



3月離乳食献立表



令和7年2月20日
堀江敬愛保育園

日	曜日	初期	中期・後期	完了期
1	土		お粥 ツナと野菜のトマト煮(ツナ、人参、玉葱、ケチャップ) キャベツと胡瓜のサラダ(キャベツ、胡瓜)	
2	日			
3	月		お粥 南瓜のそぼろあん(南瓜、鶏ミンチ、片栗粉) 玉葱の煮浸し(玉葱)	
4	火		お粥 鮭のとろとろ煮(鮭、玉葱、人参、片栗粉) 胡瓜と人参のサラダ(胡瓜、人参)	
5	水		お粥 牛ミンチの肉じゃが風(牛ミンチ、じゃが芋、人参) キャベツサラダ(キャベツ、玉ねぎ)	(3時のおやつ) ×もちもちドーナツ ○蒸しパン
6	木		お粥 鯛と野菜の煮物(鯛、キャベツ、人参) クリームコーンのスープ(クリームコーン缶)	
7	金		お粥 豆乳クリームシチュー(鶏ミンチ、人参、じゃがいも) キャベツと玉葱の煮浸し(キャベツ、玉葱)	
8	土		ツナ雑炊 (お米、ツナ、玉葱、人参) ブロッコリーサラダ(ブロッコリー、人参)	
9	日			
10	月		お粥 豆腐あんかけ(豆腐、人参、キャベツ、片栗粉) ほうれん草の煮浸し(ほうれん草)	
11	火		お粥 ポテトサラダ風(ツナ、じゃが芋、胡瓜) キャベツのすまし汁(キャベツ)	(3時のおやつ) ×アップルポテトパイ ○蒸しさつまいも
12	水		お粥 ささみと野菜の煮物(ささみ、玉葱、人参) 南瓜サラダ(南瓜)	
13	木		お粥 牛ミンチと根菜の煮物(牛ミンチ、大根、人参) 白菜のお浸し(白菜、人参)	
14	金		鶏ミンチの野菜雑炊 (鶏ミンチ、人参、玉葱) 根菜の煮物(大根、人参)	
15	土		お粥 ツナと野菜の煮物(ツナ、玉葱、人参) 白菜の煮浸し(ほうれん草、白菜)	

■献立内容は仕入れの状況により変更になる場合があります。

日	曜日	初期	中期・後期	完了期
16	日			
17	月		お粥 <small>鶏と野菜のとろとろトマト煮(鶏ミンチ、人参、玉葱、ケチャップ、片栗粉)</small> 胡瓜サラダ(胡瓜、人参)	(給食) ×肉団子 ○鶏肉
18	火		お粥 白菜とじゃが芋の煮物(鯛、白菜、じゃが芋) 人参のスープ(人参)	(3時おやつ) ×コロッケ ○蒸しパン
19	水		お粥 豆腐のあんかけ(豆腐、人参、ブロッコリー、片栗粉) クリームコーンスープ(クリームコーン)	(給食) ×鶏肉の唐揚げ ○チキンソテー
20	木			
21	金		お粥 豆乳クリーム煮(鶏ミンチ、豆乳、玉葱、人参) キャベツの煮浸し(キャベツ)	
22	土		ツナトマト雑炊 (お米、ツナ、人参、玉葱、ケチャップ) オニオンスープ(玉葱)	
23	日			
24	月		お粥 鯛のとろとろ煮(鯛、大根、人参、片栗粉) じゃが芋スープ(じゃが芋)	(3時おやつ) ×アメリカンドック ○蒸しパン
25	火		鮭の豆乳リゾット (お米、豆乳、人参、ブロッコリー) キャベツと胡瓜のサラダ(キャベツ、胡瓜)	(3時おやつ) ×マシュマロおこし ○コーンフレークと牛乳
26	水		サムゲタン風雑炊 (お米、鶏ミンチ、生姜、大根) ほうれん草と玉葱の煮浸し(ほうれん草、玉葱)	
27	木		お粥 牛ミンチのハンバーグ(牛ミンチ、玉葱) 白菜と大根の煮物(白菜、大根)	
28	金		お粥 ポトフ風(ささみ、人参、じゃが芋、玉葱) 胡瓜のサラダ(胡瓜)	(給食) ×ビーフカレー ○コンソメとケチャップのカレー
29	土		お粥 ツナと白菜の煮物(ツナ、キャベツ、人参) ほうれん草の和え物(ほうれん草)	(給食) ×春巻き ○蒸ししゅうまい
30	日			
31	月		お粥 <small>鶏ミンチと野菜の煮物(鶏ミンチ、人参、ほうれん草)</small> 白菜のおすまし(白菜)	

■完了期には揚げ物、カレー粉、コーンなどは提供しません。

○魚や肉の揚げ物→蒸しまたは、焼きに変更します。

○カレー粉、コーンなどは除去します。

■朝のおやつ、3時のおやつは完了期から提供してます