



6月予定及び献立表



2024年5月20日  
こどもの園敬愛保育園

★印は卵、●印は乳を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	献立	材料	献立	おやつ
17	月				鶏肉の甘辛揚げ 白和え みそ汁	鶏肉 豆腐、ほうれん草、白菜、人参、椎茸、蒟蒻、ごま 大根、わかめ、みそ		●お麩ラスク ●牛乳
18	火	避難訓練			肉じゃが 切干大根の梅肉和え みそ汁	豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、白滝、いんげん ツナ、切干大根、人参、もやし、梅肉 ほうれん草、油揚げ、みそ		●豆腐ドーナツ ●牛乳
19	水	体育あそび(幼児) シーツ交換(乳児)			★●鯛ムニエルタルソース じゃこサラダ きのこスープ	鯛、小麦粉、バター、卵、マヨネーズ ちりめんじゃこ、キャベツ、胡瓜、人参 えのき、しめじ、玉葱		いなり寿司
20	木	シーツ交換(幼児)			●ハヤシライス カニカマサラダ フルーツ	牛肉、玉葱、人参、ルウ カニカマ、キャベツ、胡瓜、人参 バナナ		●プリン風ゼリー ●ビスケット ●牛乳
21	金	E~たいむ スイミング(きりん)			豚肉の生姜焼き ★マカロニサラダ みそ汁	豚肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン ハム、マカロニ、胡瓜、人参、コーン、マヨネーズ わかめ、麩、青葱、みそ		おにぎり (ツナと塩昆布)
22	土				●チキンライス キャベツとパインのサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉葱、人参、ピーマン、バター キャベツ、胡瓜、パイン缶、レーズン じゃが芋、玉葱		★●クッキー ●牛乳
23	日							
24	月	じゃがいも掘り(いぬ)			●肉団子の甘酢あんかけ ナムル ビーフンスープ	肉団子、玉葱、人参、ピーマン ほうれん草、人参、もやし、ごま油 玉葱、ビーフン、干椎茸、青梗菜		★お好み焼き ●牛乳
25	火	誕生会			チキンカレー コーンサラダ フルーツヨーグルト	鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ キャベツ、胡瓜、人参、コーン ヨーグルト、黄桃缶		★●パースディケーキ ●牛乳
26	水	Jリーグアカデミー(いぬ・きりん)			豚丼 お浸し みそ汁 ゼリー	豚肉、玉葱、白滝、いんげん キャベツ、えのき、人参 南瓜、もやし、青葱、みそ ミニゼリー		たい焼き ●牛乳
27	木				★●てりやきハンバーグ ツナサラダ みそ汁	合挽肉、玉葱、卵、パン粉、牛乳 ツナ、キャベツ、胡瓜、人参、コーン 玉葱、なす、青葱、みそ		中華おこわ
28	金	E~たいむ			わかめご飯 鮭の西京焼き ひじき煮 豚汁	わかめ 鮭、みそ ひじき、大豆、平天、人参、白滝、いんげん 豚肉、大根、人参、牛蒡、じゃが芋、青葱、みそ		●シナモン揚げパン ●牛乳
29	土	なつまつり			おろし肉ぶっかけうどん 天ぷら フルーツ	うどん、牛肉、玉葱、大根、ごま ささみ、南瓜、竹輪、天ぷら粉 オレンジ		●カルピスゼリー ●牛乳
30	日							

◆乳児は朝のおやつにおせんべい等を提供しています。  
◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。  
◆アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。  
※6・7・8月は、衛生上、毎週土曜日 幼児も給食です。

今月の一人当たりの栄養素(3歳児以上)

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	食塩(g)
基準	594	22.3	16.5	225	2.4	203	0.32	0.36	20	3.5	1.6未満
平均	585	20	17.4	262	2.1	199	0.38	0.44	20	4.1	1.6