

4月予定および献立表

令和6年4月1日(月曜日)

けいあいルンビニ上中条

●は乳、★は卵を使用している献立です。



日	曜日	行事	献立	材料	おやつ	日	曜日	行事	献立	材料	コメント
1	月	入園日	鶏肉のから揚げ	鶏肉、生姜	★●クリームパン	16	火		中華風ローストチキン	鶏肉、玉ねぎ、生姜	★●オレンジケーキ
			胡麻和え	キャベツ、きゅうり、人参、竹輪、ごま	●牛乳				じゃこサラダ	ちりめんじゃこ、キャベツ、きゅうり、人参	●牛乳
			味噌汁	南瓜、もやし、青葱					わかめスープ	わかめ、豆腐	
2	火		●ハヤシライス	牛肉、玉ねぎ、人参、ルウ	●プリン	17	水		豚肉のしぐれ煮	豚肉、ごぼう、玉ねぎ、人参、しらたき、いんげん	●ポテトのピザ風
			大豆サラダ	大豆、キャベツ、きゅうり、人参	クラッカー				おかか和え	小松菜、ほうれん草、人参、花かつお	●牛乳
			ゼリー	ゼリー	●牛乳				味噌汁	しめじ、わかめ、青葱	
3	水		鮭のオニオンソース	鮭、玉ねぎ、生姜	★お好み焼き	18	木	避難訓練	●パン フルーツ	パン 黄桃缶	鯖缶の炊き込みご飯
			切干大根のツナサラダ	切干大根、ツナ、ほうれん草、人参	●牛乳				●クリームシチュー	鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ	●牛乳
			味噌汁	キャベツ、えのき茸、青葱					コーンサラダ	キャベツ、きゅうり、人参、コーン	
4	木		豚肉のケチャップソテー	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、ケチャップ	かやくご飯	19	金		ゆかりご飯 ★鯖の若草焼き	ゆかり 鯖、ほうれん草、マヨネーズ	●もちもちドーナツ
			★ポテトサラダ	ツナ、じゃが芋、きゅうり、人参、マヨネーズ	●牛乳				切干大根の酢の物	切干大根、きゅうり、人参、カニカマ	●牛乳
			きのこスープ	玉ねぎ、しめじ、えのき茸					味噌汁	白菜、油揚げ、青葱	
5	金		ビビンバ	牛肉、ほうれん草、人参、もやし、ごま	●お麩ラスク	20	土		チキンピラフ	鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン	ちんすこう
			春巻き	春巻き	●牛乳				コールスローサラダ	キャベツ、きゅうり、レーズン、パプリカ	●牛乳
			白菜のとろとろスープ	白菜、人参、青梗菜					コンソメスープ	じゃが芋、玉ねぎ	
6	土		豚丼	豚肉、玉ねぎ、しらたき、青葱	●おからクッキー	21	日				
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり	●牛乳						
			味噌汁	南瓜、しめじ、青葱							
7	日					22	月		鶏肉のノルウェー風	鶏肉 ブロッコリー	●フルーツヨーグルト
									ツナサラダ	ツナ、キャベツ、きゅうり、人参	★●バームクーヘン
									クリームコーンのスープ	クリームコーン、玉ねぎ、青葱	
8	月		鶏肉の照り焼き	鶏肉 ブロッコリー	フライドポテト	23	火	誕生会	チキンカレー	鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ルウ	★●バースディケーキ
			切干大根煮	切干大根、人参、油揚げ、しらたき、いんげん	●牛乳				キャベツとパインのサラダ	キャベツ、きゅうり、パイン缶、レーズン	●牛乳
			味噌汁	キャベツ、わかめ					ゼリー	バナナ	
9	火		わかめご飯 鮭の西京焼き	わかめ 鮭、味噌	●ヨーグルト蒸しパン	24	水		豚肉のしょうが焼き	豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン	ひじきおにぎり
			酢の物	大根、人参、きゅうり、ちりめんじゃこ	●牛乳				磯和え	ほうれん草、白菜、人参、のり	●牛乳
			味噌汁	えのき茸、ほうれん草					味噌汁	麩、わかめ	
10	水		肉じゃが	豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しらたき、いんげん	★●ツイストパン	25	木		豆ごはん 鮭の塩焼き	えんどう豆 鮭	●シュガートースト
			カニカマサラダ	カニカマ、キャベツ、きゅうり、人参	●牛乳				ひじき煮	ひじき、人参、しらたき、平天、いんげん	●牛乳
			味噌汁	麩、大根、青葱					豚汁	豚肉、大根、人参、ごぼう、じゃが芋、青葱	
11	木		きつねうどん	うどん、鶏肉、玉ねぎ、人参、油揚げ、青葱	鮭おにぎり	26	金	シーツ交換	ミートスパゲティ	スパゲティ、合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、ピーマン、トマト缶	春色おはぎ
			●揚げしゅうまい	しゅうまい	●牛乳				じゃことひじきのサラダ	ちりめんじゃこ、ひじき、キャベツ、きゅうり、パプリカ	●牛乳
			フルーツ	バナナ					フルーツ	バナナ	
12	金	シーツ交換	中華丼	豚肉、玉ねぎ、人参、白菜、干し椎茸、小松菜	●アメリカンドッグ	27	土	家庭の日	炒飯	豚肉、玉ねぎ、人参、青葱	★●どら焼き
			ブロッコリーの胡麻和え	ブロッコリー、キャベツ、人参、ごま	●牛乳				中華サラダ	カニカマ、きゅうり、もやし	●牛乳
			中華スープ	豆腐、青梗菜					にらスープ	にら、玉ねぎ	
13	土	家庭の日	焼きそば風スパゲティ	スパゲティ、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン	五平餅	28	日				
			グリーンサラダ	キャベツ、ブロッコリー、きゅうり	●牛乳						
			味噌汁	じゃが芋、しめじ							
14	日					29	月	昭和の日			
15	月	懇談日 19日まで	●肉団子の甘酢あんかけ	肉団子 キャベツ、ゆかり	●マシュマロクランチ	30	火		★ツナ寿司	ツナ、きゅうり、大葉、錦糸卵、のり	★●りんごケーキ
			ナムル	ほうれん草、人参、もやし、ごま油	●牛乳				南瓜のそぼろ煮	鶏ミンチ、かぼちゃ、じゃが芋、人参、いんげん	●牛乳
			オニオンスープ	玉ねぎ、コーン、青葱					すまし汁	豆腐、えのき茸、三つ葉	

今月の一人当たりの栄養量(乳児)											
	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンD	ビタミンb1	ビタミンb2	ビタミンC	食物繊維	食塩
基準	498	18.7	13.8	200	2	4	0.25	0.3	20	3.3	1.5
平均	509	17.2	14.6	205	1.8	1	0.33	0.36	22	3.9	1.3

■献立の内容は、仕入れの状況により、若干変更する場合があります。

■アレルギー対応をされているお子さんで、変更があった場合は、必ず園へ連絡を入れて下さい。

■乳児さんの朝のおやつはせんべい・ビスケット等を提供しています。