



4月予定および献立表



2024年4月1日
くるみ敬愛保育園

乳児クラスでは10時頃に朝のおやつ(せんべい等)を提供しています

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
1 月	R6年度始まり 1学期始業式	中華風ローストチキン ツナサラダ 中華スープ	鶏肉 生姜 にんにく 玉ねぎ ツナ キャベツ 大根 きゅうり 人参 青梗菜 コーン	●豆腐ドーナツ ●牛乳
2 火		●パン / フルーツ ●クリームシチュー コーンサラダ	パン / 黄桃缶 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 ルウ キャベツ 人参 コーン きゅうり	ひじきおにぎり ●牛乳
3 水		ゆかりご飯/鯖の塩焼き ひじき煮 豚汁	ゆかり / さば ひじき 人参 平天 こんにゃく いんげん 豚肉 大根 人参 ごぼう さつまいも ねぎ	マカロニきな粉 ●牛乳
4 木	入園式	豚肉のしょうが焼き 磯和え みそ汁	豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 生姜 ほうれん草 白菜 人参 のり 麩 わかめ ねぎ	★●りんごケーキ ●牛乳
5 金	新入園児 ならし保育始まり	ビビンバ ●しゅうまい 白菜のとろとろスープ	牛肉 ほうれん草 人参 もやし しゅうまい 白菜 青梗菜 ちくわ	コロッケ ●牛乳
6 土		えびピラフ じゃこサラダ コンソメスープ	えび 玉ねぎ 人参 いんげん キャベツ きゅうり ちりめんじゃこ コーン 人参 じゃが芋 玉ねぎ パセリ粉	ちんすこう ●牛乳
7 日				
8 月		鶏肉の照り焼き/付野菜 ポン酢和え みそ汁	鶏肉 / ほうれん草 キャベツ えのき きゅうり 南瓜 玉ねぎ ねぎ	●プリン風ゼリー クラッカー ●牛乳
9 火		豚肉のしぐれ煮 おかか和え みそ汁	豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん 小松菜 白菜 人参 花かつお しめじ わかめ ねぎ	フライドポテト ●牛乳
10 水	体育遊び(幼児)	鮭のオニオンソース 切干大根のツナサラダ みそ汁	さけ 玉ねぎ 生姜 切干大根 ツナ ほうれん草 人参 キャベツ えのき ねぎ	★●ツイストパン ●牛乳
11 木	シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	きつねうどん 平天と野菜の煮物 フルーツ	うどん 鶏肉 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ 平天 大根 人参 じゃが芋 いんげん バナナ	鯖缶の炊き込みご飯 ●牛乳
12 金	シーツ交換 (りす・いぬ)	中華丼 ブロッコリーのごま和え みそ汁	豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 干椎茸 いか 小松菜 ブロッコリー 人参 ごま 豆腐 ほうれん草	大学芋 ●牛乳
13 土	家庭の日 幼児弁当日	焼きそば風スパゲティ グリーンサラダ みそ汁/フルーツ	スパゲティ 豚肉 キャベツ 人参 ちくわ ピーマン キャベツ ブロッコリー きゅうり じゃが芋 しめじ ねぎ / パイン缶	五平餅 ●牛乳
14 日				
15 月	スモック登園 (くま) Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	●肉団子の甘酢あん/付野菜 ナムル 中華スープ	肉団子 / ブロッコリー ほうれん草 もやし 人参 ごま油 玉ねぎ コーン ねぎ	●カレーチーストースト ●牛乳

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
16 火	E~たいむ(幼児) スイミング (きりん)	●ハヤシライス 大豆サラダ ゼリー	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ ルウ キャベツ きゅうり 大豆 人参 ゼリー	●豆乳ホイップあんぱん ●牛乳
17 水	体育遊び(幼児)	鶏肉のノルウェー風 コールスローサラダ クリームコーンのスープ	鶏肉 キャベツ きゅうり パプリカ レーズン クリームコーン 玉ねぎ ねぎ	かやくご飯 ●牛乳
18 木	習字(きりん)	★ツナ寿司 南瓜のそぼろ煮 すまし汁	ツナ きゅうり 大葉 錦糸卵 のり 鶏ミンチ 南瓜 じゃが芋 人参 いんげん 豆腐 えのき 三つ葉	●ポテトのピザ風 ●牛乳
19 金	乳児 懇談 避難訓練	★鯖の若草焼き 切干大根煮 みそ汁	さわら ほうれん草 マヨネーズ 豚肉 切干大根 人参 平天 しらたき いんげん 白菜 油揚げ ねぎ	●シュガートースト ●牛乳
20 土		炒飯 中華サラダ にらスープ / ●チーズ	豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ かにかま きゅうり もやし コーン にら 玉ねぎ / チーズ	★●どら焼き ●牛乳
21 日				
22 月	ぼかぼか遠足 (いぬ・きりん)	肉じゃが かにかまサラダ みそ汁	牛肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん キャベツ きゅうり 人参 かにかま 麩 大根 ねぎ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
23 火	進級記念写真	●ミートソーススパゲティ じゃことひじきのサラダ フルーツ	スパゲティ 合挽ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト缶 バター 小麦粉 ちりめんじゃこ ひじき キャベツ きゅうり 人参 パプリカ バナナ	春色おはぎ ●牛乳
24 水	体育遊び(幼児)	豆ご飯 / 鮭の西京焼き 酢の物 みそ汁	うすいえんどう / さけ 大根 きゅうり 人参 ちりめんじゃこ じゃが芋 ほうれん草	★●コーンパンケーキ (ハム・チーズ) ●牛乳
25 木	習字(きりん) シーツ交換 (ひよこ・うさぎ・くま)	豚肉のケチャップソテー ★ポテトサラダ きのこスープ	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ コーン マヨネーズ しめじ えのき 玉ねぎ	●フルーツヨーグルト せんべい
26 金	誕生会 シーツ交換 (りす・いぬ)	●チキンカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ルウ キャベツ きゅうり パイン缶 レーズン ヨーグルト	★●バースディケーキ ●牛乳
27 土	家庭の日 幼児弁当日	豚丼 ブロッコリーサラダ みそ汁	豚肉 玉ねぎ しらたき ねぎ ブロッコリー きゅうり コーン さつまいも もやし ねぎ	●アップルポテトパイ ●牛乳
28 日				
29 祝	昭和の日			
30 火	スイミング(きりん) E~たいむ(幼児)	鶏肉のマリネ焼き ★●ハムサラダ みそ汁	鶏肉 玉ねぎ パプリカ パセリ粉 キャベツ ハム きゅうり 人参 南瓜 玉ねぎ ねぎ	鮭おにぎり ●牛乳

- は乳、★は卵を使用している献立です。園で使用しているハムは乳と卵が含まれます。
- ・献立内容は仕入れ等の状況により変更する場合があります。
- ・アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は必ず園へ連絡して下さい。

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	601	22.6	16.7	230	2.3	202	0.32	0.36	23	3.6	1.6
平均	570	22.7	18.5	257	2.2	236	0.35	0.43	34	3.7	2