



5月予定および献立表



2024年4月19日
くるみ敬愛保育園

・乳児クラスは10時頃、朝おやつ(せんべい等)を提供します

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
1 水	体育遊び(幼児)	鰯の竜田揚げ/付野菜 おかか和え みそ汁	あじ 生姜 焼き肉のたれ(ごま) / ブロッコリー ほうれん草 人参 白菜 花かつお 油揚げ 切干大根 ねぎ	★お好み焼き ●牛乳
2 木	子どもの日の集い	チキンライス ★●かぼちゃサラダ オニオンスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 南瓜 じゃが芋 きゅうり ハム マヨネーズ 玉ねぎ コーン ほうれん草	★●こいのぼりケーキ ●牛乳
3 金	憲法記念日			
4 土	みどりの日			
5 日	こどもの日			
6 月	振替休日			
7 火	くま組制服登園 E~たいむ(幼児)	鱈の西京焼き/付野菜 ひじき煮 すまし汁	さわら / ほうれん草 ひじき 人参 平天 しらたき いんげん 麩 えのき ねぎ	●もちもちドーナツ ●牛乳
8 水	体育遊び(幼児)	牛肉のオイスターソース 春雨サラダ ★卵とクリームコーンのスープ	牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 春雨 きゅうり 人参 かにかま 卵 クリームコーン ねぎ	★●スイートブール ●牛乳
9 木	習字(きりん) シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	●トマトクリームスパゲティ コーンサラダ フルーツ	スパゲティ ツナ 玉ねぎ 人参 トマト缶 マッシュルーム缶 牛乳 ルウ キャベツ コーン きゅうり 人参 黄桃缶	夕焼けおにぎり ●牛乳
10 金	花まつり シーツ交換 (りす・いぬ)	筍ご飯 / 鮭の塩焼き 納豆和え みそ汁	筍 人参 油揚げ / さけ 納豆 ほうれん草 人参 白菜 えのき ちりめんじゃこ 油揚げ わかめ ねぎ	だしシャカポテト ●牛乳
11 土	家庭の日 幼児弁当日	チキンピラフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ブロッコリー コーン きゅうり じゃが芋 玉ねぎ パセリ粉	たいやき フルーツ ●牛乳
12 日				
13 月		★ごぼうハンバーグ 酢味噌和え すまし汁	合挽ミンチ ごぼう 玉ねぎ 卵 パン粉 きゅうり いか 人参 ちくわ えのき 豆腐 三つ葉	★●オレンジケーキ ●牛乳
14 火	E~たいむ(幼児) スイミング(きりん)	カレー南蛮うどん 平天と野菜の煮物 ●チーズ	うどん 鶏肉 玉ねぎ かまぼこ 椎茸 ねぎ カレー粉 平天 じゃが芋 人参 大根 いんげん チーズ	おはぎ ●牛乳
15 水	体育遊び(幼児)	豚肉のしぐれ煮 ★ポテトサラダ みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう しらたき いんげん じゃが芋 きゅうり ツナ きゅうり コーン マヨネーズ ほうれん草 油揚げ ねぎ	●マシュマロおこし ●牛乳
16 木	避難訓練	中華風混ぜご飯 ばんさんすう ワンタンスープ	豚肉 ほうれん草 筍 人参 しめじ もやし きゅうり 人参 かにかま 豚ミンチ 白菜 人参 餃子の皮 玉ねぎ なら	●フルーツヨーグルト クラッカー

- ・献立内容は仕入れ等の状況により、若干変更する場合がございます。
- ・アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。
- ・園で使用しているハムは卵・乳が含まれます。★は卵、●は乳です

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
17 金		鶏肉のヤンニョム風/付野菜 大根サラダ ★サンラータン	鶏肉 にんにく / スナッPEndウ 大根 きゅうり 人参 コーン 卵 豚肉 白菜 人参 筍 干椎茸 ねぎ	マカロニきな粉 ●牛乳
18 土		ラーメン 春巻き 中華サラダ/フルーツ	中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 ねぎ 春巻き もやし わかめ きゅうり 人参 コーン / オレンジ	●お麩ラスク ●牛乳
19 日				
20 月	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	●タンドリーチキン じゃことひじきのサラダ みそ汁	鶏肉 ヨーグルト カレー粉 ちりめんじゃこ ひじき キャベツ きゅうり パプリカ じゃが芋 玉ねぎ ねぎ	●ココア蒸しパン ●牛乳
21 火	E~たいむ(幼児)	★●鮭のクリームコーン焼き さきいかサラダ きのこスープ	さけ クリームコーン 粉チーズ マヨネーズ さきいか キャベツ きゅうり 人参 しめじ えのき 玉ねぎ	●セサミトースト ●牛乳
22 水	体育遊び(幼児)	麻婆丼 ナムル ビーフンスープ	豚ミンチ 玉ねぎ 豆腐 なら 甜麺醤 ほうれん草 人参 もやし ビーフン 玉ねぎ わかめ	●プリン風ゼリー せんべい ●牛乳
23 木	習字(きりん) シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	わかめご飯/みそ汁 筑前煮 切干大根のごま和え	わかめご飯(防災用α米) / 麩 油揚げ ねぎ 鶏肉 人参 ごぼう 大根 筍 蓮根 こんにやく いんげん 切干大根 ほうれん草 ちりめんじゃこ 人参 ごま	●シナモン揚げパン ●牛乳
24 金	誕生会 シーツ交換 (りす・いぬ)	●ビーフカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン ヨーグルト	★●パースディケーキ ●牛乳
25 土	家庭の日 幼児弁当日	炒飯 中華風酢の物 わかめスープ	豚肉 人参 玉ねぎ ねぎ きゅうり もやし 人参 かにかま わかめ 玉ねぎ コーン	★●どら焼き ●牛乳
26 日				
27 月		鯖のソース煮/付野菜 ★●マカロニサラダ みそ汁	さば / 南瓜 マカロニ きゅうり 人参 ハム コーン マヨネーズ しめじ キャベツ ねぎ	●ミートサンド ●牛乳
28 火	E~たいむ(幼児) スイミング(きりん)	鶏肉のごま風味焼き/付野菜 コールスローサラダ みそ汁	鶏肉 ごま / ブロッコリー キャベツ きゅうり コーン パプリカ 南瓜 もやし ねぎ	●シリアルクッキー ●牛乳
29 水	体育遊び(幼児)	プルコギ炒め かにかまサラダ 中華スープ	豚肉 春雨 玉ねぎ 人参 青梗菜 生姜 キャベツ かにかま きゅうり 人参 大根 なら	コロッケ ●牛乳
30 木		●パン / フルーツ ●クリームシチュー ツナサラダ	パン / バナナ 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 ルウ ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン	玄米鮭おにぎり ●牛乳
31 金		ガパオライス 大豆サラダ 春雨スープ	豚ミンチ 玉ねぎ ピーマン パプリカ バジル粉 カレー粉 生姜 にんにく キャベツ 人参 きゅうり 大豆 コーン 春雨 玉ねぎ 椎茸 ねぎ	フルーツ寒天 クラッカー ●牛乳

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	583	22	16.2	247	2.2	225	0.31	0.36	18	—	1.6
平均	593	22.7	16.9	253	2.3	189	0.34	0.43	23	3.6	1.8