



7月予定および献立表



2024年6月20日
くろみ敬愛保育園

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
1 月		白身魚の野菜あんかけ ブロッコリーサラダ ビーフンスープ	たい 玉ねぎ 人参 ピーマン もやし ブロッコリー キャベツ きゅうり コーン ビーフン 青梗菜 玉ねぎ 椎茸	●カレーチーストースト ●牛乳
2 火	E~たいむ(幼児)	豚肉とごぼうの甘辛丼 ごま和え みそ汁	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 切干大根 しらたき ねぎ きゅうり キャベツ 人参 平天 ごま もやし しめじ ねぎ	●もちもちドーナツ ●牛乳
3 水	体育遊び(幼児)	ブルコギ炒め ★ポテトサラダ みそ汁	豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 青梗菜 生姜 じゃが芋 人参 ツナ きゅうり コーン マヨネーズ 麩 わかめ ねぎ	●ココア蒸しパン ●牛乳
4 木		肉じゃが 酢の物 みそ汁	牛肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ しらたき いんげん 大根 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ ほうれん草 油揚げ	●お麩ラスク ●牛乳
5 金		★●七夕そうめん そばろ煮 フルーツ	そうめん ハム きゅうり トマト オクラ 錦糸卵 鶏ミンチ 南瓜 じゃが芋 人参 いんげん すいか	七夕ゼリー 星食べよ ●牛乳
6 土	夏まつり	冷しゃぶうどん ちくわ磯部揚げ ●チーズ	うどん 豚肉 きゅうり キャベツ トマト ちくわ てんぷら粉 青のり チーズ	おからクッキー ●牛乳
7 日				
8 月	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん) シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	さっぱり梅からあげ 大豆サラダ ★かきたま汁	鶏肉 梅肉 のり 大豆 キャベツ きゅうり 人参 卵 わかめ 玉ねぎ	★●ミルクパン ●牛乳
9 火	E~たいむ(幼児) スイミング(きりん) シーツ交換 (りす・いぬ)	豚肉のしぐれ煮 磯和え みそ汁	豚肉 ごぼう 人参 玉ねぎ しらたき いんげん 小松菜 白菜 人参 のり じゃが芋 わかめ	★●オレンジケーキ ●牛乳
10 水	体育遊び(幼児)	★和風ハンバーグ かにかまサラダ みそ汁	合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 大根 キャベツ きゅうり かにかま 人参 なす 油揚げ ねぎ	フライドポテト ●牛乳
11 木	しいたけ狩り (きりん)	麻婆丼 ばんさんすう サンラータン	豚ミンチ 玉ねぎ 豆腐 たら 甜麺醬 きゅうり もやし 人参 かにかま 豚肉 人参 白菜 筍 干椎茸 ねぎ	冷やしぜんざい (さつま芋) ●牛乳
12 金	避難訓練	鯖の味噌煮 / 付野菜 ★かみかみサラダ すまし汁	さば / ほうれん草 ごぼう きゅうり さきいか 人参 マヨネーズ 豆腐 えのき かまぼこ 三つ葉	●シリアルクッキー ●牛乳
13 土	園庭開放 (10:00~15:00)	チキンピラフ ★ハムサラダ コンソメスープ / フルーツ	鶏肉 玉ねぎ 人参 いんげん ハム キャベツ きゅうり コーン じゃが芋 ほうれん草 しめじ / パイン缶	★●ホットケーキ ●牛乳
14 日				
15 月				
16 火		鶏肉のノルウェー風/付野菜 じゃこサラダ クリームコーンのスープ	鶏肉 / ブロッコリー キャベツ きゅうり ちりめんじゃこ パプリカ 人参 クリームコーン 玉ねぎ ねぎ	●プリン風ゼリー せんべい ●牛乳

●は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハムは卵が含まれます。
乳児クラスは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています。
※6・7・8月は、衛生上、毎週土曜日幼児も給食です。

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
17 水	体育あそび(幼児)	豚肉のしょうが焼き おかか和え みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 生姜 ほうれん草 白菜 人参 花かつお えのき 大根 ねぎ	●マシュマロおこし ●牛乳
18 木	習字(きりん) シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	わかめご飯 / みそ汁 鰹の南蛮漬け 白和え	わかめ / キャベツ もやし ねぎ あじ 玉ねぎ 人参 ピーマン 豆腐 白菜 ほうれん草 人参 こんにゃく 椎茸	●ツナサンド ●牛乳
19 金	誕生会 シーツ交換 (りす・いぬ)	●夏野菜カレー キャベツとパインのサラダ ゼリー	鶏肉 玉ねぎ 人参 なす 南瓜 トマト ルウ キャベツ パイン缶 きゅうり レーズン ゼリー	★●バースディケーキ ●牛乳
20 土		炒飯 中華サラダ にらスープ / ●チーズ	豚肉 人参 玉ねぎ ねぎ ささみ きゅうり もやし 人参 大根 にら / チーズ	★●どら焼き ●牛乳
21 日				
22 月		鮭の西京焼き / 付野菜 切干大根煮 すまし汁	さけ / ほうれん草 切干大根 人参 平天 しらたき いんげん 麩 わかめ ねぎ	★お好み焼き ●牛乳
23 火		●肉団子の甘酢あん / 付野菜 ナムル 坦々スープ	肉団子 / ブロッコリー ほうれん草 もやし 人参 豚ミンチ 人参 えのき 豆腐 ねぎ	●ピザトースト ●牛乳
24 水		●ハヤシライス ツナサラダ とうもろこし	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ ルウ ツナ キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし	●フルーツヨーグルト ★バウムクーヘン
25 木	夏期保育始まり 交通安全教室	★冷やし中華 しゅうまい ゼリー	中華麺 豚肉 きゅうり トマト 錦糸卵 しゅうまい ゼリー	かやくご飯 ●牛乳
26 金	宿泊保育(きりん)	炊き込みかしわ酢飯 ひじき煮 豚汁	鶏肉 人参 油揚げ ごぼう 絹さや ひじき 平天 人参 しらたき いんげん 豚肉 大根 人参 里芋 ねぎ	●豆乳ホイップサンド ●牛乳
27 土	宿泊保育(きりん) 園庭開放 (10:00~15:00)	ガバオライス コーンサラダ オニオンスープ	豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン 人参 パプリカ バジル粉 カレー粉 コーン キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ じゃが芋	●アメリカンドッグ ●牛乳
28 日				
29 月		鶏肉の照り焼き / 付野菜 ★マカロニサラダ みそ汁	鶏肉 / キャベツ ゆかり マカロニ ツナ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ 豆腐 ほうれん草	うどん ●牛乳
30 火	E~たいむ(幼児)	★三色丼 切干大根の酢の物 みそ汁	鶏ミンチ 卵 いんげん 切干大根 きゅうり 人参 かにかま キャベツ 油揚げ ねぎ	●シナモン揚げパン ●牛乳
31 水		●パン / フルーツ ●ビーフシチュー コールスローサラダ	パン / パナナ 牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 ルウ キャベツ パプリカ きゅうり コーン	鯖缶の炊き込みご飯 ●牛乳

・献立内容は仕入れ等の状況により、変更する場合があります。

・アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れてください。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	606	22.7	16.8	230	2.3	200	0.32	0.36	23	3.6	1.7
平均	592	23	16.7	257	2.2	236	0.35	0.43	34	3.7	1.8