

9月予定及び献立表



2024年8月20日
こどもの園敬愛保育園

★印は卵、●印は乳を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日				
2	月	習字(きりん)	鶏肉の照り焼き/付野菜 ★高野豆腐の卵とじ みそ汁	鶏肉 / ほうれん草 高野豆腐、人参、玉葱、卵、三つ葉 えのき、わかめ、青葱、みそ	●もちもちドーナツ ●牛乳
3	火	避難訓練	鮭のきのこあんかけ かにかまサラダ けんちん汁	鮭、玉葱、しめじ、えのき、エリンギ かにかま、キャベツ、胡瓜、人参 鶏肉、ごぼう、人参、干椎茸、大根、青ねぎ	●ホイップサンド (ホイップ&マーマレード) ●牛乳
4	水	体育あそび シーツ交換 (乳児)	ビビンバ 揚げ餃子 中華スープ / ●チーズ	牛肉、人参、もやし、ほうれん草、切干大根 ぎょうざ 豆腐、コーン、青ねぎ / チーズ	冷やしうどん
5	木	シーツ交換 (幼児)	★●豆腐の松風焼 じゃこサラダ みそ汁	鶏ミンチ、豆腐、玉葱、青葱、卵、パン粉、牛乳、味噌、ごま ちりめんじゃこ、キャベツ、胡瓜、人参 なす、油揚げ、青葱、みそ	★●パインケーキ ●牛乳
6	金	E~たいむ スイミング(きりん) ハートプレイ (きりん・自由参観)	豚肉のしぐれ煮 ボン酢和え みそ汁	豚肉、ごぼう、玉葱、人参、白滝、いんげん キャベツ、竹輪、人参、胡瓜、えのき、ボン酢 じゃが芋、油揚げ、青葱、みそ	●だしシヤカポテト ●牛乳
7	土		炒飯 中華サラダ わかめスープ	豚肉、人参、小松菜、青葱 ささみ、胡瓜、人参、もやし わかめ、大根、ごま	黒糖ちんすこう ●牛乳
8	日				
9	月	習字(きりん)	★●冷やし中華 春巻き フルーツ	中華麺、焼き豚、胡瓜、トマト、錦糸卵 ミニ春巻き 黄桃缶	●ホットドック ●牛乳
10	火		★鮭寿司 厚揚げのそぼろ煮 すまし汁	鮭、大葉、胡瓜、ごま、刻みのり、錦糸卵 鶏ミンチ、厚揚げ、青梗菜、人参、玉ねぎ 麩、かまぼこ、三つ葉	●カルピスゼリー せんべい ●牛乳
11	水	体育あそび	★●パン / ●パンキンシチュー コールスローサラダ フルーツ	パン / 鶏肉、南瓜、玉葱、人参、しめじ、牛乳、ルウ キャベツ、コーン、人参、胡瓜、レーズン バナナ	五平餅 ●牛乳
12	木		チンジャオロース ナムル 中華風コーンスープ	牛肉、もやし、筍、人参、ピーマン、オイスターソース ささみ、もやし、人参、ほうれん草 クリームコーン、玉葱、青葱	マカロニきな粉 ●牛乳
13	金	幼児自由参観 スイミング(きりん)	鱈のおろし煮 じゃことひじきのサラダ みそ汁	鱈、大根 ちりめんじゃこ、キャベツ、胡瓜、ひじき、パプリカ 豆腐、玉葱、青葱、みそ	夕焼けおにぎり
14	土		豚丼 ブロッコリーサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、白滝、かまぼこ、青葱 ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン 麩、えのき、青葱、みそ	●フルーツヨーグルト ●ビスケット
15	日				
16	月	敬老の日			

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
17	火	Jリーグアカデミー (いぬ・きりん) 十五夜	●タンドリーチキン 大豆サラダ みそ汁	鶏肉、ヨーグルト、カレー粉 大豆、胡瓜、人参、キャベツ 油揚げ、しめじ、青葱、みそ	★●お月様スイートポテト ●牛乳
18	水	シーツ交換 (乳児)	わかめご飯 / 鯖香味焼き ★●ハムサラダ みそ汁	わかめ / 鯖、大葉 ハム、キャベツ、胡瓜、コーン 南瓜、玉葱、青葱、みそ	★●ツナマヨサンド ●牛乳
19	木	シーツ交換 (幼児)	●クリームスパゲティ コーンサラダ フルーツ	スパゲッティ、鶏肉、玉葱、しめじ、ほうれん草、牛乳、ルウ キャベツ、胡瓜、コーン、人参 パイン缶	切干大根のおにぎり
20	金	スイミング(きりん) E~たいむ	肉じゃが 白和え みそ汁 / ゼリー	豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、白滝、いんげん 豆腐、ほうれん草、白菜、人参、椎茸、ごま もやし、わかめ、みそ / ミニゼリー	●きなこ揚げパン ●牛乳
21	土		●エビピラフ グリーンサラダ コンソメスープ	エビ、玉葱、人参、青梗菜、ピーマン、バター ブロッコリー、胡瓜、キャベツ じゃが芋、しめじ、パセリ	せんべい ●牛乳
22	日	秋分の日			
23	月	振替休日			
24	火	習字自由参観 (きりん)	●肉団子甘酢あんかけ/付野菜 ごま和え みそ汁	肉団子、ケチャップ / ブロッコリー キャベツ、竹輪、胡瓜、人参、ごま さつま芋、油揚げ、わかめ、みそ	●マシュマロおこし ●牛乳
25	水	体育あそび	栗ご飯 / 鮭の西京焼き 酢の物 ★かきたま汁	栗 / 鮭、みそ 大根、胡瓜、人参、ちりめんじゃこ 卵、豆腐、三つ葉	★●スナックパン ●牛乳
26	木	習字(きりん)	★●ごぼうハンバーグ ★マカロニサラダ みそ汁	合挽肉、ごぼう、玉葱、牛乳、卵、パン粉、味噌 マカロニ、ツナ、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ 大根、油揚げ、青葱、みそ	●コロッケ ●牛乳
27	金	E~たいむ	鶏肉のノルウェー風/付野菜 ツナサラダ 豆乳スープ	鶏肉、ケチャップ / ミニトマト ツナ、キャベツ、胡瓜、人参、コーン 玉葱、人参、しめじ、ウインナー、豆乳	ひじきおにぎり
28	土		焼きそば 中華酢の物 みそ汁	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、竹輪、玉葱、人参、ピーマン、ソース かにかま、胡瓜、人参、もやし 麩、わかめ、みそ	ミニゼリー クラッカー ●牛乳
29	日				
30	月	誕生会	キーマカレー パインサラダ ●ヨーグルト	合挽肉、玉葱、人参、じゃが芋、コーン、ルウ キャベツ、胡瓜、パイン缶、レーズン ヨーグルト いちごジャム	★●パースディケーキ ●牛乳

◆乳児は朝おやつにおせんべい等を提供しています。

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

今月の一人当たりの栄養素(3歳児以上)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	594	22.3	16.5	225	2.4	203	0.32	0.36	20	3.5	1.6未満
平均	591	20	18.9	270	2.3	181	0.37	0.44	20	4.1	1.7