



6 月予定および献立表



令和6年5月20日(月曜日)
堀江敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
1	土		カレーピラフ グリーンサラダ わかめスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、いんげん、カレー粉、コンソメ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、コーン、三温糖、醤油、酢 玉ねぎ、わかめ、青ねぎ、中華だし、醤油	●フルーツヨーグルト ヨーグルト、バナナ、みかん缶、砂糖 ●★パウムクーヘン
2	日				
3	月	尿検査 体育あそび	鶏肉のレモンソース/添野菜 大豆サラダ 味噌汁	鶏肉、薄力粉、片栗粉、醤油、三温糖、レモン果汁、酢/ブロッコリー、青じそドレ 大豆、キャベツ、胡瓜、人参、酢、三温糖、醤油 豆腐、玉葱、青ねぎ、味噌	●シュガートースト 食パン、マーガリン、砂糖 ●牛乳
4	火	身体測定 E~たいむ	肉じゃが 切干大根の梅風味 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しらたき、いんげん、みりん、醤油、酒、三温糖 ツナ、切り干し大根、人参、もやし、梅肉、醤油、酒、三温糖 ほうれん草、油揚げ、味噌、青ねぎ	●黒糖蒸しパン HM、黒糖、牛乳 ●牛乳
5	水	身体測定	ひじきご飯 / 鯖の塩焼き ★高野豆腐の卵とじ 味噌汁	鶏肉、ひじき、油揚げ、人参、酒、醤油 / 鯖、塩 高野豆腐、卵、人参、三つ葉、三温糖、醤油、みりん キャベツ、もやし、味噌、青ねぎ	フライドポテト フライドポテト、塩、青のり ●牛乳
6	木	虫歯予防 デー	★●豆腐の松風焼き 平天と野菜の煮物 すまし汁	鶏ひき肉、木綿豆腐、玉葱、卵、パン粉、牛乳、三温糖、味噌、ごま 平天、しらたき、人参、しいたけ、大根、いんげん、みりん、三温糖、醤油 麩、わかめ、三つ葉、醤油、塩、酒	きつねうどん うどん、かまぼこ、油揚げ、味噌、塩、青ねぎ、つゆ ●牛乳
7	金	お習字	豚肉とキャベツのみそ炒め ばんさんすう ★卵とコーンのスープ	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、味噌、三温糖 ハム、きゅうり、人参、もやし、酢、三温糖、醤油、ごま油 卵、クリームコーン缶、青葱、中華だし、醤油、塩、片栗粉	●アメリカンドッグ HM、ウインナー ●牛乳
8	土	ふれあい参観	豚丼 お浸し 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、しらたき、青ねぎ、酒、みりん、三温糖、醤油 ほうれん草、白菜、しめじ、みりん、三温糖、醤油 大根、油揚げ、味噌、青ねぎ	★●フレンチトースト 食パン、卵、牛乳、砂糖、バター ●牛乳
9	日				
10	月	体育あそび シーツ交換 (くま)	鯛の野菜あんかけ 磯和え 味噌汁	鯛、片栗粉、玉ねぎ、人参、もやし、中華だし、醤油 ほうれん草、白菜、人参、のり、醤油、みりん、三温糖 玉ねぎ、わかめ、味噌、青葱	●カレーチーストースト 食パン、カレー粉、マヨドレ、砂糖、チーズ ●牛乳
11	火	E~たいむ シーツ交換 (いぬ)	ミートスパゲティー ひじきサラダ フルーツ	スパゲティー、合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、ピーマン、トマトピューレ、ケチャップ、コンソメ、三温糖 ひじき、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、酢、三温糖、醤油 黄桃缶	かやくご飯 鶏肉、しいたけ、人参、酒、醤油、みりん ●牛乳
12	水	Keiai動物園 シーツ交換 (りす)	★ツナ寿司 切り干し大根の煮物 すまし汁	ツナ、胡瓜、大葉、ごま、錦糸卵、酢、三温糖、みりん、塩、のり 切り干し大根、しらたき、人参、竹輪、いんげん、みりん、三温糖、醤油 豆腐、えのき、三つ葉、醤油、塩、酒	フルーツゼリー オレンジジュース、アガー、砂糖、フルーツミックス缶 せんべい(ばりんこ) ●牛乳
13	木	シーツ交換 (うさぎ)	鶏肉のマーマレード焼き/添野菜 ポテトサラダ 味噌汁	鶏肉、マーマレード、醤油 / キャベツ、ゆかり ツナ、じゃが芋、きゅうり、人参、コーン、マヨドレ なす、油揚げ、青葱、味噌	●マシュマロおこし マシュマロ、マーガリン、フルグラ ●牛乳
14	金	シーツ交換 (ひよこ)	豚肉のしぐれ煮 酢の物 味噌汁	豚肉、ごぼう、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん、酒、みりん、三温糖、醤油 ちりめんじゃこ、きゅうり、人参、大根、酢、三温糖、醤油 かぼちゃ、えのき、青葱、味噌	●ポパイケーキ HM、ほうれん草、牛乳、砂糖 ●牛乳
15	土		炒飯 中華サラダ 中華スープ	豚肉、玉ねぎ、人参、青ねぎ、醤油、中華だし、ごま油、塩 ブロッコリー、胡瓜、コーン、酢、醤油、ごま油、三温糖 大根、玉ねぎ、青ねぎ、中華だし、酒、醤油	●シリアルクッキー HM、バター、砂糖、牛乳、コーンフレーク、チョコレート ●牛乳

日	曜日	行事	献立	材料	おやつ
16	日				
17	月	体育あそび	鶏肉の甘辛揚げ 白和え 味噌汁	鶏肉、生姜、酒、片栗粉、三温糖、みりん、醤油、にんにく、ごま 豆腐、ほうれん草、白菜、人参、椎茸、こんにやく、ごま、三温糖、醤油、味噌 キャベツ、じゃが芋、青ねぎ、味噌	●お麩ラスク お麩、マーガリン、砂糖 ●牛乳
18	火	E~たいむ	ビビンバ ●蒸ししゅうまい ビーフンスープ	牛肉、人参、もやし、ほうれん草、三温糖、醤油、にんにく、醤油、ごま油 牛肉、人参、もやし、ほうれん草、三温糖、醤油、にんにく、醤油、ごま油 ビーフン、玉ねぎ、しいたけ、チンゲン菜、中華だし、醤油、酒、ごま油	●プリン ●ビスケット ●牛乳
19	水		鱈のおろし煮 じゃこサラダ きのこスープ	鱈、片栗粉、大根、みりん、醤油、三温糖、酒 ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参、酢、三温糖、醤油 しめじ、えのき、玉ねぎ、コンソメ	おはぎ もち米、小豆、きな粉、砂糖 ●牛乳
20	木	誕生日会	玄米ご飯のチキンカレー キャベツとパインのサラダ ゼリー	玄米、鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、ルウ キャベツ、パイン缶、胡瓜、レーズン、酢、醤油、三温糖 ミニゼリー	★●パースデイクーキ スポンジ、豆乳ホイップ、みかん缶、キウイ、砂糖 ●牛乳
21	金	お習字	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、生姜、酒、醤油、三温糖 ツナ、マカロニ、きゅうり、人参、コーン、マヨドレ わかめ、麩、青葱、味噌	●きなこ揚げパン ロールパン、きなこ、砂糖 ●牛乳
22	土	家庭の日	チキンライス コーンサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、いんげん、コンソメ、ケチャップ、塩 キャベツ、きゅうり、人参、コーン、酢、醤油、三温糖 じゃが芋、玉ねぎ、コンソメ	★●どら焼き HM、砂糖、牛乳、卵、小豆 ●牛乳
23	日				
24	月	体育あそび シーツ交換 (くま)	わかめご飯 / 鮭の西京焼き ひじき煮 豚汁	わかめ / 鮭、味噌、三温糖、みりん ひじき、大豆、人参、しらたき、いんげん、みりん、三温糖、醤油 豚肉、大根、人参、ごぼう、じゃが芋、青葱	★お好み焼き 豚肉、お好み焼き粉、キャベツ、卵、青のり、ソース、かつお節 ●牛乳
25	火	E~たいむ 避難訓練 シーツ交換 (いぬ)	ハヤシライス ツナサラダ ゼリー	牛肉、玉ねぎ、人参、ルウ、トマトピューレ キャベツ、胡瓜、ツナ、大根、人参、酢、醤油、三温糖 ミニゼリー	●ジャムサンド 食パン、いちごジャム、マーガリン ●牛乳
26	水	シーツ交換 (りす)	★●てりやきハンバーグ カニカマサラダ 味噌汁	合挽ミンチ、玉ねぎ、卵、パン粉、牛乳、酒、三温糖、醤油、みりん、片栗粉 胡瓜、人参、キャベツ、カニカマ、酢、醤油、三温糖 玉ねぎ、なす、青葱、味噌	●もちもちドーナツ HM、白玉粉、牛乳、砂糖 ●牛乳
27	木	シーツ交換 (うさぎ)	●肉団子と野菜の甘酢あん ナムル ★サンラータン	肉団子、人参、玉ねぎ、ピーマン、三温糖、みりん、ケチャップ、片栗粉、酢 もやし、人参、ほうれん草、ごま油、醤油、三温糖、ごま 豚肉、白菜、人参、たけのこ、しいたけ、春雨、卵、中華だし、醤油、酢、片栗粉	●オレンジケーキ HM、マーマレード、砂糖、牛乳 ●牛乳
28	金	シーツ交換 (ひよこ)	★冷やしうどん 春巻き フルーツ	うどん、豚肉、きゅうり、トマト、錦糸卵、つゆ 春巻きの皮、春雨、たけのこ、鶏肉 バナナ	中華おこわ もち米、豚肉、しいたけ、人参、中華だし、醤油、ごま油 ●牛乳
29	土		チキンピラフ コールスローサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、いんげん、コンソメ キャベツ、コーン、人参、胡瓜、レーズン、酢、醤油、三温糖 玉葱、ほうれん草、コンソメ	五平餅 味噌、砂糖、みりん、ごま ●牛乳
30	日				

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。
■アレルギー対応をされているお子さんと、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

乳児朝おやつ
月...エースコイン
火...ハーベスト
水...アンパンマンせんべい
木...アスパラガスビスケット
金...どうぶつビスケット
土...ビスコ

	エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	レチル活性 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
平均	557	18.3	15.7	221	2.0	186	0.34	0.37	19	3.9	1.7
基準値	630	23.6	17.5	232	2.1	184	0.28	0.32	20	0.0	1.7