

2月予定及び献立表



2025年1月20日
こどもの園敬愛保育園

★印は卵、●印は乳を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	土		●カレーピラフ グリーンサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉葱、人参、いんげん、カレー粉、バター ブロッコリー、キャベツ、胡瓜、コーン じゃが芋、しめじ、パセリ	★●どら焼き ●牛乳
2	日	お休み	節分		
3	月	習字(きりん)	★手巻き寿司(乳児はツナ寿司) けんちん汁 ●チーズ フルーツ	ツナ、胡瓜、大葉、ごま、カニカマ、玉子焼、海苔 鶏肉、里芋、牛蒡、人参、椎茸、大根、青葱 スティックチーズ みかん	★●鬼さんカステラ (ホイップ&チョコペン) ●牛乳
4	火	発表会リハーサル 修了記念写真 (きりん)	肉じゃが ★●ぼんさんすう みそ汁	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、椎茸、白滝、いんげん ハム、錦糸卵、胡瓜、人参、もやし 大根、油揚げ、青葱	★●小魚焼き ●牛乳
5	水	体育あそび	きんぴらご飯 / 鯖の塩焼 ★高野豆腐の卵とじ みそ汁	ごぼう、人参、れんこん / 鯖 高野豆腐、卵、玉葱、人参、三つ葉 キャベツ、もやし、青葱	●ブルーベリーケーキ ●牛乳
6	木	体験入学(きりん)	豚肉とキャベツのみそ炒め ぼん酢和え ★卵とコーンのスープ	豚肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン、甜麺醬 ほうれん草、白菜、人参、ポン酢 卵、クリームコーン缶、玉葱、青葱	●コロッセ ●牛乳
7	金	E~たいむ	●ミートスパゲティ ひじきサラダ ●チーズ	スパゲティ、合挽肉、玉葱、人参、ピーマン、トマト缶、バター、粉チーズ ひじき、キャベツ、胡瓜、パプリカ チーズ	かやくご飯 お茶
8	土	幼児お弁当日	豚丼 ブロッコリーのごま和え みそ汁	豚肉、玉葱、白滝、青葱 ブロッコリー、人参、ごま 豆腐、油揚げ、青葱	●フルーツヨーグルト ★●バウムクーヘン お茶
9	日	お休み			
10	月	シーツ交換 (幼児)	鯛の野菜あんかけ 磯和え みそ汁	鯛、玉葱、人参、もやし ほうれん草、白菜、人参、のり 麩、わかめ、青葱	●スイートポテト ●牛乳
11	火	建国記念の日			
12	水	シーツ交換 (乳児)	鶏肉のマーメイド焼き 大豆サラダ きのこスープ	鶏肉、マーメイド、玉葱 大豆、人参、キャベツ、胡瓜 えのき、しめじ、じゃが芋	きつねうどん お茶
13	木		豚肉のしぐれ煮 酢の物 みそ汁	豚肉、ごぼう、玉葱、人参、白滝、いんげん ちりめんじゃこ、胡瓜、人参、大根 白菜、油揚げ、青葱	●豆乳ドーナツ ●牛乳
14	金	E~たいむ	★●パン / ゼリー ●冬野菜シチュー ツナサラダ	パン / ミニゼリー 鶏肉、さつまいも、人参、玉葱、かぶ、南瓜、ブロッコリー、牛乳、バター、ルウ ツナ、キャベツ、胡瓜、人参、大根	夕焼おにぎり お茶
15	土	発表会	★鮭としめじのみそマヨ焼き おほか和え すまし汁	鮭、しめじ、青葱、マヨネーズ、みそ 小松菜、キャベツ、人参、鰹節 豆腐、えのき、かまぼこ、みつば	●ココア蒸しパン ●牛乳

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	日	お休み			
17	月	習字(きりん)	鶏肉の甘辛揚げ / 添野菜 白和え みそ汁	鶏肉、ごま / ブロccoli 豆腐、ほうれん草、白菜、人参、椎茸、蒟蒻、ごま しめじ、油あげ、青葱	さつま芋ぜんぜい ●牛乳
18	火	誕生会	キーマカレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	合挽挽肉、玉葱、人参、じゃが芋、コーン、ルウ キャベツ、胡瓜、パイン缶、レーズン ヨーグルト	★●バースディケーキ ●牛乳
19	水	体育あそび	★●豆腐の松風焼き / 添野菜 お浸し みそ汁	鶏挽肉、豆腐、玉葱、青葱、卵、パン粉、牛乳、みそ、ごま / もやし 小松菜、白菜、人参、平天 えのき、キャベツ	★●ツナマヨパン ●牛乳
20	木	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん)	豚肉の生姜焼き ★マカロニサラダ 白菜のトロトロスープ	豚肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン ツナ、マカロニ、胡瓜、人参、コーン、マヨネーズ 白菜、人参、竹輪、チンゲン菜、生姜	●お麩ラスク ●牛乳
21	金	E~たいむ	たらのおろしあん カニカマサラダ 豚肉ともやしのスープ	たら、大根 カニカマ、キャベツ、胡瓜、人参 豚肉、もやし、にら、みそ	いなり寿司 お茶
22	土	幼児お弁当日	★●パン ●コーンスープ ●ヨーグルト	パン コーンスープ ヨーグルト	ミニゼリー ●ビスケット ●牛乳
23	日	天皇誕生日			
24	月	振替休日			
25	火	Keiai☆サッカー フェスティバル (きりん)	●ハヤシライス じゃこサラダ フルーツ	牛肉、玉葱、人参、マッシュルーム、ルウ ちりめんじゃこ、キャベツ、胡瓜、人参 黄桃缶	●プリン風ゼリー せんべい ●牛乳
26	水	体育あそび シーツ交換 (乳児)	焼肉 ★ポテトサラダ 春雨スープ	豚肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン、にんにく、生姜、ごま、りんご ツナ、じゃが芋、胡瓜、人参、コーン、マヨネーズ 春雨、干椎茸、青梗菜、人参、青葱	●ジャムサンド ●牛乳
27	木	避難訓練 シーツ交換 (幼児)	わかめご飯 鮭の西京焼き ひじき煮 ★かきたま汁	わかめ 鮭、みそ ひじき、鶏肉、人参、油揚げ、白滝、いんげん 卵、えのき、みつば	中華おこわ お茶
28	金	E~たいむ	★●てりやきハンバーグ ツナサラダ みそ汁	合挽肉、玉葱、卵、パン粉、牛乳 ツナ、キャベツ、胡瓜、人参、コーン 南瓜、しめじ、青葱	●マシュマロおこし ●牛乳

◆乳児は朝のおやつにおせんべい等を提供しています。

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

今月の一人当たりの栄養素（3歳児以上）

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	620	23.3	17.2	259	2.4	213	0.32	0.36	22	3.6以上	1.6未満
平均	609	21.1	17.1	281	2.6	207	0.42	0.45	21	4.2	1.6