



5月予定および献立表



令和6年4月19日(金曜日)

けいあいルンビニ上中条

●は乳、★は卵を使用している献立です。



日	曜日	行事	献立	材料	献立	材料	献立	おやつ
17	金		筍ご飯 鯖の塩焼き 白和え すまし汁	筍、人参、油揚げ 鯖 豆腐、ほうれん草、白菜、こんにやく、椎茸、ごま、味噌 えのき茸、豆腐、三つ葉	おはぎ ●牛乳			
18	土		チキンピラフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン ブロッコリー、キャベツ、きゅうり じゃが芋、玉ねぎ	●おからクッキー ●牛乳			
19	日		チキンライス キャベツとみかんのサラダ オニオンスープ ゼリー	鶏肉、玉ねぎ、人参、いんげん、コーン キャベツ、きゅうり、人参、みかん、レーズン 玉ねぎ、ほうれん草 ゼリー	★●こいのぼりクッキー ●牛乳			
20	月			★●鮭のクリームコーン焼き さきいかサラダ きのこスープ	鮭、クリームコーン、粉チーズ、マヨネーズ さきいか、キャベツ、きゅうり、人参 しめじ、えのき茸、玉ねぎ	フライドポテト ●牛乳		
21	火			●パン フルーツ ●クリームシチュー ツナサラダ	パン バナナ 鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ ツナ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	かやくご飯 ●牛乳		
22	水			麻婆丼 ナムル ビーフンスープ	豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ、にら、甜麺醤 ほうれん草、人参、もやし、ごま油 ビーフン、玉ねぎ、干しいたけ、わかめ	★●オレンジケーキ ●牛乳		
23	木	歯科検診	牛肉のオイスターソテー 春雨サラダ ★卵とコーンのスープ	牛肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン 春雨、きゅうり、人参、もやし 卵、クリームコーン缶、青葱	●もちもちドーナツ ●牛乳			
24	金	シーツ交換	豆ごはん ★●ごぼうハンバーグ 納豆和え 味噌汁	えんどう豆 合挽ミンチ、ごぼう、玉ねぎ、卵、パン粉、牛乳 納豆、ほうれん草、人参、白菜、えのき茸、ちりめんじゃこ 小松菜、キャベツ	●プリン クラッカー ●牛乳			
25	土	家庭の日	●トマトクリームスパゲティ コーンサラダ フルーツ	スパゲティ、ツナ、玉ねぎ、人参、トマト缶、牛乳、ルウ キャベツ、きゅうり、人参、コーン バナナ	中華おこわ ●牛乳			
26	日	だいすきの日	豚丼 お浸し 味噌汁	豚肉、玉ねぎ、しらたき、青葱 ほうれん草、白菜、しめじ 麩、わかめ	かるかん ●牛乳			
27	月			鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ 味噌汁	鶏肉、マーマレード ブロッコリー キャベツ、きゅうり、コーン、パプリカ 南瓜、もやし、青葱	●シナモン揚げパン ●牛乳		
28	火	誕生会	●タンドリーチキン じゃことひじきのサラダ 味噌汁	鶏肉、ヨーグルト、カレー粉 ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ じゃが芋、玉ねぎ、青葱	●ミートサンド ●牛乳			
29	水		中華風混ぜご飯 金平ごぼう 豚肉ともやしのスープ	豚肉、ほうれん草、筍、人参、しめじ ごぼう、人参、しらたき、竹輪、いんげん 豚肉、もやし、ニラ、味噌	●アメリカンドッグ ●牛乳			
30	木		カレー南蛮うどん 餃子 フルーツ	うどん、鶏肉、玉ねぎ、かまぼこ、干し椎茸、青葱、カレー粉 餃子 黄桃	玄米鮭おにぎり ●牛乳			
31	金	避難訓練	プルコギ炒め カニカマサラダ 中華スープ	豚肉、春雨、玉ねぎ、人参、青梗菜、生姜 キャベツ、カニカマ、きゅうり、人参 大根、ニラ	●ココア蒸しパン ●牛乳			
				わかめご飯 鯖のソース煮 ★マカロニサラダ 味噌汁	鯖、ウスターソース マカロニ、ツナ、きゅうり、人参、マヨネーズ 油揚げ、しめじ、青葱	●マシュマロクランチ ●牛乳		
				豚肉のしぐれ煮 酢の物 味噌汁	豚肉、ごぼう、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん きゅうり、人参、大根、カニカマ しめじ、キャベツ、青葱	いなり寿司 ●牛乳		
				ガパオライス 大豆サラダ 春雨スープ	豚ミンチ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、バジル粉、カレー粉、生姜 大豆、キャベツ、きゅうり、人参 春雨、玉ねぎ、干し椎茸、青葱	フルーツゼリー ●ビスケット ●牛乳		

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。

今月の一人当たりの栄養量(乳児)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンD	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	498	18.7	13.8	200	2	4	0.25	0.3	20	3.3	1.5
平均	504	17.5	14.5	203	1.8	1	0.34	0.36	20	3.5	1.1