーキ ●牛乳

●は乳、★は卵、♥はトマトを使用している献立です。

・献立内容は仕入れ等の状況により変更する場合があります。

・アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は必ず園へ連絡して下さい。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	502	18.8	13.9	200	2	180	0.26	0.28	22	-	1.4
平均	461	16.9	12.6	201	1.9	176	0.24	0.33	22	-	1.2