



2月予定および献立表



2025年1月20日
くろみ敬愛保育園

乳児クラスでは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています。

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
1 土		きつねうどん ブロッコリーサラダ ●チーズ	うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ ブロッコリー きゅうり コーン チーズ	★●フレンチトースト ●牛乳
2 日				
3 月	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん) 豆まき	★●手巻き寿司(乳児:ツナ寿司) けんちん汁 フルーツ	厚焼玉子 かにかま きゅうり チーズ ツナ のり 鶏肉 ごぼう 人参 大根 里芋 油揚げ ねぎ みかん	★●鬼さんカステラ ●牛乳
4 火	スイミング(きりん) E～たいむ(幼児)	肉じゃが ★ばんさんすう みそ汁	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん もやし きゅうり 人参 かにかま 錦糸卵 小松菜 平天	●豆乳ドーナツ ●牛乳
5 水	体育遊び(幼児)	豚肉とキャベツの味噌炒め 磯和え すまし汁	豚肉 キャベツ 厚揚げ 人参 玉ねぎ ピーマン ほうれん草 白菜 人参 のり わかめ 麩 ねぎ	夕焼けおにぎり ●牛乳
6 木	小学校体験入学 (きりん)	鯛の野菜あんかけ コーンサラダ みそ汁	たい 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン キャベツ きゅうり 人参 南瓜 もやし ねぎ	うどん ●牛乳
7 金	避難訓練	ピビンバ 春巻き サンラータン	牛肉 ほうれん草 人参 もやし 春巻き 豚肉 白菜 人参 筍 干椎茸 ねぎ	●プリン風ゼリー せんべい ●牛乳
8 土	幼児弁当日 園庭開放 (10:00～15:00)	豚丼 ボン酢和え みそ汁 / フルーツ	豚肉 玉ねぎ しらたき ねぎ キャベツ ちくわ えのき 人参 じゃが芋 玉ねぎ ねぎ / パイン缶	●シリアルクッキー ●牛乳
9 日				
10 月		きんぴらご飯 / 鯖の塩焼き ★高野豆腐の卵とじ みそ汁	ごぼう 人参 蓮根 / さば 高野豆腐 人参 玉ねぎ 干椎茸 卵 いんげん さつま芋 玉ねぎ ねぎ	★お好み焼き ●牛乳
11 祝	建国記念の日			
12 水	卒園記念写真撮影 (午後) 体育遊び(幼児)	鶏肉のマーマレード焼き/付野菜 ツナサラダ きのこスープ	鶏肉 マーマレード / ブロッコリー ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン しめじ えのき 玉ねぎ	さつま芋ぜんざい ●牛乳
13 木	習字(きりん) シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	●ミートソーススパゲティ ひじきサラダ ゼリー	スパゲティ 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト缶 パター 小麦粉 キャベツ ひじき きゅうり パプリカ ゼリー	中華おこわ ●牛乳
14 金	シーツ交換 (りす・いぬ)	豚肉のしぐれ煮 酢の物 みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう しらたき いんげん 大根 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ ほうれん草 麩	●マシュマロおこし ●牛乳
15 土		えび炒飯 中華サラダ 豚肉ともやしのスープ	えび 玉ねぎ 人参 ねぎ ささみ わかめ きゅうり コーン 豚肉 もやし なら	★●チーズホットケーキ ●牛乳

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
16 日				
17 月	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	鶏肉の甘辛揚げ/付野菜 白和え ★卵とコーンのスープ	鶏肉 にんにく 生姜 / キャベツ ゆかり ほうれん草 白菜 人参 豆腐 こんにゃく 椎茸 卵 クリームコーン ねぎ	★●ブルーベリーケーキ ●牛乳
18 火	E～たいむ(幼児)	●ハヤシライス かにかまサラダ フルーツ	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ ルウ かにかま キャベツ きゅうり 人参 黄桃缶	★●おかかマヨトースト ●牛乳
19 水	体育遊び(幼児)	鱈のおろし煮 じゃこサラダ みそ汁	たら 大根 ちりめんじゃこ キャベツ きゅうり 人参 豆腐 えのき ねぎ	●フルーツヨーグルト ★●パウムクーヘン
20 木		焼肉 ★●マカロニサラダ 白菜のとろとろスープ	牛肉 人参 玉ねぎ ピーマン マカロニ きゅうり ハム 人参 コーン マヨネーズ 白菜 ちくわ 青梗菜 生姜	★●スイートポテト ●牛乳
21 金		★豆腐の松風焼/付野菜 平天と野菜の煮物 みそ汁	鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ ねぎ 卵 パン粉 / ブロッコリー 平天 じゃが芋 大根 人参 いんげん ほうれん草 油揚げ	●お麩ラスク ●牛乳
22 土	保育発表会	チキンライス コールスローサラダ コンソメスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ きゅうり パプリカ コーン 玉ねぎ じゃが芋 パセリ粉	★●どら焼き ●牛乳
23 日	天皇誕生日			
24 祝	振替休日			
25 火	keiai☆サッカー フェスティバル (きりん) E～たいむ(幼児)	わかめご飯/鮭の西京焼き ひじき煮 ★かきたま汁	わかめ / さけ ひじき 人参 平天 しらたき いんげん 卵 えのき 豆腐 三つ葉	だしシヤカポテト ●牛乳
26 水	体育遊び(幼児)	★照り焼きハンバーグ 大豆サラダ みそ汁	合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 大豆 キャベツ きゅうり 人参 コーン 白菜 しめじ ねぎ	かやくご飯 ●牛乳
27 木	習字(きりん) シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	豚肉のしょうが焼き ★ポテトサラダ 春雨スープ	豚肉 玉ねぎ キャベツ 人参 生姜 じゃが芋 人参 きゅうり ツナ コーン マヨネーズ 春雨 玉ねぎ 人参 ねぎ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
28 金	誕生会 シーツ交換 (りす・いぬ)	●冬野菜カレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 かぶ 南瓜 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン ヨーグルト	★●パースディケーキ ●牛乳

献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

●は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハムには卵が含まれます。

今月の1人当たりの栄養量(3歳児以上)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	627	23.5	17.4	250	2.3	200	0.32	0.36	23	3.6	1.6未満
平均	608	24.5	17.6	280	2.6	189	0.42	0.47	22	4.7	1.6