

9 月予定および献立表

令和6年8月20日(火曜日)

けいあいルンビニ上中条

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ	日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	日					15	日				
2	月		鶏肉の照り焼き	鶏肉 ほうれん草	●アメリカンドッグ	16	火	敬老の日			
			★高野豆腐の卵とじ	高野豆腐、玉ねぎ、人参、卵、三つ葉	●牛乳						
			味噌汁	えのき茸、わかめ、青葱							
3	火		わかめご飯 鱈のおろし煮	わかめ 鱈、大根	★●クリームパン	17	火	お月見	鶏肉のから揚げ	鶏肉、生姜	●ホイップサンド
			★マカロニサラダ	ツナ、マカロニ、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ	●牛乳				大豆サラダ	大豆、ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参	●牛乳
			豚汁	豚肉、ごぼう、大根、人参、さつまいも、青葱					味噌汁	玉ねぎ、しめじ、青葱	
4	水		肉じゃが	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しらたき、いんげん	★●オレンジケーキ	18	水		豚肉のしょうが焼き	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン	●お麩ラスク
			白和え	豆腐、ほうれん草、白菜、人参、椎茸、こんにゃく、ごま	●牛乳			ポン酢和え	ほうれん草、白菜、人参、えのき茸、ポン酢	●牛乳	
			味噌汁	しめじ、もやし、青葱				味噌汁	じゃが芋、わかめ		
5	木		ビビンバ	牛肉、人参、もやし、ほうれん草、ごま	●フルーツヨーグルト	19	木	避難訓練	★冷やしうどん	うどん、ささみ、きゅうり、トマト、錦糸卵	鯖缶の炊き込みご飯
			●揚げ餃子	餃子	★●バームクーヘン				天ぷら	さつまいも、竹輪、てんぷら粉	●牛乳
			ビーフンスープ ゼリー	ビーフン、玉ねぎ、干し椎茸、青梗菜 ゼリー					フルーツ	黄桃缶	
6	金		★●豆腐の松風焼	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、青葱、卵、パン粉、牛乳、味噌、ごま	●もちもちドーナツ	20	金		鮭のきのこあんかけ	鮭、玉ねぎ、しめじ、えのき茸、エリンギ	★●スイートポテト
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ	●牛乳			カニカマサラダ	カニカマ、キャベツ、きゅうり、人参	●牛乳	
			味噌汁	なす、油揚げ、青葱				けんちん汁	鶏肉、ごぼう、人参、干し椎茸、こんにゃく、大根、青葱		
7	土		焼きそば風スパゲティ	スパゲティ、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、竹輪	五平餅	21	土		エビピラフ	エビ、玉ねぎ、人参、青梗菜、コーン	★●ホットドッグ
			中華風酢の物	カニカマ、きゅうり、人参、もやし	●牛乳			グリーンサラダ	ブロッコリー、きゅうり、キャベツ	●牛乳	
			味噌汁	麩、わかめ				豆乳スープ	玉ねぎ、人参、しめじ、ウインナー、豆乳		
8	日					22	日	秋分の日			
9	月					23	月	振替休日			
9	月		★鮭寿司	鮭、きゅうり、大葉、ごま、錦糸卵、のり	フルーツゼリー	24	火		鶏肉のノルウェー風	鶏肉、ケチャップ ブロッコリー	●マシュマロクランチ
			厚揚げのそぼろ煮	鶏ミンチ、厚揚げ、玉ねぎ、人参、青梗菜	せんべい			ツナサラダ	ツナ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	●牛乳	
			すまし汁	麩、かまぼこ、三つ葉	●牛乳			味噌汁	玉ねぎ、わかめ		
10	火		●パン フルーツ	パン バナナ	切干大根のおにぎり	25	水		栗ご飯 鮭の西京焼き	栗 鮭、味噌	●シナモン揚げパン
			●ビーフシチュー	牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ	●牛乳			酢の物	大根、きゅうり、人参、ちりめんじゃこ	●牛乳	
			コールスローサラダ	キャベツ、きゅうり、人参、コーン、レーズン				★かきたま汁	卵、豆腐、ほうれん草		
11	水		さつまいもご飯 鯖の香味焼き	さつまいも 鯖、大葉	●シュガートースト	26	木		★●ごぼうハンバーグ	合挽ミンチ、ごぼう、玉ねぎ、牛乳、卵、パン粉、味噌	●プリン
			★●ハムサラダ	ハム、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	●牛乳			ひじき煮	ひじき、大豆、竹輪、人参、しらたき、いんげん	クラッカー	
			味噌汁	大根、もやし、青葱				味噌汁	大根、油揚げ、青葱	●牛乳	
12	木		●肉団子の甘酢あんかけ	肉団子、ケチャップ ブロッコリー	●シリアルクッキー	27	金	シーツ交換	ナムル	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、甜麺醬	フライドポテト
			胡麻和え	キャベツ、きゅうり、人参、竹輪、ごま	●牛乳				コーンスープ	ささみ、ほうれん草、人参、もやし	●牛乳
			味噌汁	小松菜、豆腐						クリームコーン缶、玉ねぎ、青葱	
13	金	シーツ交換	豚肉のしぐれ煮	豚肉、ごぼう、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん	★お好み焼き	28	土	家庭の日	豚丼	豚肉、玉ねぎ、しらたき、青葱	おからクッキー
			★ポテトサラダ	ツナ、じゃが芋、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ	●牛乳				ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、キャベツ、人参、コーン	●牛乳
			味噌汁	キャベツ、しめじ、青葱					味噌汁	麩、えのき茸、青葱	
14	土	家庭の日	炒飯	豚肉、玉ねぎ、人参、小松菜	★●どら焼き	29	日		キーマカレー	合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ	★●バースディケーキ
			中華サラダ	ブロッコリー、きゅうり、コーン	●牛乳			パインサラダ	キャベツ、きゅうり、パイン缶、レーズン	●牛乳	
			わかめスープ	わかめ、大根				●ヨーグルト	ヨーグルト		

今月の一人当たりの栄養量(乳児)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンD	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	492	18.4	13.7	200	2	4	0.25	0.3	20	3.3	1.4
平均	491	17.9	14.1	181	1.7	1	0.25	0.32	28	3	1.5

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。