



9月予定および献立表



2024年8月20日
くるみ敬愛保育園

・乳児クラスでは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています。

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
1 日				
2 月	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	さつまいもご飯 / 鯖の香味焼き 白和え みそ汁	さつまいも / さば 大葉 ほうれん草 豆腐 白菜 人参 こんにゃく 椎茸 えのき わかめ ねぎ	マカロニきな粉 ●牛乳
3 火	避難訓練 E~たいむ(幼児)	豚肉のしぐれ煮 ★マカロニサラダ みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう しらたき いんげん マカロニ ツナ きゅうり 人参 マヨネーズ 豆腐 油揚げ ねぎ	★●コーンパンケーキ (ハム・チーズ) ●牛乳
4 水	体育遊び(幼児)	鶏肉の照り焼き/付野菜 ★高野豆腐の卵とじ みそ汁	鶏肉 / 南瓜 高野豆腐 玉ねぎ 人参 卵 干椎茸 いんげん ほうれん草 麩	●プリン風ゼリー せんべい ●牛乳
5 木	習字(きりん) シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	鮭のきのこあんかけ じゃこサラダ けんちん汁	さけ えのき しめじ エリンギ 玉ねぎ ねぎ キャベツ ちりめんじゃこ きゅうり 人参 鶏肉 人参 大根 里芋 ごぼう ねぎ	●セサミトースト ●牛乳
6 金	シーツ交換 (りす・いぬ)	★●冷やし中華 春巻き ゼリー	中華麺 焼き豚 きゅうり トマト 錦糸卵 春巻き ゼリー	切干大根のおにぎり ●牛乳
7 土		炒飯 中華サラダ わかめスープ	豚肉 人参 玉ねぎ ねぎ ささみ きゅうり もやし 人参 わかめ コーン ねぎ	★●どら焼き ●牛乳
8 日				
9 月		●タンドリーチキン / 付野菜 大豆サラダ きのこスープ	鶏肉 カレー粉 ヨーグルト / ブロッコリー 大豆 キャベツ きゅうり ちりめんじゃこ 人参 しめじ えのき 玉ねぎ	●マシュマロおこし ●牛乳
10 火	自由参観(幼児) E~たいむ(幼児)	チンジャオロース かにかまサラダ クリームコーンのスープ	牛肉 人参 筍 ピーマン もやし 生姜 にんにく キャベツ かにかま きゅうり 人参 クリームコーン 玉ねぎ ねぎ	●もちもちドーナツ ●牛乳
11 水	体育遊び(幼児)	★鮭寿司 厚揚げのそぼろ煮 すまし汁	さけ きゅうり 大葉 錦糸卵 のり 鶏ミンチ 厚揚げ 玉ねぎ 人参 青梗菜 麩 豆腐 三つ葉	だしシャカポテト ●牛乳
12 木	習字参観(きりん)	★豆腐の松風焼き ポン酢和え みそ汁	鶏ミンチ 豆腐 玉ねぎ ねぎ 卵 パン粉 キャベツ きゅうり ちくわ 人参 えのき 南瓜 もやし ねぎ	●フルーツヨーグルト ★●バウムクーヘン
13 金		●パン / フルーツ ●パンブキンシチュー コールスローサラダ	パン / バナナ 鶏肉 南瓜 玉ねぎ 人参 しめじ 牛乳 ルウ キャベツ きゅうり コーン パプリカ レーズン	ひじきおにぎり ●牛乳
14 土	幼児弁当日 園庭開放 (10:00~15:00)	きつねうどん ブロッコリーサラダ フルーツ	うどん 鶏肉 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ ブロッコリー コーン きゅうり パイン缶	五平餅 ●牛乳

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
15 日				
16 月	敬老の日			
17 火	E~たいむ(幼児) お月見の集い	鶏肉のノルウェー風/付野菜 ★●ハムサラダ みそ汁	鶏肉 / ブロッコリー キャベツ ハム きゅうり 人参 コーン 小松菜 平天	★●スイートポテト ●牛乳
18 水	体育遊び(幼児)	★ごぼうハンバーグ ツナサラダ みそ汁	合挽ミンチ ごぼう 玉ねぎ 卵 パン粉 ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン なす 油揚げ ねぎ	夕焼けおにぎり ●牛乳
19 木	習字(きりん) シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	栗ご飯 / 鮭の西京焼き 切干大根の酢の物 ★かきたま汁	栗 / さけ きゅうり 切干大根 人参 ちりめんじゃこ 卵 豆腐 三つ葉	●きな粉揚げパン ●牛乳
20 金	誕生会 シーツ交換 (りす・いぬ)	●キーマカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン ヨーグルト	★●バースディケーキ ●牛乳
21 土		えびピラフ グリーンサラダ ●豆乳スープ	えび 玉ねぎ 人参 コーン いんげん ブロッコリー きゅうり キャベツ ウインナー 玉ねぎ しめじ 人参 豆乳	●シリアルクッキー ●牛乳
22 日	秋分の日			
23 月	振替休日			
24 火	スイミング(きりん) E~たいむ(幼児)	●クリームスパゲティ コーンサラダ フルーツ	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 しめじ 牛乳 ルウ キャベツ きゅうり コーン 人参 黄桃缶	●お麩ラスク ●牛乳
25 水	体育遊び(幼児)	鱈のおろし煮 ごま和え みそ汁	たら 大根 ほうれん草 キャベツ 人参 ちくわ ごま さつまいも 玉ねぎ ねぎ	★●ツイストパン ●牛乳
26 木		ビビンバ ●しゅうまい 中華スープ	牛肉 ほうれん草 人参 もやし しゅうまい わかめ 大根 コーン	フルーツゼリー クラッカー ●牛乳
27 金		肉じゃが じゃこことひじきのサラダ みそ汁	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん キャベツ ひじき ちりめんじゃこ きゅうり パプリカ 油揚げ わかめ ねぎ	玄米鮭おにぎり ●牛乳
28 土	幼児弁当日 園庭開放 (10:00~15:00)	焼きそば ブロッコリーのおかか和え みそ汁	中華麺 豚肉 キャベツ ちくわ ピーマン 人参 ブロッコリー 人参 花かつお 大根 しめじ ねぎ	●豆乳ホイップあんぱん ●牛乳
29 日				
30 月		肉団子の甘酢あん/付野菜 ナムル ワンタンスープ	肉団子 / ブロッコリー ほうれん草 人参 もやし 豚ミンチ 白菜 玉ねぎ 人参 餃子の皮	●ホットドッグ ●牛乳

・献立内容は仕入れ等の状況により、変更する場合があります。

・アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れてください。

●は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハム・焼き豚は卵が含まれます。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	609	22	16.2	250	2.3	202	0.32	0.36	18	5	1.8
平均	595	21.7	19.1	264	2.1	189	0.37	0.43	22	4.4	1.7