



4月予定および献立表



2025年4月1日
くろみ敬愛保育園

乳児クラスでは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
1 火	R7年度始まり 1学期始業式	鮭寿司 ひじきと高野豆腐の煮物 すまし汁	さけ きゅうり 大葉 コーン のり ひじき 高野豆腐 人参 ツナ いんげん 麩 えのき 三つ葉	●シナモン揚げパン ●牛乳
2 水		●パン / ゼリー チキンのトマト煮 大豆サラダ	パン / ゼリー 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 にんにく トマト缶 大豆 キャベツ きゅうり 人参 コーン	春色おはぎ ●牛乳
3 木		中華風ローストチキン コーンサラダ みそ汁	鶏肉 玉ねぎ 生姜 にんにく コーン キャベツ きゅうり 人参 小松菜 平天	●シリアルクッキー ●牛乳
4 金	入園式	しっぽうどん ●しゅうまい フルーツ	うどん 鶏肉 かまぼこ 大根 人参 里芋 油揚げ 干椎茸 ねぎ しゅうまい バナナ	★●ポパイケーキ ●牛乳
5 土		炒飯 中華サラダ 中華スープ	豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ ささみ きゅうり もやし 人参 わかめ 大根 コーン	★●どら焼き ●牛乳
6 日				
7 月	新入園児 ならし保育始まり	ゆかりご飯/鮭の塩焼き ひじき煮 みそ汁	ゆかり / さけ ひじき 人参 平天 しらたき いんげん ほうれん草 玉ねぎ	★お好み焼き ●牛乳
8 火		鶏肉の唐揚げ/付野菜 コールスローサラダ きのこスープ	鶏肉 生姜 / ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 パプリカ コーン しめじ えのき 玉ねぎ	●ツナサンド ●牛乳
9 水	体育遊び(幼児)	豚肉のしぐれ煮 じゃこサラダ みそ汁	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん ちりめんじゃこ キャベツ きゅうり 人参 わかめ 油揚げ ねぎ	●マシュマロおこし ●牛乳
10 木	シーツ交換 (うさぎ・くま)	豆乳担々麺 春巻き フルーツ	中華麺 豚ミンチ 人参 玉ねぎ 大豆 青梗菜 ごま 豆乳 生姜 春巻き パイン缶	玄米鮭おにぎり ●牛乳
11 金	シーツ交換 (りす・いぬ) 幼児	筍ご飯 / 鱈のおろし煮 磯和え みそ汁	筍 人参 油揚げ / たら 大根 ほうれん草 白菜 人参 のり 南瓜 玉ねぎ ねぎ	●チョコバナナ風蒸しパン ●牛乳
12 土	懇談 家庭の日 幼児弁当日	焼きそば風スパゲティ ブロッコリーのかにあん みそ汁	スパゲティ 豚肉 キャベツ ピーマン 人参 ちくわ ブロッコリー かにかま 白菜 厚揚げ ねぎ	●キャラメルラスク ●牛乳
13 日				
14 月	Jリーグアカデミー	鶏肉のマーメレード焼き/付野菜 ツナサラダ みそ汁	鶏肉 マーメレード / ほうれん草 コーン キャベツ きゅうり ツナ 人参 豆腐 わかめ ねぎ	フライドポテト ●牛乳
15 火	スイミング(きりん) E~たいむ (幼児)	プルコギ炒め ばんさんすう サムゲタン風スープ	豚肉 玉ねぎ 春雨 人参 青梗菜 きゅうり もやし 人参 かにかま 鶏肉 大根 椎茸 白ねぎ もち米 生姜	★●ツイストパン ●牛乳

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
16 水	体育遊び(幼児)	●パン / フルーツ ●クリームシチュー じゃことひじきのサラダ	パン / 黄桃缶 鶏肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー 牛乳 ルウ ちりめんじゃこ ひじき キャベツ きゅうり 人参	中華おこわ ●牛乳
17 木	習字(きりん)	菜飯 / 鱈の梅煮 酢の物 豚汁	菜飯の素 / さわら 梅肉 大根 きゅうり 人参 かにかま 豚肉 人参 大根 さつまいも ごぼう ねぎ	マカロニきな粉 ●牛乳
18 金	乳児 避難訓練 懇談	麻婆丼 かにかまサラダ サンラータン	豚ミンチ 玉ねぎ 豆腐 たら 甜麺醤 かにかま キャベツ きゅうり 人参 豚肉 白菜 人参 筍 干椎茸 ねぎ	フルーツ寒天 クラッカー ●牛乳
19 土		肉じゃが ボン酢和え みそ汁	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん キャベツ 人参 ちくわ えのき 大根 豆腐 ねぎ	★●フレンチトースト ●牛乳
20 日				
21 月	春の遠足 (いぬ・きりん)	豚肉のしょうが焼き ★ポテトサラダ みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 生姜 じゃが芋 きゅうり 人参 コーン ツナ マヨネーズ 油揚げ 麩 ねぎ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
22 火	スイミング(きりん) E~たいむ (幼児)	●肉団子の甘酢あん/付野菜 ナムル わかめスープ	肉団子 / ブロッコリー ほうれん草 人参 もやし わかめ 大根 ねぎ	★●キャロットケーキ ●牛乳
23 水	体育遊び(幼児)	●ミートソーススパゲティ ★●ハムサラダ フルーツ	合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト缶 パター 小麦粉 ハム キャベツ きゅうり 人参 コーン パイン缶	いなり寿司 ●牛乳
24 木	進級記念写真 習字(きりん) シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	鯛のオニオンソース グリーンサラダ けんちん汁	たい 玉ねぎ 生姜 ブロッコリー キャベツ きゅうり コーン 鶏肉 人参 大根 里芋 ねぎ	●おからクッキー ●牛乳
25 金	誕生会 シーツ交換 (りす・いぬ)	●チキンカレー キャベツとみかんのサラダ ●ヨーグルト	鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 ルウ キャベツ みかん缶 きゅうり レーズン ヨーグルト	★●バースディケーキ ●牛乳
26 土	家庭の日 幼児弁当日	チキンピラフ 大根サラダ オニオンスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん 大根 キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ しめじ パセリ粉	★●ミニメロンパン ●牛乳
27 日				
28 月		鶏肉の照り焼き/付野菜 ブロッコリーサラダ ★コーンと卵のスープ	鶏肉 / 南瓜 ブロッコリー キャベツ きゅうり パプリカ 人参 クリームコーン 卵 ねぎ	●豆腐ドーナツ ●牛乳
29 祝	昭和の日			
30 水	体育遊び(幼児)	★おからひじきハンバーグ おから和え みそ汁	合挽ミンチ 玉ねぎ ひじき おから パン粉 卵 ほうれん草 白菜 人参 花かつお しめじ 切干大根 ねぎ	大学芋 ●牛乳

- は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハムは乳と卵が含まれます。
- 献立内容は仕入れ等の状況により変更する場合があります。
- アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は必ず園へ連絡して下さい。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	601	22.6	16.7	230	2.3	202	0.32	0.36	23	3.6	1.7
平均	576	19.9	17.7	261	2	200	0.35	0.43	23	4.3	1.7