



8月予定および献立表

令和6年7月19日(金曜日)

けいあいルンビニ上中条

●は乳、★は卵を使用している献立です。

■6月から9月の間は家庭の日、幼児さんも給食です

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ	日	曜日	行事	献立	材料	おやつ									
1	木		鶏肉のからあげ	鶏肉 ブロccoli	★●オレンジケーキ	17	土		豚井	豚肉、玉ねぎ、しらたき、青葱	黒糖ちんすこう									
			カニカマサラダ	カニカマ、キャベツ、きゅうり、人参	●牛乳				ブロccoliの胡麻和え	ブロccoli、人参、ごま	●牛乳									
			味噌汁	なす、油揚げ、青葱					味噌汁	わかめ、麩										
2	金		ゆかりご飯 鯖の香味焼き	ゆかり 鯖、大葉	●アメリカンドッグ	18	日		鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉、マーマレード ブロccoli	★●クリームパン									
			金平ごぼう	豚肉、ごぼう、人参、しらたき、いんげん	●牛乳				ひじき煮	ひじき、大豆、人参、しらたき、いんげん	●牛乳									
			味噌汁	かぼちゃ、えのき茸、青葱					味噌汁	玉ねぎ、わかめ										
3	土		★そうめん	そうめん、ハム、きゅうり、トマト、錦糸卵	★●フレンチトースト	19	月		麻婆丼	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、ニラ	●フルーツヨーグルト									
			春巻き	春巻き	●牛乳				ナムル	ほうれん草、人参、もやし、ささみ	★●パームクーヘン									
			フルーツ	バナナ					ビーフンスープ	ビーフン、玉ねぎ、干し椎茸、青梗菜										
4	日		★三色丼	鶏ミンチ、錦糸卵、いんげん	フルーツゼリー	20	火		鱈の竜田揚げ	鱈、生姜、焼き肉のタレ	★お好み焼き									
			じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ	クラッカー				白和え	豆腐、白菜、ほうれん草、人参、椎茸、こんにゃく、ごま	●牛乳									
			味噌汁	大根、もやし、青葱	●牛乳				味噌汁	油揚げ、もやし、青葱										
5	月		わかめご飯 肉じゃが	わかめ 豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しらたき、いんげん	★●スイートポール	21	水	りす組 園外保育	★●おからひじきハンバーグ	合挽ミンチ、玉ねぎ、おから、ひじき、卵、パン粉、牛乳	フライドポテト									
			酢胡麻和え	キャベツ、ブロccoli、きゅうり、人参、カニカマ、ごま	●牛乳				切干大根の酢の物	切干大根、きゅうり、人参、ちりめんじゃこ	●牛乳									
			味噌汁	ほうれん草、油揚げ、青葱					味噌汁	厚揚げ、ほうれん草、青葱										
6	火		★鯛のムニエルタルソース	鯛、小麦粉、マーガリン、卵、マヨネーズ	●マシュマロクランチ	22	木	避難訓練	牛肉のオイスターソース	牛肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン	●豆腐ドーナツ									
			★●ハムサラダ	ハム、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	●牛乳				★●春雨サラダ	ハム、春雨、きゅうり、人参、もやし	●牛乳									
			きのこスープ	えのき茸、しめじ、玉ねぎ					★ふわとろ卵スープ	トマト、卵、青葱										
7	水	りす組 園外保育	★冷やしうどん	うどん、ささみ、きゅうり、トマト、錦糸卵	玄米鮭おにぎり	23	金	シーツ交換	炒飯	豚肉、玉ねぎ、人参、小松菜	●ホットドッグ									
			天ぷら	かぼちゃ、竹輪、天ぷら粉	●牛乳				中華サラダ	ささみ、きゅうり、人参、もやし	●牛乳									
			フルーツ	オレンジ					中華スープ	わかめ、豆腐、青葱										
8	木		●ハヤシライス	牛肉、玉ねぎ、人参、ルウ	●ココア蒸しパン	24	土		鶏の南蛮漬け	鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	●シリアルクッキー									
			エビサラダ	えび、キャベツ、きゅうり、人参	●牛乳				大豆サラダ	大豆、キャベツ、きゅうり、人参	●牛乳									
			ゼリー	ゼリー					味噌汁	かぼちゃ、ほうれん草、青葱										
9	金	シーツ交換	焼きそば風スパゲティ	スパゲティ、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし	五平餅	25	日		★ポテトサラダ	ツナ、じゃが芋、きゅうり、人参、コーン、マヨネーズ	●お麩ラスク									
			グリーンサラダ	キャベツ、きゅうり、ブロccoli	●牛乳				豚汁	豚肉、大根、人参、ごぼう、青葱										
			味噌汁	油揚げ、わかめ					★ツナ寿司	ツナ、きゅうり、大葉、錦糸卵、のり、ごま	●シナモン揚げパン									
10	土	家庭の日	★冷やし中華	中華麺、焼き豚、きゅうり、トマト、錦糸卵	中華おこわ	26	月		平天と野菜の煮物	平天、しらたき、人参、干し椎茸、大根、じゃがいも、いんげん	●牛乳									
			グリーンサラダ	キャベツ、きゅうり、ブロccoli	●牛乳				すまし汁	豆腐、えのき茸、三つ葉										
			味噌汁	油揚げ、わかめ					夏野菜カレー	豚肉、玉ねぎ、人参、なす、トマト、かぼちゃ、ルウ	★●パースディケーキ									
11	日	振替休日	★●パン	ハムマヨパニーニ、レーズンペストリー	●ビスケット	27	火		キャベツとパインのサラダ	キャベツ、きゅうり、人参、パイン缶、レーズン	●牛乳									
			オニオンスープ	オニオンスープ	●牛乳				●ヨーグルト	ヨーグルト										
			●チーズ	チーズ					★揚げシューマイ	しゅうまい	●牛乳									
12	月	ファミリー ウィーク	★●パン	ウインナーコルネ、いちごジャムパン	せんべい	28	水		フルーツ	バナナ										
			●ポタージュ	パンクンスープ	●牛乳				チキンライス	鶏肉、玉ねぎ、人参、いんげん	●あんドーナツ									
			ゼリー	ゼリー					コーンサラダ	キャベツ、きゅうり、人参、コーン	●牛乳									
13	火		★●パン	チーズハムデニッシュ、シュガーバターコッペ	たい焼き	29	木	誕生会	コンソメスープ	玉ねぎ、しめじ										
			わかめスープ	わかめスープ	●牛乳				今月の一人当たりの栄養量(乳児)											
			●チーズ	チーズ					エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンD	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維	食塩	
14	水		★●パン	黒糖ツイスト、マヨチーズパン	★●ドーナツ	30	金		基準	491	18.4	13.7	200	2	4	0.25	0.3	20	3.3	1.5
			わかめスープ	わかめスープ	●牛乳				平均	515	17.7	15.1	203	1.8	1	0.33	0.35	19	3.4	1.3
			●ポタージュ	コーンスープ	●牛乳															
15	木		★●パン	黒糖ツイスト、マヨチーズパン	★●ドーナツ	31	土	夏季保育 終了												
			わかめスープ	わかめスープ	●牛乳															
			●ポタージュ	コーンスープ	●牛乳															
16	金		★●パン	黒糖ツイスト、マヨチーズパン	★●ドーナツ															
			わかめスープ	わかめスープ	●牛乳															
			●ポタージュ	コーンスープ	●牛乳															

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。