



8月予定および献立表

2024年7月19日
郡山敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
1 木	シーツ交換(幼児)	ゆかりご飯/鰯の香味焼き 金平ごぼう 具だくさん汁	ゆかり / 鰯、大葉 ごぼう、人参、しらたき、竹輪、いんげん 玉ねぎ、人参、大根、じゃが芋、油揚げ、青ねぎ	●アメリカンドッグ (乳児:★●アメリカンドッグ) ●牛乳
2 金	E~たいむ(幼児)	●ハヤシライス カニカマサラダ フルーツ	牛肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ルウ キャベツ、カニカマ、胡瓜、人参 バナナ	フライドポテト ●牛乳
3 土	土曜保育	豚丼 ブロッコリーのごま和え みそ汁	豚肉、玉ねぎ、しらたき、青ねぎ ブロッコリー、人参、ごま キャベツ、もやし、青ねぎ	●あんドーナツ ●牛乳
4 日				
5 月		●鯛のムニエル★オーロラソース ★●ハムサラダ きのこスープ	鯛、小麦粉、バター、ケチャップ、マヨネーズ/ブロッコリー ハム、キャベツ、人参、胡瓜、コーン 玉ねぎ、えのき、しめじ	●フルーツヨーグルト ●ビスケット
6 火	E~たいむ(幼児)	牛肉のオイスター炒め 春雨サラダ ★ふわとろ卵スープ	牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、オイスターソース 春雨、胡瓜、人参、もやし、カニカマ トマト、卵、チンゲン菜	●チーズサンド ●牛乳
7 水		★三色丼 じゃことひじきのサラダ みそ汁	鶏肉、錦糸卵、ほうれん草 ひじき、ちりめんじゃこ、キャベツ、胡瓜、パプリカ 人参、玉ねぎ、青ねぎ	●おからドーナツ ●牛乳
8 木		★冷やしうどん 天ぷら ゼリー	うどん、ツナ、胡瓜、トマト、錦糸卵 さつま芋、竹輪、青のり ミニゼリー	鮭おにぎり ●牛乳
9 金		鶏肉の南蛮漬け ツナサラダ みそ汁	鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン ツナ、キャベツ、胡瓜、人参、コーン なす、厚揚げ、青ねぎ	●レモンケーキ ●牛乳
10 土	土曜保育 園庭開放	和風あんかけスパゲティ グリーンサラダ みそ汁	スパゲティ、鶏肉、玉ねぎ、人参、えのき キャベツ、ブロッコリー わかめ、油揚げ、青ねぎ	オレンジゼリー ★●バウムクーヘン ●牛乳
11 日	山の日			
12 月	振替休日			
13 火	ファミリーデー (保育協力日)	★●パン スープ ゼリー / ●牛乳	カスタードデニッシュ、ウインナーコルネ わかめスープ ミニゼリー / 牛乳	せんべい お茶
14 水	ファミリーデー (保育協力日)	★●パン ●スープ ●チーズ / ●牛乳	シュガーバターコッペ、ハムマヨコッペ コーンポタージュ スティックチーズ / 牛乳	●源氏パイ お茶
15 木	ファミリーデー (保育協力日)	★●パン ●スープ ●チーズ / ●牛乳	ミルクパン、てりたまパン パンポタージュ スティックチーズ / 牛乳	●ビスコ お茶
16 金	ファミリーデー (保育協力日)	★●パン スープ ゼリー / ●牛乳	ストロベリーツイスト、ウインナーコルネ オニオンスープ ミニゼリー / 牛乳	ミニたい焼き お茶
17 土	土曜保育	焼きそば風スパゲティ ●揚げしゅうまい ●チーズ	スパゲティ、ツナ、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン しゅうまい チーズ	●黒糖蒸しパン ●牛乳

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
18 日				
19 月		鶏肉のマーマレード/添野菜 ひじきと高野豆腐の煮物 みそ汁	鶏肉、マーマレード / ブロッコリー ひじき、高野豆腐、ツナ、人参、いんげん 玉ねぎ、わかめ、青ねぎ	●プリン風ゼリー せんべい ●牛乳
20 火		麻婆丼 ナムル ビーフンスープ / フルーツ	豚挽肉、豆腐、玉ねぎ、ニラ、甜麺醤 ほうれん草、もやし、人参、ささみ ビーフン、玉ねぎ、干椎茸、チンゲン菜/黄桃	★●スイートポテト ●牛乳
21 水	シーツ交換(乳児)	鰯の竜田揚げ/添野菜 五目大豆 みそ汁	鰯、生姜、焼き肉のタレ / ゆかりキャベツ 鶏肉、大豆、人参、こんにゃく、干椎茸、れんこん 油揚げ、もやし、青ねぎ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
22 木	シーツ交換(幼児)	わかめご飯/肉じゃが 酢胡麻和え みそ汁	わかめ/豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しらたき キャベツ、ブロッコリー、胡瓜、人参、カニカマ、ごま 油揚げ、小松菜	★お好み焼き ●牛乳
23 金		★冷やし中華 春巻き フルーツ	中華麺、焼き豚、胡瓜、トマト、錦糸卵 春巻き オレンジ	鯖缶の炊き込みご飯 ●牛乳
24 土	土曜保育 園庭開放	●えびピラフ コーンサラダ コンソメスープ	えび、玉ねぎ、人参、ピーマン、バター キャベツ、人参、胡瓜、コーン 玉ねぎ、しめじ	●おからクッキー ●牛乳
25 日				
26 月	2学期始業式(幼児)	鶏肉のレモンソース/★添野菜 大豆サラダ みそ汁	鶏肉、レモン / ブロッコリー、マヨネーズ キャベツ、大豆、人参、胡瓜 南瓜、ほうれん草	●お麩ラスク ●牛乳
27 火		★ツナ寿司 平天と野菜の煮物 すまし汁 / フルーツ	ツナ、胡瓜、大葉、錦糸卵、のり 平天、しらたき、人参、じゃが芋、いんげん 豆腐、えのき、三つ葉 / バナナ	中華おこわ ●牛乳
28 水	避難訓練・Jアラート	★●おからひじきハンバーグ/添野菜 切り干し大根の酢の物 みそ汁	合挽肉、玉ねぎ、おから、ひじき、パン粉、卵、牛乳/ブロッコリー 切り干し大根、胡瓜、人参、カニカマ 厚揚げ、麩、青ねぎ	●セサミトースト ●牛乳
29 木	お誕生会	夏野菜カレー キャベツとパインのサラダ ゼリー	豚肉、玉ねぎ、人参、なす、トマト、南瓜、ルウ キャベツ、胡瓜、パイン缶、レーズン ミニゼリー	★●パースデーケーキ ●牛乳
30 金	E~たいむ(幼児) みずあそび最終	鮭の西京焼き/添野菜 ★ポテトサラダ ★かき玉汁	鮭、白みそ / ほうれん草 ツナ、じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ 卵、豆腐、玉ねぎ、三つ葉	おはぎ ●牛乳
31 土	土曜保育	ラーメン ウインナーソテー ゼリー	中華麺、豚肉、キャベツ、もやし、人参、青ねぎ ウインナー、キャベツ、小松菜 ミニゼリー	●コーンパンケーキ ●牛乳

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

◆乳児クラスは朝おやつで、ウエハースやビスケット等を提供しています。

※6・7・8月は、衛生上、毎週土曜日 幼児も給食です。

今月の一人当たりの栄養素(3歳児)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	497	18.6	13.8	230	2	200	0.3	0.35	23	4	1.6
平均	543	19.5	15.9	242	1.9	193	0.32	0.41	26	4.1	1.8