



4月予定および献立表

2024年4月1日
郡山敬愛保育園

●は乳、★は卵を使用している献立です。

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
1 月		中華風ローストチキン/添野菜 キャベツとパインのサラダ 白菜ののりスープ	鶏肉、玉ねぎ、にんにく、生姜/ブロッコリー キャベツ、胡瓜、人参、パイン缶、レーズン 白菜、人参、チンゲン菜、竹輪	大学芋 ●牛乳
2 火	進級式	●ハヤシライス 大豆サラダ フルーツ	牛肉、玉ねぎ、人参、しめじ、ルウ キャベツ、胡瓜、大豆、人参、コーン オレンジ	●ホイップあんぱん ●牛乳
3 水	入園式	★鱈の若草焼き /添野菜 切干し大根煮 みそ汁	鱈、ほうれん草、マヨネーズ /南瓜 切干し大根、人参、平天、しらたき、いんげん 白菜、玉ねぎ、青ねぎ	●豆腐ドーナツ ●牛乳
4 木	慣らし保育始まり	鶏肉の唐揚げ/添野菜 おなか和え みそ汁	鶏肉 / 星型人参 白菜、小松菜、人参、花かつお 麩、わかめ、青ねぎ	★●りんごケーキ ●牛乳
5 金		豚肉のケチャップソテー ばんさんすう みそ汁	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、ケチャップ もやし、胡瓜、人参、カニカマ キャベツ、油揚げ、青ねぎ	かやくご飯 ●牛乳
6 土		豆乳担々麺 ●揚げしゅうまい ゼリー	中華麺、鶏挽肉、玉ねぎ、人参、大豆、チンゲン菜、豆乳、練りごま しゅうまい ミニゼリー	●おからクッキー ●牛乳
7 日				
8 月		鶏肉の照り焼き/添野菜 ポン酢和え みそ汁	鶏肉 / ほうれん草 キャベツ、胡瓜、人参、えのき 玉ねぎ、南瓜、青ねぎ	●プリン風ゼリー クラッカー ●牛乳
9 火	体育遊び(幼児)	鮭のオニオンソース 切干し大根のツナサラダ みそ汁	鮭、玉ねぎ 切干し大根、ツナ、ほうれん草、人参 キャベツ、えのき、青ねぎ	★●スナックパン ●牛乳
10 水	シーツ交換(乳児) 道具相持ち込みの期 日	きつねうどん 平天と野菜の煮物 フルーツ	うどん、鶏肉、油あげ、かまぼこ、ほうれん草 平天、大根、人参、じゃが芋 バナナ	鮭おにぎり ●牛乳
11 木	シーツ交換(幼児) 一日保育始まり	わかめご飯/肉じゃが カニカマサラダ みそ汁	わかめ/豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しらたき、いんげん キャベツ、胡瓜、人参、カニカマ 麩、油揚げ、青ねぎ	●ヨーグルト蒸しパン ●牛乳
12 金	E~たいむ(幼児)	中華丼 ブロッコリーのごま和え みそ汁	豚肉、白菜、人参、玉ねぎ、干し椎茸、小松菜 ブロッコリー、人参、ごま 豆腐、わかめ、青ねぎ	フライドポテト ●牛乳
13 土	幼児お弁当日 園庭開放	焼きそば風スパゲティ 中華サラダ みそ汁	スパゲティ、豚肉、もやし、人参、玉ねぎ、ソース 胡瓜、もやし、コーン わかめ、青ねぎ	ちんすこう ●牛乳
14 日				
15 月	スイミング(きりん)	★ツナ寿司 南瓜のそぼろ煮 すまし汁	ツナ、胡瓜、大葉、錦糸卵、のり 鶏ミンチ、南瓜、じゃが芋、人参、いんげん 豆腐、えのき、三つ葉	●苺蒸しパン ●牛乳

日曜日	行事	献立	材料	おやつ
16 火	体育遊び(幼児)	鶏肉のマリネ焼き/添野菜 ★●ハムサラダ みそ汁	鶏肉、玉ねぎ、パプリカ、パセリ/ブロッコリー ハム、キャベツ、人参、胡瓜 南瓜、油揚げ、青ねぎ	●ポテトのピザ風 ●牛乳
17 水	お習字(午後) (きりん) 個人面談スタート	★●パン /フルーツ ●ビーフシチュー コーンサラダ	パン / 黄桃缶 牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、ルウ キャベツ、人参、コーン、胡瓜	鯖缶の炊き込みご飯 ●牛乳
18 木		豚肉のしぐれ煮 磯和え みそ汁	豚肉、ごぼう、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん 白菜、ほうれん草、人参、のり しめじ、わかめ、青ねぎ	●シリアルクッキー ●牛乳
19 金	E~たいむ(幼児) Jリーフ(いぬ・ぞり ん)	豆ご飯/鮭の西京焼き 酢の物 みそ汁	うすいえんどう / 鮭 大根、胡瓜、人参、ちりめんじゃこ さつま芋、油揚げ、ほうれん草	●お麩ラスク ●牛乳
20 土		●えびピラフ じゃこサラダ コンソメスープ	えび、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン、バター キャベツ、胡瓜、ちりめんじゃこ じゃが芋、玉ねぎ	★●黒ゴママフィン ●牛乳
21 日				
22 月	スイミング(きりん) 避難訓練	鱈の竜田揚げ/添野菜 コールスローサラダ クリームコーンのスープ	鱈 / ほうれん草 キャベツ、胡瓜、パプリカ、レーズン クリームコーン、玉ねぎ、青ねぎ	●フルーツヨーグルト せんべい
23 火	体育遊び(幼児)	豚肉とキャベツの味噌炒め ★マカロニサラダ すまし汁	豚肉、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン マカロニ、ツナ、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ えのき、麩、三つ葉	●シュガートースト ●牛乳
24 水	お習字(午後きりん) 進級写真撮影 シーツ交換(乳児)	ミートスパゲティ じゃことひじきのサラダ フルーツ	スパゲティ、合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、トマト缶、上新粉 ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、胡瓜、人参、コーン バナナ	おはぎ(きな粉) ●牛乳
25 木	お誕生会 シーツ交換(幼児)	チキンカレー ツナサラダ ●ヨーグルト	鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しめじ、ルウ ツナ、キャベツ、大根、胡瓜、人参 ヨーグルト	★●バースデーケーキ ●牛乳
26 金	E~たいむ(幼児)	ゆかりご飯/鯖の塩焼き ひじき煮 豚汁	ゆかり / 鯖 ひじき、人参、しらたき、平天、いんげん 豚肉、大根、人参、ごぼう、さつま芋、青ねぎ	中華おこわ ●牛乳
27 土	幼児お弁当日 園庭開放	ラーメン お浸し ●チーズ	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、もやし、青ねぎ 白菜、小松菜、平天 キャンディチーズ	★●コーンパンケーキ (ハム・チーズ) ●牛乳
28 日				
29 月	昭和の日			
30 火	体育遊び(幼児)	●肉団子の甘酢あん/添野菜 ナムル 中華スープ	肉団子 / ブロッコリー ささみ、ほうれん草、もやし、人参 玉ねぎ、わかめ、青ねぎ	夕焼けおにぎり ●牛乳

◆献立内容は、仕入れ等の状況により、若干変更する場合があります。

◆アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

◆乳児クラスは朝おやつで、ウエハースやビスケット等を提供しています。

今月の一人当たりの栄養素(3歳児)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
基準	517	19.4	14.4	230	2	200	0.3	0.35	23	4	1.6
平均	544	20.4	16.1	242	2.1	206	0.33	0.41	23	4.3	1.8