



8月予定および献立表



令和6年7月19日
堀江敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	木	身体測定	ミートスパゲッティ 大豆サラダ フルーツ	スパゲッティ、合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、ピーマン、トマトピューレ、ケチャップ、コンソメ、片栗粉 大豆、キャベツ、きゅうり、人参、酢、醤油、三温糖 パイン缶	●オレンジケーキ HM、バター、マーマレード、牛乳、砂糖 ●牛乳
2	金	身体測定 宿泊保育 (きりん)	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ みそ汁	豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが、酒、醤油、三温糖 マカロニ、きゅうり、ツナ、人参、マヨドレ 油揚げ、ほうれん草、青葱、みそ	中華おこわ 豚肉、もち米、しいたけ、人参、中華だし、醤油、酒、ごま油 ●牛乳
3	土	宿泊保育 (きりん)	カレーピラフ グリーンサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、さやいんげん、コンソメ、カレー粉 ブロッコリー、人参、コーン、キャベツ、酢、醤油、三温糖 じゃがいも、しめじ、コンソメ	●スイートブール ロールパン、薄力粉、バター、卵、砂糖 ●牛乳
4	日				
5	月	シーツ交換 (いぬ)	鶏肉のノルウェー風ノ付野菜 カニカマサラダ きのこスープ	鶏肉、片栗粉、ケチャップ、ソース、三温糖ノブロッコリー、青じそドレ きゅうり、人参、カニカマ、キャベツ、醤油、酢、三温糖 しめじ、えのき、玉葱、コンソメ	●クリームパン ロールパン、豆乳ホイップ、砂糖 ●牛乳
6	火	シーツ交換 (くま)	肉じゃが 酢胡麻和え みそ汁	豚肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、しらたき、さやいんげん、みりん、三温糖、醤油 キャベツ、きゅうり、人参、カニカマ、酢、三温糖、醤油、ごま油 油揚げ、なす、青葱、みそ	●お麩ラスク お麩、マーガリン、砂糖 ●牛乳
7	水	シーツ交換 (りす)	ゆかりご飯ノ鯖の香味焼き 金平ごぼう みそ汁	ゆかりノ鯖、大葉、レモン、醤油、ごま、酒、みりん、三温糖 ごぼう、しらたき、人参、ちくわ、さやいんげん、みりん、三温糖、醤油、ごま油 かぼちゃ、えのき、青葱、みそ	★お好み焼き お好み焼き粉、豚肉、キャベツ、卵、青のり、かつお節、ソース ●牛乳
8	木	シーツ交換 (うさぎ)	ハヤシライス キャベツとパインのサラダ ゼリー	牛肉、玉ねぎ、人参、エリンギ、ルウ、トマトピューレ キャベツ、パイン、きゅうり、レーズン、酢、醤油、三温糖 ミニゼリー	●フルーツヨーグルト ヨーグルト、みかん、バナナ、砂糖 ★●パームクーヘン
9	金	シーツ交換 (ひよこ)	ビビンバ 揚げシューマイ ビーフンスープ	牛肉、人参、もやし、ほうれん草、醤油、三温糖、にんにく、ごま、ごま油 シューマイの皮、鶏肉、玉葱、パン粉、ごま ビーフン、玉ねぎ、しいたけ、チンゲン菜、鶏がら、醤油、酒、ごま油	●バナナケーキ HM、バナナ、バター、牛乳、砂糖 ●牛乳
10	土	家庭の日	炒飯 中華サラダ わかめスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、青葱、醤油、鶏がら、ごま油 ブロッコリー、きゅうり、コーン、酢、醤油、ごま油、三温糖 玉ねぎ、わかめ、青葱、鶏がら、酒、醤油	●シリアルクッキー HM、砂糖、牛乳、コーンフレーク、チョコレート、バター ●牛乳
11	日	山の日			
12	月	振替休日			
13	火	ノミソリーノイ ハ	パン パン スープ	★●たんぱくチーズカレーパン ★●ミニショコラツイスト コーンスープ	●カップヨーグルト お茶
14	水	ノミソリーノイ ハ	パン パン スープ	★●ハムマヨパニーニ ★●おいものクリームパン かぼちゃスープ	カップゼリー ●牛乳
15	木	ノミソリーノイ ハ	パン パン スープ	★●たんぱくてりたまパン ★●メロンパン わかめスープ	せんべい ●牛乳
16	金	ノミソリーノイ ハ	パン パン スープ	★●とろけるマヨチーズパン ★●ホワイトミルク コーンスープ	水ようかん ●牛乳

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
17	土		チキンピラフ ブロッコリーサラダ オニオンスープ	鶏肉、玉葱、人参、さやいんげん、コンソメ、塩 ブロッコリー、人参、キャベツ、コーン、醤油、三温糖、酢 玉葱、えのき、コンソメ	黒糖ちんすこう 薄力粉、黒砂糖、油 ●牛乳
18	日				
19	月		鰻の竜田揚げ 白和え すまし汁	あじ、生姜、酒、みりん、焼肉のタレ、片栗粉 豆腐、人参、しいたけ、こんにやく、白菜、ほうれん草、醤油、三温糖、みそ、ごま かまぼこ、えのき、青葱、酒、醤油、塩	●チーズサンド 食パン、チーズ、マーガリン ●牛乳
20	火		★おから入りひじきハンバーグ 切り干し大根の酢の物 みそ汁	合挽きミンチ、玉葱、パン粉、おから、ひじき、卵、ケチャップ、ソース、三温糖 切り干し大根、胡瓜、人参、ちりめん、酢、三温糖、醤油 厚揚げ、ほうれん草、青葱、みそ	玄米おにぎり 玄米、鮭、わかめ ●牛乳
21	水		麻婆丼 ナムル 白菜のトロトロスープ	豚ミンチ、豆腐、玉葱、にら、生姜、醤油、ソース、テンメンジャン、みそ、酒、三温糖、鶏がら、片栗粉 もやし、人参、胡瓜、ごま油、醤油、三温糖、ごま 白菜、ちくわ、青梗菜、鶏がら、酒、生姜、醤油、ごま油、片栗粉	●プリン せんべい ●牛乳
22	木	内科健診	牛肉のオイスターソースソテー 春雨サラダ ★ふわとろ卵スープ	牛肉、玉葱、人参、ピーマン、にんにく、生姜、ソース、醤油 春雨、胡瓜、人参、もやし、カニカマ、酢、三温糖、醤油、ごま油 トマト、卵、青葱、鶏がら、酒、塩、醤油	●いちごマフィン HM、バター、砂糖、牛乳、いちごジャム、クリームチーズ ●牛乳
23	金		鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ みそ汁	鶏肉、マーマレード、醤油 ツナ、胡瓜、キャベツ、大根、人参、酢、醤油 玉葱、わかめ、青葱、みそ	●マシュマロおこし コーンフレーク、フルグラ、マーガリン、マシュマロ ●牛乳
24	土	家庭の日	エビ炒飯 ブロッコリー胡麻和え 中華スープ	えび、人参、玉葱、青葱、醤油、鶏がら、ごま油 ブロッコリー、人参、ごま、みりん、醤油、三温糖 玉葱、コーン、鶏がら、醤油	五平餅 みそ、砂糖、みりん、ごま ●牛乳
25	日				
26	月	シーツ交換 (いぬ)	鶏肉の南蛮漬け ハムサラダ みそ汁	鶏肉、生姜、醤油、片栗粉、玉葱、ピーマン、酢、三温糖、鶏がら、ごま油 ハム、キャベツ、胡瓜、コーン、酢、醤油、三温糖 南瓜、ほうれん草、青葱、みそ	●セサミトースト 食パン、マーガリン、ごま、砂糖 ●牛乳
27	火	シーツ交換 (くま)	豚丼 ひじき煮 みそ汁	豚肉、玉葱、しらたき、青葱、酒、みりん、三温糖、醤油 ちくわ、ひじき、人参、しらたき、大豆、さやいんげん、みりん、三温糖、醤油 麩、わかめ、青葱、みそ	●豆腐ドーナツ HM、豆腐、砂糖 ●牛乳
28	水	誕生会 シーツ交換 (りす)	夏野菜カレー えびサラダ ●ヨーグルト	豚肉、玉葱、人参、なす、トマト、南瓜、ルウ えび、胡瓜、キャベツ、人参、酢、三温糖、醤油 ヨーグルト、砂糖	★●バースデイケーキ スポンジ、豆乳ホイップ、砂糖、みかん缶、パイン缶 ●牛乳
29	木	避難訓練 シーツ交換 (うさぎ)	鮭の西京焼きノ付野菜 ポテトサラダ 豚汁	鮭、みそ、みりん、酒ノキャベツ、ゆかり じゃがいも、胡瓜、コーン、人参、ツナ、マヨドレ 豚肉、ごぼう、大根、さつまいも、人参、青葱、みそ	フライドポテト フライドポテト、塩、青のり ●牛乳
30	金	シーツ交換 (ひよこ)	★冷やし中華 春巻き バナナ	中華麺、豚肉、胡瓜、錦糸卵、トマト、タレ 春巻きの皮、春雨、たけのこ、豚肉 バナナ	鯖缶の炊き込みご飯 鯖缶、しめじ、人参、油揚げ、醤油、酒、みりん、塩昆布 ●牛乳
31	土		チキンライス コーンサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉葱、人参、さやいんげん、コンソメ、ケチャップ キャベツ、コーン、人参、胡瓜、酢、三温糖、醤油 玉葱、しめじ、コンソメ	★●フレンチトースト 食パン、卵、牛乳、砂糖、バター ●牛乳

◆献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。
◆アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

今月の一人当たりの栄養素量(3歳児以上)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
平均	557	17.9	17.5	220	2.0	178	0.34	0.37	18	3.8	1.6
基準	511	23.0	15.0	231	2.2	184	0.28	0.32	20	—	1.4

