

麻婆丼

★中華風酢の物

★かみかみサラダ

じゃこサラダ

ポン酢和え

みそ汁

シーツ交換(乳児) きのこスープ

菜飯 / 肉じゃが

酢の物

★かき玉汁

くりひろい(いぬ)

シーツ交換

(幼児)

17 木

★ふわとろ卵スープ

豚肉のオイスターソテー

★中華風コーンスープ 牛肉のしぐれ煮

献立

行事

体育あそび

シーツ交換

(乳児)

シーツ交換

(幼児)

E~たいむ

スイミング(きりん)

日 曜日

1 火

2 7k

木 3

金

10月予定及び献立表

鯵の香味焼き / 添野菜 |鯵、大葉 / ゆかりキャベツ

もやし、人参、胡瓜、錦糸卵 サムゲタン風スープ / フルーツ |鶏肉、大根、椎茸、白葱、もち米、生姜 / オレンジ |●牛乳

習字(きりん)

体育あそび

シーツ交換 (乳児)

シーツ交換

(幼児)

予定及び献立表			曜日	行事	献立	材料	おやつ	
予定及ひ献立表 2024年9月20日					鯛のおろし煮	鯛、大根	●ヨーグルト蒸しパン	
こどもの園敬愛保育園		18	金		★マカロニサラダ	マカロニ、ツナ、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ	●牛乳	
★印は卵、●印は乳を使用している献立です。					みそ汁	南瓜、玉葱、青葱、みそ		
材料	材料 おやつ				豚丼	豚肉、玉葱、白滝、かまぼこ、青葱	ミニゼリー	
豚ひき肉、豆腐、玉葱、ニラ、甜麺醤	●プリン風ゼリー	19	±		酢ごま和え	キャベツ、ブロッコリー、胡瓜、人参、カニカマ、ごま	クラッカー	
もやし、人参、胡瓜、錦糸卵	せんべい				みそ汁	えのき、麩、青葱、みそ	●牛乳	
判 鶏肉、大根、椎茸、白葱、もち米、生姜 / オレンジ	●牛乳	20	日					
₹ 鯵、大葉 / ゆかりキャベツ					キーマカレー	合挽肉、人参、玉葱、じゃが芋、コーン、カレールゥ	★●バースデーケーキ	
カニカマ、ごぼう、胡瓜、人参、コーン、マヨネーズ			月	誕生会	キャベツとみかんのサラダ	キャベツ、人参、胡瓜、みかん缶、レーズン	●牛乳	
トマト、卵、チンゲン菜					フルーツ	黄桃		
- 豚肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン、オイスターソース			火		さつま芋ご飯 / 鰆の西京焼き	さつま芋 / 鰆、みそ	★●クリームサンド	
キャベツ、胡瓜、人参、ちりめんじゃこ					白菜とひじきのそぼろ煮	鶏ひき肉、ひじき、白菜、人参	(カスタード&豆乳ホイップ)	
卵、クリームコーン、青葱					すまし汁	豆腐、かまぼこ、三つ葉	●牛乳	
牛肉、牛蒡、人参、玉葱、白滝、いんげん			水	Jリーグアカデミー	豚肉のプルコギ炒め	豚肉、玉葱、人参、チンゲン菜、春雨	★●小魚焼き	
キャベツ、竹輪、人参、胡瓜				(いぬ・きりん) 運動会ごっこ	★ばんさんすう	もやし、カニカマ、人参、胡瓜、錦糸卵	●牛乳	
南瓜、えのき、ほうれん草、みそ				延期日(りす)	中華スープ	わかめ、大根、ニラ		
ウィンナー 、玉葱、人参、いんげん、レーズン、カレー粉、 パター	せんべい				★●パン / フルーツ	パン / 柿	鯖缶の炊き込みご飯	
キャベツ、コーン、人参、胡瓜	●牛乳	24	木		●パンプキンシチュー	鶏肉、玉葱、人参、南瓜、しめじ、 牛乳、バター、シチュールウ		
玉葱、しめじ、パセリ					ツナサラダ	ツナ、キャベツ、胡瓜、人参、コーン		
形展 9:00~11:30				E~たいむ	●肉団子の甘酢あん / 添野菜	肉団子、ケチャップ / ブロッコリー	おはぎ	
鶏肉、小麦粉、レモン / ブロッコリー	●シリアルクッキー	シリアルクッキー 25 金			★ポテトサラダ	ツナ、人参、じゃが芋、胡瓜、マヨネーズ	●牛乳	
キャベツ、人参、胡瓜、平天、ごま	●牛乳			スイミング(きりん)	★サンラータン	卵 、豚肉、白菜、人参、筍、椎茸、春雨		
なす、油揚げ、青葱、みそ					きつねうどん	うどん、鶏肉、油揚げ、かまぼこ、ほうれん草	●ビスケット	
煮 わかめ / 鯖	★●黒ゴママフィン	26	±	幼児お弁当日	ブロッコリーのかにあん	ブロッコリー、カニカマ	●牛乳	

ミニゼリー

|栗ご飯/鮭のきのこあんかけ | 鮭、玉葱、しめじ、えのき、エリンギ、青葱

|★●切干し大根のサラダ|**ハム**、切干大根、人参、胡瓜、コーン、**マヨネーズ**

鶏肉 / ほうれん草

鶏ひき肉、錦糸卵、ほうれん草

わかめ、かまぼこ、三つ葉 / バナナ

キャベツ、ひじき、胡瓜、人参、コーン

わかめ、もやし、ほうれん草、みそ

牛肉、玉葱、人参、しめじ、トマト缶、ハヤシルゥだしシャカポテト

|南瓜、じゃが芋、ツナ、人参、胡瓜、レーズン、マヨネーズ | ●牛乳

ウインナー、玉葱、人参、キャベツ、しめじ、にんにく、オリーブ油

白菜、人参、小松菜、のり

おひさまゼリー

●牛乳

●牛乳

かやくご飯

★●ハロウィンパン

★●バウムクーヘン

			07 C 71	田がなってので、はつれのサイット				L
			●カレーピラフ	ウィンナー 、玉葱、人参、いんげん、レーズン、カレー粉、 パター	せんべい			
5 土			コールスローサラダ	キャベツ、コーン、人参、胡瓜	●牛乳	24	木	l
			コンソメスープ	玉葱、しめじ、パセリ				
6	П		造形	彡展 9:00~11:30				Γ
			鶏肉のレモンソース / 添野菜	鶏肉、小麦粉、レモン / ブロッコリー	●シリアルクッキー	25	金	l
7	月		ごま和え	キャベツ、人参、胡瓜、平天、ごま	●牛乳			Ŀ
			みそ汁	なす、油揚げ、青葱、みそ				
	8 火 避難		わかめご飯 / 鯖のさっぱり煮	わかめ / 鯖	★●黒ゴママフィン	26	土	l
8		避難訓練	白和え	豆腐、ほうれん草、白菜、人参、椎茸、蒟蒻、ごま、みそ	●牛乳			L
			豚汁			田		
		★ツナ寿司	ツナ、胡瓜、大葉、ごま、のり、錦糸卵	五平餅			Γ	
9	水	体育あそび	平天と野菜の煮物	平天、じゃが芋、人参、白滝、いんげん	●牛乳	28	月	l
			すまし汁 / ゼリー	麩、えのき、ほうれん草 / ミニゼリー				L
			焼き肉	牛肉、玉葱、人参、ピーマン、りんご、みそ	●アップルポテトパイ			Γ
10	10 木	ナムル	ささみ、もやし、ほうれん草、人参、ごま	●牛乳	29	火	l	
			ワンタンスープ	豚ひき肉、白菜、玉葱、人参、干椎茸、ニラ、餃子の皮				
	E~たいむ	E~たいむ	★●豆腐の松風焼き	鶏ひき肉、玉葱、豆腐、青葱、 卵、牛乳 、パン粉、みそ、ごま	●シナモントースト			
11	金	- /-> 4 /+ // /	カニカマサラダ	キャベツ、胡瓜、人参、カニカマ、コーン	●牛乳	30	水	l
		スイミング(きりん)	みそ汁	さつま芋、油揚げ、青葱、みそ				L
			にゅう麵	そうめん、人参、玉葱、油揚げ、青葱	●ヨーグルト			l
12 土 幼児お弁当日	●揚げしゅうまい	しゅうまい	●ココナッツサブレ	31	木	l		
			●チーズ	チーズ	●牛乳			L
13	日					◆孚	児に	t
14	月	スポーツの日				◆南	なな	Ļ
15 火 制服登園開始		バーベキューチキン	鶏肉、ウスターソース、ケチャップ	●ジャムサンド	◆ ア	レル		
	制服登園開始	大豆サラダ	キャベツ、人参、胡瓜、大豆	●牛乳				
		みそ汁	麩、わかめ、みそ					
		運動会ごっこ(りす)	★とんかつ / 添野菜	豚ヘレ肉、卵、小麦粉、パン粉、ケチャップ / ブロッコリー	●お麩ラスク			
16	水	体育あそび	★●ハムサラダ	ハム、キャベツ、人参、胡瓜、コーン	●牛乳		基準	_
		i e						

玉葱、えのき、しめじ

卵、豆腐、三つ葉

大根、人参、胡瓜、カニカマ

|菜飯の素 / 牛肉、人参、玉葱、じゃが芋、いんげん | 中華おこわ

◆乳児は朝のおやつにおせんべい等を提供しています。

ゼリー

磯和え

★三色丼

すまし汁 / フルーツ

鶏の唐揚げ / 添野菜

●ハヤシライス

ひじきサラダ

フルーツ

みそ汁

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

★南瓜サラダ

イタリアンスープ

◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。 今月の一人当たりの栄養素(3歳児以上)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(µg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)
基準	594	22.3	16.5	225	2.4	203	0.32	0.36	20	3.5	1.6未満
平均	591	20	18.9	270	2.3	180	0.37	0.44	20	4.1	1.6