

## 2月予定および献立表



令和7年1月21日  
堀江敬愛保育園



●は乳、★は卵を使用している献立です。

組 様  
※今月25日までにアレルギー食品チェックいただき提出お願いいたします

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	土		カレーピラフ グリーンサラダ わかめスープ	鶏肉、玉葱、人参、いんげん、コンソメ、バター、カレー粉 ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、コーン、酢、醤油、三温糖 玉葱、わかめ、酒、鶏がら、醤油、塩	★●どら焼き HM、砂糖、牛乳、卵、こしあん ●牛乳
2	日				
3	月	節分の日	★●手巻き寿司 けんちん汁 フルーツ	ツナ、きゅうり、大葉、ごま、カニカマ、卵、チーズ、 海苔、酢、三温糖、みりん、酒 鶏肉、大根、人参、ごぼう、里芋、青ねぎ、酒、醤油、塩 みかん	●鬼さんケーキ HM、砂糖、牛乳、豆乳ホイップ、 アスパラガスビスケット、チョコペン ●牛乳
4	火	E~たいむ	きんぴらご飯 / 鯖の塩焼 ★高野豆腐の卵とじ みそ汁	ごぼう、人参、れんこん、三温糖、醤油、酒、ごま、塩、鯖、塩 高野豆腐、卵、玉葱、人参、三つ葉、みりん、三温糖、醤油 キャベツ、もやし、青ねぎ、みそ	★お好み焼き お好み焼き粉、豚肉、キャベツ、卵、ちくわ、青ねぎ、青のり、かつお節、お好みソース ●牛乳
5	水		肉じゃか ★バンサンス みそ汁	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、しらたき、さやいんげん、みりん、酒、三温糖、醤油 胡瓜、人参、もやし、ハム、錦糸卵、酢、三温糖、醤油、ごま油 大根、油揚げ、青ねぎ、みそ	だしシャカポテト フライドポテト、顆粒だし ●牛乳
6	木	身体測定	豚肉とキャベツのみそ炒め ぼん酢和え ★卵とコーンのスープ	豚肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン、甜麺醬、生姜、みそ、酒 ほうれん草、白菜、人参、ポン酢、三温糖、ごま油 卵、クリームコーン缶、玉葱、青葱、酒、鶏がら、醤油、塩、片栗粉	うどん うどん、かまぼこ、油揚げ、みりん、醤油、塩、青ねぎ ●牛乳
7	金	身体測定 お習字 (きりん)	ミートスパゲティ ひじきサラダ ●チーズ	スパゲティ、合挽肉、玉葱、人参、ピーマン、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、薄力粉、塩、バター ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ、酢、醤油、三温糖 チーズ	かやくご飯 鶏肉、しめじ、人参、ごぼう、酒、醤油、みりん ●牛乳
8	土	家庭の日 幼児お弁当	炒飯 コールスローサラダ オニオンスープ	豚肉、玉葱、人参、青葱、醤油、鶏がら、ごま油 キャベツ、きゅうり、レーズン、酢、醤油、三温糖 玉葱、しめじ、コンソメ、塩	★●フレンチトースト 食パン、卵、牛乳、砂糖、バター ●牛乳
9	日				
10	月	体育遊び	鯛の野菜あんかけ 磯和え みそ汁	鯛、玉葱、人参、もやし、ピーマン、酢、三温糖、醤油、片栗粉 ほうれん草、白菜、人参、のり、醤油、みりん、三温糖 麩、わかめ、青葱、みそ	さつま芋ぜんざい さつま芋、こしあん、あずき、塩 ●牛乳
11	火	保育発表会			
12	水	うさぎ組採寸	鶏肉のマーマレード焼き 大豆サラダ きのこスープ	鶏肉、マーマレード、醤油 大豆、人参、キャベツ、きゅうり、酢、三温糖、醤油 えのき、しめじ、玉葱、コンソメ、塩	●シリアルクッキー HM、バター、牛乳、コーンフレーク、チョコチップ ●牛乳
13	木	うさぎ組採寸	豚肉のしぐれ煮 酢の物 みそ汁	豚肉、ごぼう、玉葱、人参、しらたき、いんげん、酒、みりん、三温糖、醤油、生姜 ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、大根、酢、三温糖、醤油 さつま芋、玉葱、青ねぎ、みそ	●豆腐ドーナツ HM、豆腐、砂糖、牛乳 ●牛乳
14	金	シーツ交換 (ひよこ) お習字 (きりん)	ビビンバ 春巻き ★サンラータン	牛肉、ほうれん草、人参、もやし、ごま、三温糖、醤油、にんにく、ごま油 春巻きの皮、玉葱、筍、人参、キャベツ、春雨 豚肉、白菜、人参、春雨、卵、筍、干椎茸、青葱、鶏がら、醤油、塩、酢、片栗粉	●プリン せんべい ●牛乳
15	土		チキンライス コーンサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉葱、人参、いんげん、コンソメ、ケチャップ、バター、塩 キャベツ、きゅうり、人参、コーン、酢、醤油、三温糖 じゃが芋、玉葱、コンソメ、塩	★●チーズホットケーキ HM、チーズ、卵、牛乳、バター ●牛乳

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児の朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	日				
17	月	体育遊び りす組制服採寸 シーツ交換(いぬ)	鶏肉の甘辛揚げ/添野菜 白和え みそ汁	鶏肉、生姜、片栗粉、三温糖、みりん、醤油、酒 にんにく、ごま/ブロッコリー、青じそ 豆腐、ほうれん草、白菜、人参、椎茸、こんにゃく、ごま、醤油、みそ、三温糖 しめじ、油あげ、青ねぎ、みそ	●ブルーベリーケーキ HM、牛乳、バター、砂糖、ブルーベリージャム ●牛乳
18	火	E~たいむ りす組制服採寸 シーツ交換(くま)	★●豆腐の松風焼き 添野菜 平天と野菜の煮物 みそ汁	鶏挽肉、豆腐、玉葱、青葱、卵、パン粉、 牛乳、味噌、ごま、三温糖/ もやし、三温糖、醤油 平天、人参、干椎茸、しらたき、いんげん、みりん、三温糖、醤油 ほうれん草、きゃべつ、青ねぎ、みそ	●おかかマヨトースト 食パン、かつお節、ごま、マヨドレ ●牛乳
19	水	シーツ交換 (りす)	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 白菜のトロトロスープ	豚肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン、生姜、酒、醤油、三温糖 ツナ、マカロニ、胡瓜、人参、コーン、マヨドレ 白菜、人参、ちくわ、チンゲン菜、生姜、鶏がら、酒、醤油、塩、ごま油、片栗粉	●お麩ラスク 麩、バター、砂糖 ●牛乳
20	木	シーツ交換 (うさぎ)	●ハヤシライス カニカマサラダ フルーツ	牛肉、玉葱、人参、ルウ、バター カニカマ、キャベツ、きゅうり、人参、三温糖、酢、醤油 黄桃缶	●フルーツヨーグルト ヨーグルト、バナナ、みかん缶、砂糖 ★●バウムクーヘン
21	金	お習字 (きりん)	たらのおろしあん じゃこサラダ 豚肉ともやしのスープ	たら、大根、みりん、醤油、三温糖、酒 ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参、酢、三温糖、醤油 豚肉、もやし、にら、みそ、ごま、ごま油、鶏がら、醤油、生姜、にんにく	夕焼おにぎり ちりめん、人参、醤油、みりん、酒 ●牛乳
22	土	家庭の日 幼児お弁当	豚丼 お浸し みそ汁	豚肉、玉葱、しらたき、いんげん、酒、みりん、三温糖、醤油 ほうれん草、白菜、しめじ、みりん、三温糖、醤油 じゃが芋、わかめ、みそ	たい焼き フルーツ(みかん) ●牛乳
23	日	天皇誕生日			
24	月	振替休日			
25	火	E~たいむ	わかめご飯 鮭の西京焼き ひじき煮 ★かきたま汁	わかめ/鮭、味噌、三温糖、みりん、酒 ひじき、大豆、人参、しらたき、いんげん、みりん、三温糖、醤油 卵、えのき、みつば、醤油、塩、酒	中華おこわ 豚肉、椎茸、人参、鶏がら、醤油、酒、生姜 ●牛乳
26	水	誕生会 卒園記念写真 (きりん)	冬野菜カレー キャベツとパインのサラダ ●ヨーグルト	鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、南瓜、かぶ、ルウ キャベツ、きゅうり、パイン缶、レーズン、酢、醤油、三温糖 ヨーグルト	★●パースディケーキ スポンジ、豆乳ホイップ、クワイ、みかん缶、砂糖 ●牛乳
27	木		★●てりやきハンバーグ ツナサラダ みそ汁	合挽肉、玉葱、卵、パン粉、牛乳、酒、みりん、三温糖、醤油 ツナ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、酢、三温糖、醤油 南瓜、えのき、青ねぎ、みそ	★●スイートポテト さつま芋、牛乳、バター、卵、砂糖 ●牛乳
28	金	避難訓練 お習字 (きりん)	焼肉 ポテトサラダ 春雨スープ	牛肉、玉葱、人参、ピーマン、にんにく、生姜、ごま、りんご、焼肉のタレ ツナ、じゃが芋、胡瓜、人参、コーン、マヨドレ 玉葱、春雨、青葱、鶏がら、醤油、塩	●マシュマロおこし コーンフレーク、フルグラ、マシュマロ、バター ●牛乳

	1kcal	蛋白質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンC	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
平均	553	18.9	15.9	234	2.1	208	0.34	0.38	21	4.2	1.7
基準値	511	23.0	15.0	231	2.2	184	0.28	0.32	20	0.0	1.4

### 乳児朝おやつ

月…エースコイン

火…ハーベスト

水…アンパンマンせんべい

木…アスパラガスビスケット

金…どうぶつビスケット

土…ビスコ