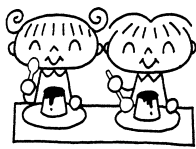


# 4月予定及び献立表



2025(令和7)年4月1日

こどもの園敬愛保育園

★印は卵、●印は乳を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	火	始業式	中華風ローストチキン / 添野菜 コーンサラダ みそ汁	鶏肉、玉葱、ごま / さつま芋 コーン、キャベツ、人参、胡瓜 厚揚げ、もやし、青葱、みそ	鮭わかめおにぎり お茶
2	水		筍ご飯 / 鮭の塩焼き 蒸し鶏と南瓜のごまサラダ みそ汁	筍、油揚げ、人参 / 鮭 ささみ、南瓜、胡瓜、人参、ブロッコリー、ごま キャベツ、小松菜、青葱、みそ	●いももち ●牛乳
3	木		麻婆丼 カニカマサラダ サンラータン	豚肉、豆腐、玉葱、にら、青葱、オイスターソース、甜麵醬、みそ カニカマ、人参、胡瓜、キャベツ、コーン 鶏肉、白菜、人参、筍、干椎茸、春雨	フルーツ寒天 せんべい ●牛乳
4	金		ゆかりご飯 / 肉じゃが ポン酢和え みそ汁	ゆかり / 豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、白滝、干椎茸、いんげん 竹輪、キャベツ、人参、胡瓜、えのき、ポン酢 ほうれん草、大根、みそ	おはぎ(春色)
5	土	入園式 (きりん組参加)	●えびピラフ ウイナーソテー コンソメスープ	えび、玉葱、人参、チンゲン菜、バター 燻製屋ウイナー、小松菜 じゃが芋、キャベツ、パセリ	黒糖ちんすこう ●牛乳
6	日	お休み			
7	月		●肉団子の甘酢あんかけ / 添野菜 ナムル わかめスープ	肉団子、ケチャップ / ミントマト もやし、人参、ほうれん草、ささみ わかめ、大根、ごま	●ホットドッグ ●牛乳
8	火		鯛のおろし煮 大豆サラダ みそ汁	鯛、大根 大豆、キャベツ、胡瓜、人参 さつま芋、玉葱、青葱、みそ	●マシュマロおこし ●牛乳
9	水	体育あそび (くま・いぬ・きりん) シーツ交換 (乳児)	豚肉のプルコギ風 バンサンスウ サムゲタン風スープ	豚肉、玉葱、人参、チンゲン菜、春雨 カニカマ、胡瓜、人参、もやし 鶏肉、大根、干椎茸、白ねぎ、もち米	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
10	木	シーツ交換 (幼児)	しっぽうどん 春巻き フルーツ	うどん、鶏肉、蒲鉾、大根、人参、里芋、油揚げ、干椎茸、青葱 春巻き いちご	中華おこわ お茶
11	金	E~たいむ	豚肉のしぐれ煮 ブロッコリーサラダ みそ汁	豚肉、牛蒡、人参、玉葱、白滝、いんげん ブロッコリー、人参、キャベツ、コーン しめじ、もやし、青葱、みそ	●豆腐ドーナツ ●牛乳
12	土	幼児お弁当日	★●パン ●コーンスープ ●ヨーグルト	パン コーンスープ ヨーグルト	★●どらやき ●牛乳
13	日	お休み			
14	月	習字(きりん)	鶏のから揚げ / 添野菜 コールスローサラダ みそ汁	鶏肉、玉葱、片栗粉 / もやし キャベツ、コーン、胡瓜、人参、レーズン、パセリ 豆腐、わかめ、みそ	マカロニきな粉 ●牛乳
15	火		豚肉のしょうが焼き ★ポテトサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、人参、ピーマン、キャベツ、生姜 じゃが芋、ツナ、胡瓜、コーン、人参、マヨネーズ 厚揚げ、キャベツ、青葱、みそ	★●スナックパン ●牛乳

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
---	----	----	----	----	-----

16	水	体育あそび (くま・いぬ・きりん)	★●パン / フルーツ ●クリームシチュー じゃことひじきのサラダ	パン / バナナ 鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、ブロッコリー、牛乳、ルウ じゃこ、ひじき、キャベツ、胡瓜、パプリカ	わかめうどん お茶
17	木		菜飯 / 鯖の梅煮 酢の物 けんちん汁	菜飯の素、ごま / 鯖、梅肉 カニカマ、胡瓜、大根、人参 鶏肉、牛蒡、人参、干し椎茸、油揚げ、青葱	★●ツナマヨサンド ●牛乳
18	金	E~たいむ スイミング(きりん)	●ミートスパゲティ キャベツとみかんのサラダ フルーツ	スパゲティ、合挽肉、玉葱、人参、ピーマン、トマト缶、小麦粉、バター、粉チーズ キャベツ、みかん、胡瓜、レーズン 黄桃缶	いなり寿司 お茶
19	土		炒飯 ブロッコリーのかにあんかけ 中華スープ / ゼリー	豚肉、玉葱、人参、小松菜、青葱 ブロッコリー、カニカマ 豆腐、玉葱、ごま、青葱 / ミニゼリー	★●フレンチトースト ●牛乳
20	日	お休み			
21	月	習字(きりん)	鶏肉のマーマレード焼き / 添野菜 ツナサラダ コンソメスープ	鶏肉、マーマレードジャム、玉葱 / ほうれん草 ツナ、胡瓜、キャベツ、大根、人参 じゃが芋、人参、マッシュルーム缶	●揚げパン ●牛乳
22	火		★おからひじきハンバーグ/添野菜 おかか和え みそ汁	合挽肉、玉葱、パン粉、おから、ひじき、卵 / 人参 ほうれん草、白菜、人参、かつお節 南瓜、しめじ、青葱、みそ	●コロツケ ●牛乳
23	水	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん) シーツ交換 (乳児)	鯛の唐揚げオニオンソース じゃこサラダ 豚汁	鯛、玉葱 じゃこ、キャベツ、胡瓜、人参、コーン 豚肉、牛蒡、大根、人参、青葱、さつま芋、みそ	●チョコバナナ風 蒸しパン ●牛乳
24	木	誕生会 シーツ交換 (幼児)	チキンカレー グリーンサラダ ●ヨーグルト	鶏肉、人参、玉葱、じゃが芋、しめじ、ルウ ブロッコリー、人参、コーン、キャベツ、胡瓜 ヨーグルト	★●バースデーケーキ ●牛乳
25	金	E~たいむ スイミング(きりん)	鮭寿司 ひじきと高野豆腐の煮物 すまし汁	鮭、胡瓜、大葉、コーン、ごま、海苔 ひじき、高野豆腐、ツナ、人参、いんげん 白玉麩、わかめ、三つ葉	★●お好み焼き ●牛乳
26	土	幼児お弁当日	豚丼 中華サラダ みそ汁	豚肉、玉葱、白滝、青葱 ツナ、胡瓜、もやし、人参 大根、白菜、青葱、みそ	★●バウムクーヘン ●牛乳
27	日	お休み			
28	月		鶏肉の照り焼き / 添野菜 磯和え ★コーンと卵のスープ	鶏肉 / ブロッコリー 海苔、白菜、ほうれん草、人参 クリームコーン、卵、青葱	フライドポテト ●牛乳
29	火	昭和の日			
30	水		★●パン / フルーツ チキンのトマト煮 ★ハムサラダ	パン / パイン缶 鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、トマト缶 ハム、キャベツ、人参、胡瓜、コーン	★●キャロットケーキ ●牛乳

◆乳児は朝のおやつにおせんべい等を提供しています。

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

#### 今月の一人当たりの栄養素(3歳児以上)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	579	21.7	16.1	259	2.4	213	0.32	0.36	22	3.6以上	1.6未満
平均	577	21.1	17.3	274	2.2	204	0.37	0.46	23	4.3	1.6