



8月予定及び献立表

2024年7月19日
こどもの園敬愛保育園

★印は卵、●印は乳を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	献立	材料	献立	材料	献立	材料	献立	材料	献立	材料	献立	材料	献立	材料	
18	日	お休み																	
19	月				鶏肉のマーマレード焼き/付野菜 ひじきと高野豆腐の煮物 みそ汁	鶏肉、マーマレード、玉葱 / ミニトマト ひじき、高野豆腐、ツナ、人参、いんげん わかめ、じゃが芋、みそ	★●スイーツ ●牛乳												
20	火				麻婆丼 ナムル ビーフンスープ	豚挽肉、豆腐、玉葱、ニラ、みそ、甜麺醬 ほうれん草、もやし、人参、ささみ ビーフン、玉葱、干椎茸、青梗菜	●牛乳												
21	水	シーツ交換 (乳児)			あじの竜田揚げ 五目大豆 みそ汁	あじ、生姜、焼肉のたれ 大豆、人参、こんにゃく、干椎茸、れんこん 油揚げ、もやし、青葱、みそ	★●お好み焼き ●牛乳												
22	木	シーツ交換 (幼児)			★●おかひひじきハンバーグ 切干大根の酢の物 みそ汁	合挽肉、玉葱、パン粉、卵、牛乳、おから、ひじき 切干大根、胡瓜、人参、ちりめんじゃこ ほうれん草、厚揚げ、青葱、みそ	●ホットドック ●牛乳												
23	金				★●冷やし中華 ●揚げシューマイ フルーツ	中華麺、焼き豚、胡瓜、トマト、錦糸卵 しゅうまい バナナ	●フルーツ寒天 クラッカー ●牛乳												
24	土				●チキンライス コーンサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉葱、人参、いんげん、ケチャップ、バター キャベツ、コーン、人参、胡瓜 玉葱、しめじ、パセリ	●チーズサンド ●牛乳												
25	日	お休み																	
26	月	習字(きりん)			★ツナ寿司 平天と野菜の煮物 すまし汁	ツナ、胡瓜、大葉、錦糸卵、のり 平天、したらき、人参、干椎茸、じゃが芋、いんげん 豆腐、えのき、三つ葉	●豆腐ドーナツ ●牛乳												
27	火				鶏肉のノルウェー風 大豆サラダ みそ汁	鶏肉、ケチャップ 大豆、キャベツ、胡瓜、人参 南瓜、ほうれん草、青葱、みそ	●いちごマフィン ●牛乳												
28	水	体育あそび (幼児)			鮭の西京焼き・付野菜 ★ポテトサラダ 豚汁	鮭 / ゆかり、キャベツ じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ 豚肉、大根、ごぼう、人参、青葱、みそ													
29	木	誕生会			夏野菜カレー キャベツとパインサラダ ●ヨーグルト	肉挽肉、玉葱、人参、なす、トマト、かぼちゃ、ルウ キャベツ、人参、パイン、胡瓜、レーズン ヨーグルト	★●ウェハース ●牛乳												
30	金	E~たいむ			牛肉のオイスターソース 春雨サラダ ★ふわとろ卵スープ	牛肉、玉葱、人参、ピーマン、オイスターソース 春雨、胡瓜、人参、もやし、かにかま トマト、卵、青葱													
31	土				焼きそば風スパゲティ グリーンサラダ みそ汁	スパゲティ、豚肉、人参、玉葱、もやし、キャベツ キャベツ、胡瓜、ブロッコリー、コーン 油揚げ、しめじ、青葱、みそ	★●クッキー ●牛乳												

◆乳児は朝のおやつにおせんべい等を提供しています。

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

※8月は、衛生上、毎週土曜日 幼児も給食です。

今月の一人当たりの栄養素(3歳児以上)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	594	22.3	16.5	225	2.4	203	0.32	0.36	20	3.5	1.6未満
平均	586	19.1	19.1	264	2.2	164	0.34	0.42	17	3.6	1.6